

宅地用に町有地を無償で貸付・譲渡します

若者定住促進用町有地の無償貸付及び無償譲渡制度

町内にマイホームを建築する若者夫婦世帯に、町有地を無償で貸付け、1年以内に町が定める要件 を満たした住宅を建築した方に、その町有地を無償で譲渡します。

マイホーム用の土地をお探しの方は、ぜひお申込みください。

物件 ①白子町中里字芝臺3303番9

2 白子町中里字芝臺3303番10

宅地 199㎡ 宅地 270㎡

住宅の要件

- ①床面積85㎡以上の専用住宅
- ②併用住宅は、住宅部分が85㎡以上
- ③仮設用ユニットハウスなど、簡易な仕様 や構造でないこと

申込要件

- ①夫婦のどちらかが49歳以下で子どもが いる方、または40歳以下の夫婦
- ②白子町に住民登録のある方、または白子 町に転入することを確約する方
- ③将来にわたり白子町に定住し、町の行事 や地域活動に積極的に参加し、町の発展 に寄与する意志をお持ちの方
- ④前の居住地で市町村税その外の税金を滞 納していない方
- ⑤本人または同居しようとする方が暴力団 員、反社会的宗教団体、反社会的政治団 体等の構成員等でないこと

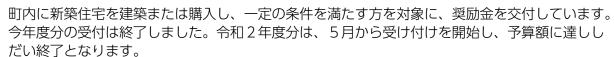


申込方法 申込用紙に記入し、必要書類を添えてお申し込みください。申込用紙は総務課で配付して いるほか、白子町のホームページからもダウンロードできます。

申込み・問い合わせ 総務課 企画財政係 ☎33-2110

住宅新築・購入で奨励金20万円!

若者マイホーム取得奨励金交付制度



対象者、対象住宅、申請方法等は、ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

- ▶奨励金の額 1件あたり 20万円
- ▶加 算 額 ①町外から転入 10万円
 - ②町内建設業者を利用 10万円
 - ③住宅取得年度の4月1日に満18歳未満の子どもがいる 1人につき10万円

問い合わせ 建設課 地籍都市計画係 ☎33-2116



バスの通学定期券購入費を補助

対象者	町内に住所を有し、学校教育法に規定する高等学校、中等教育学校、特別支援 学校の高等部、大学、高等専門学校、専修学校に在籍する学生			
補助金額	定期券購入額	顔の2分の1以内(上限:1か月1万円)		
対象定期券		自宅に最も近いバス停または白子車庫から、学校に最も近いバス停または J R 駅までの定期券		
購入方法	①定期券を購入する前に、役場で補助対象者証を申請し、交付を受ける。 ②小湊バスの営業所窓口で、補助対象者証、身分証明書、在学証明書を提示すると、補助額を割り引いた額で定期券を購入できます。			
	申 請 者 学生を養育する保護者 (学生が成人の場合は本人でも可)			
補助対象者証 の申請	必要なもの	在学証明書(通学証明書・身分証明書でも可)、印鑑		
	申請場所	役場2階 総務課 ※申請用紙は町ホームページからダウンロードできます。		

■定期券の購入例(1か月分)

区間	定期代	補助金額	自己負担額
新浜宿 ~ 茂原駅	11,520円	5,760円	5,760円
関三又 ~ 本納駅	15,120円	7,560円	7,560円
中里海岸 ~ 千葉駅	26,640円	※上限額 10,000円	16,640円

[※]新規購入は使用開始日の1週間前から、継続購入は使用開始日の2週間前から購入できます。



乗り降り自由でさらに便利でお得

通学定期専用『フリー乗車定期券』

下記の路線内で、自由に乗り降りできる『フリー乗車定期券』も販売しています。

■対象路線

- ①茂原駅-白子車庫線
- ②茂原駅-白里海岸線
- ③本納駅-白子車庫線
- ④大網駅-白子車庫線

■料 金

定期券期間	定期代	自己負担額
1か月	15,720円	7,860円
3か月	44,800円	22,400円
6か月	84,890円	42,450円

■問い合わせ 総務課 ☎33-2110

3 2020-3

生涯学習フェスティバル

会場 青少年センター

3月12日悉~15日目	9時〜17時 (3月12日承は11時〜)	作品の展示
	10時~	模擬店 ※呈茶、弁当販売、アルファ米試食配布等
3月15日🗎	10時~12時	■折り紙教室 ■クラフト・バンド教室 各先着20名 (参加無料)
	14時~15時	■オカリナ教室 先着20名(参加無料)
	10時30分~14時30分	芸能発表会

特別公演会 3月15日 15時~16時 入場無料

春を彩る!! 名曲ピアノコンサート

■青木智哉氏プロフィール

東京音楽大学ピアノ演出家コースを卒業し、同大学院器楽専攻鍵盤楽器研究領域終了後、第12回日本演奏家コンクール特別賞受賞、第11回東京音楽大学コンクール入選を果たす。2016年にはCDをリリースし、数々のコンサートに出演する傍ら、後進の指導にもあたる。また、自身が編曲を手掛けたディズニー音楽によるピアノコンサートを定期的に行い、好評を博している。



※芸能発表や各種催しの開始時刻、プログラム等は、変更になる場合があります。

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144



野菜を食べてますか?

2711

毎月17日は減塩の日

野菜は片手山盛りで約120g



ドレッシングのかけすぎや塩辛い漬物などを多く食べると効果が半減してしまいます。ドレッシングは、柑橘系や低塩のものを選びましょう。



野菜を十分にとっていますか?野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維などが多く含まれています。野菜を多く食べる人は、脳卒中や心臓病などにかかる確率が低いという結果も出ています。野菜に含まれるカリウムには、余分なナトリウム(食塩)を体外に排泄するのを助けてくれます。1食1皿以上、1日5皿分を目指して食べましょう。

野菜類の1日目標	千葉県民の平均野菜摂取量 (※2)		
摂取量 (※1)	男性	女性	
350g/⊟	283.4g/⊟	284.2g/⊟	

(※1) 健康日本21 (第2次) (※2) 平成28年国民健康・栄養調査

成人の1日の塩分摂取量目標値

「日本人の食事摂取基準(2015年版)|

男性8g未満、女性7g未満

- ◆ 高血圧・CKDガイドラインでは1日6g未満
- ◆ 世界保健機構 (WHO) では1日5g未満

※腎臓を患っている方は、カリウムの排泄が十分にできないことがあります。医師の指示のもと摂取しましょう。

宮聖苑組合

人事行政運営等の状況

地方公務員法第58条の2の規定に基づき、平成30年度の一宮聖苑組合人事行政運営等の状況を公表します。

■職員の任免及び職員の数の状況

採用·退職者数

採用者数 退職者数 0人 1人

■職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間の状況(平成31年4月1日現在)

開始時刻	終了時刻	休憩
8時	16時45分	12時~13時

■職員の給与の状況

-般行政職員の平均給与月額等について

	平均年齢	平均給与月額	給 料	諸手当
平成30年4月1日現在	40.8歳	295,000円	256,500円	38,500円
平成31年4月1日現在	41.8歳	247,200円	218,700円	28,500円

■職員の分限及び懲戒の状況

職員の分限処分の状況

職員の懲戒処分の状況

降任	免職	休職	降給
0人	0人	0人	0人

戒告	減給	停職	免職
0人	0人	0人	0人

■人事評価の状況

職員の能力や勤務態度を評価する「能力・ 態度評価」と目標を設定して仕事の実績を 評価する「業績評価」の2つの評価により人 事評価を行っています。

■職員の服務の状況

年次休暇の状況(H30.4.1~H31.3.31)

平均使用日数	消化率
2.9⊟	7.3%

育児休業、部分休業の状況

	男性職員	女性職員	計
育児休業取得者数	0人	0人	0人
部分休業取得者数	0人	0人	0人

■職員の福祉及び利益の保護の状況

福利厚生

種類	決算額・内容		
千葉県市町村職員共済	2,808,142円(共済組合に対する負担金)		
組合による福利共済事業	短期給付(健康保険)、長期給付(年金関係)など		
千葉県市町村職員互助会	3,168円(互助会に対する負担金)		
による福利厚生事業	出産費助成、弔慰金の給付、各種保健事業など		
職員の健康管理に関する 事業	4,050円 (結核検診 3人) 胸部 X線間接撮影 18,635円 (生活習慣病予防検査 3人) 問診、血圧、血液、尿、心電図、胃 X線検査、身長、体重、視力、聴力、腹囲		

公務災害補償

_(3)3) (
加入団体	対象件数
地方公務災害補償基金	0件

公平委員会における業務の状況

内容	件数
勤務要求に関する措置要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件



軽自動車等の廃車・名義変更は4月1日までに手続きを!

軽自動車税(軽自動車、バイク、農耕作業用、その他の小型車)は毎年4月1日現在で所有登録して いる方に課税されます。車検切れや譲渡等で実際に使用していない場合は、4月1日までに廃車また は名義変更等の手続きをしてください。車種により手続き先が異なりますので、必要書類はそれぞれ にご確認ください。なお、白子町で登録した標識(ナンバープレート)を紛失された場合は、弁償金 300円を納めれば廃車できます。

問い合わせ ○白子町ナンバー 税務課 ☎33-2114

○袖ヶ浦ナンバー

二輪:袖ヶ浦自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2025

二輪以外:軽自動車検査協会千葉事務所袖ヶ浦支所 ☎050-3816-3116



加入・脱退の届け出は14日以内に

国民健康保険は、会社などに勤めている人が加入している健康保険 (社会保険など)と違い、加入するときや脱退する(やめる)とき は、異動があった日から14日以内に世帯主が役場に届出をしなければなりません。

会社を辞めたときは特にご注意ください!

勤めているときは会社で手続きをしてくれましたが、国保は自分で届出をしなければなりません。

■加入の届け出が遅れると

保険税は、加入の届出をした日からではなく、 国保の資格を取得した月の分から納めます。 また、保険証がないと、その間の医療費は一旦 全額自己負担になります。ただし、後日、療養費 として申請すると、国保負担額が給付されます。

■脱退の届け出が遅れると

脱退の事実をわかっていながら国保の 保険証を使って医療を受けた場合は、 あとで国保負担分の医療費を返してい ただかなければなりません。

	こんなとき	必要なもの				
雨	町外から転入	転出証明書				
国保に	職場の健康保険などをやめた	健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書)				
加	子どもが生まれた	母子健康手帳				
入する	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書				
ව	外国籍の方が加入する ※3	在留カード				
	町外に転出する	転出する方の保険証				
퇻	電 職場の健康保険などに入った 国保と健康保険の両方の保険証					
国保をやめ	死亡した	死亡した方の保険証 会葬礼状等 (喪主や葬儀日が確認できるもの) ⇒ 葬祭費が支給されます				
める	生活保護を受けることになった	保険証・保護開始決定通知書				
	外国籍の方が国保をやめる	保険証・在留カード				
そ	保険証を失くした、汚した	身分を証明するもの (運転免許証など)・汚した場合はその保険証				
の	住所や世帯主、氏名が変わった	保険証				
他	修学のため、別に住所を定める	保険証・在学証明書				

- ※1 届出には、本人を確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)と印鑑、個人番号通知カード・個人番号カードをお持ちください。
- ※2 加入・脱退により世帯主が変わる場合は、国保加入者全員の保険証をお持ちください。また「特定疾病療養受療証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、あわせてお持ちください。
- ※3 外国籍の方の国保加入

国民健康保険の適用対象となる外国籍の方は、入管法の規定による在留資格を持ち、3か月以上の在留期間が決定された方です。ただし、在留資格の種類により、適用対象外となることがあります。

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2112

会社などを退職される方

国民年金の加入手続きと保険料の納付はお忘れなく!

60歳未満で会社などを退職される(厚生年金等をやめられる)方は、厚生年金等の資格喪失後 14日以内に、役場住民課で国民年金の加入手続き(種別変更)をして国民年金保険料を納める ことになります。

なお、扶養されている配偶者(第3号被保険者)がいる場合は、同様に加入手続きが必要です。

▶厚生年金等に加入している時

■あなた

国民年金の第2号被保険者

厚生年金保険料や共済組合掛金 として、給料から天引きされて いるので、国民年金保険料は、 個別に納めていません。



■扶養している配偶者

国民年金の第3号被保険者 配偶者が加入している年金制度 全体で負担しているので、国民 年金保険料の納付は不要です。



▶厚生年金等の資格を喪失した時

14日以内に厚生年金等の資格喪失証明書等と年金手帳、印鑑を持参のうえ、役場住民課で国民年金の加入手続きが必要です。

■**あなたも配偶者も**国民年金の**第1号被保険者**となります。

国民年金保険料は、各自で納めます。

加入手続き後、日本年金機構から送付される納付案内書により、毎月の 保険料を銀行・郵便局・コンビニエンスストアなどで納付します。 保険料の支払い方法は、現金納付のほかに口座振替やクレジット納付も あります。

※個人番号(マイナンバー)で届出を行う際は、上記のものと個人番号 カードまたは通知カードと本人が確認できるものをお持ちください。



第1号被保険者

◎国民年金保険料の納付が困難な時は、保険料免除制度があります。

免除の申請は、加入手続きと同時にできます。

手続きに必要なもの:①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書等)

②印鑑

③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し (雇用保険被保険者離職票、受給資格者証、資格喪失確認通知書等)

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2112



福祉タクシー利用券

町内に住所があり、次の条件に該当する在宅の方で、同じ世 帯に税金等の未納がない方にタクシー利用券を交付します。

□対象となる方

- ①障がいの程度が1級か2級の身体障害者手帳をお持ちの方
- ②療育手帳をお持ちの方
- ③精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ④介護保険制度の要介護4または5の認定を受けた方
- ⑤70歳以上で家族等による送迎ができない方
- ⑥母子手帳の交付を受けている妊婦または産後3か月未満の方

□申請に必要なもの

- ①②③に該当する方 一 障害者手帳と印鑑
- ④に該当する方 一 介護保険証と印鑑
- ⑤に該当する方 健康保険証または介護保険証と印鑑
- ⑥に該当する方 母子手帳と印鑑
- ※継続申請の方は、利用者証と印鑑のみ、お持ちください。
- □助成内容 町指定のタクシー業者を利用し、精算の際に利用券を1枚渡すとタクシー料金から最大で500円差し引かれます。利用1回につき利用券4枚まで使用できます。

申込み・問い合わせ 健康福祉課 福祉係 ☎33-2113

ひとつずつ いいね! で確認 火の用心 3月1日~3月7日 春季全国火災予防運動

■住宅防火 いのちを守る7つのポイント

- ・寝たばこは絶対やめましょう
- ・ストーブに燃えやすいものを近づけないようにしましょう
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消してから
- ・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐため、防炎品を使用しましょう
- ・初期消火のために、消火器等を設置しましょう
- ・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所で連絡を 取り合いましょう

白子チューリップ祭り

期間 4月4日 (土) ~4月12日 (日) ※期間中はどなたでも自由に観賞できます

イベント 4月12日(日) ※小雨決行 10時~15時

内 容 花と地元農作物の直売、野だて、各種模擬店、音楽&太鼓演奏、フォークダンス、ミックストレーニング、団体模様植えコンテスト、保育園児のお絵描き展示会、エアバルーン 他

ところ 白子町花の広場

(白子町役場庁舎東側)

問い合わせ 白子町花の広場実行委員会 事務局 (産業課内)

☎33-2115

らくらくスマートフォンを 体験してみよう

と き 3月17日 (火) 午前の部 10時30分~12時 午後の部 13時30分~15時

ところ 青少年センター 会議室

内 容 実際にらくらくスマートフォン を使用しながら魅力を紹介します。

募集人員 各10名(先着順)

募集範囲 成人

参加料 無料

用意するもの 筆記用具

※らくらくスマートフォンは貸し出します。

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144

4月1日から料金改定!自己搬入ごみ処理手数料とし尿汲み取り料金

ごみ処理経費や処理量の現状に合わせ、4月1日から料金を改定します。

		3月31日まで	4月1日から
環境衛生センターへ自己搬入のごみ処理手数料	20kg当り	346.5円(税込)	374円(税込)
	基本料金	330円(税込)/回	330円(税込)/回
汲み取り式トイレ・仮設トイレの汲み取り料金*	100当り	165円(税込)	159.5円(税込)

※仮設トイレは、別途臨時費用がかかります。また、浄化槽の収集料金は、種類や処理方法などによって異なりますので収集業者にお問い合わせください。

※支払金額の1円未満は切捨となります。



学童クラブスタッフ募集

学童クラブでは、放課後や夏休み・冬休み などの間、保護者が働いている家庭の学童 を保育しています。

新年度からの学童クラブの支援員や補助員 を募集します。子育て支援に熱意のある方 であれば、年齢・資格は問いません。

申込み・問い合わせ

白子町社会福祉協議会 ☎33-5746

町民剣道大会

と き 3月15日(日)8時30分受付

ところ 白子中学校 剣道場

参加資格 町内在住・在勤者

試合方法 小学生低学年・高学年、中学生、

一般の部の個人戦によるトーナ メント方式

申込み 教育委員会窓口で申込み

締切り 3月11日(水)

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

町民グラウンドゴルフ大会

と き 3月15日(日) ※雨天決行 8時30分集合 9時スタート

ところ 自然公園多目的広場

参加資格 町内在住・在勤者

参加費 無料

締切り 3月11日 (水)

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144

町民ソフトテニス大会

さ き 3月14日(土)8時30分集合 ※雨天等の場合延期(日程未定)

ところ サニーむかいテニスコート

試合方法 中学生の部・一般の部の男女 個人戦トーナメント方式

参加費 無料

申込み 大会当日、会場で受付

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

健幸ポイント交換会開催

貯まった健幸ポイントを商品券やクオカードに交換するポイント交換会を開催します。

今回は、2月10日(月)時点でのポイント残高が対象で、 参加者1,500名のうち1,000名以上が該当します。

参加者にポイント獲得状況を個別に通知し、ポイント交換の対象者には受領書を同封します。

月1回のデータ送信を継続しましょう。

■500ポイント単位で交換。※端数は次回に繰り越し

と き 3月23日 (月)、24日 (火) 9時~19時 ※次回は9月の予定です。

ところ 健康づくりセンター (役場庁舎南側)

問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

STOP! 電話 de 詐欺

県内の電話de詐欺の被害は深刻な状況が続き、令和元年は1,409件、25億円を超える被害が発生しました。 例年、3月は被害が増加する傾向があります。

怪しい電話がかかってきたときは、1人で判断しないで家 族や警察にご相談ください。また、留守番電話機能などを 活用して不審な電話には出ないようにしましょう。

■この電話、詐欺かな?と思ったら

電話de詐欺相談専用ダイヤル

0120-494-506 (ヨクシコール)

8時30分~17時15分

※十・日、祝日、年末年始を除く

ガス消費機器調査とガス漏れ検査

ガス事業所では、法令に基づきガス消費機器調査とガス漏れ検査を実施します。(4年に1回)

対象となる世帯には、事前に検針票等でお知らせします。 検査予定日にご都合の悪い場合は、ガス事業所へご連絡く ださい。

検査費用 無料

検査予定時期	対象地区	
~ 3月9日	南日当	
3月2日~9日	幸治 東、北日当	
3月5日~14日	関(中富・向原・中島)	

町の名をかたる悪質な訪問員にご注意ください。訪問の際 に不審な点がありましたら、ガス事業所へご連絡ください。

問い合わせ ガス事業所 供給保安係 ☎33-3530



「塩の道祭り」参加者募集

姉妹都市の長野県小谷(おたり)村で行われる「塩の道祭り」の参加者を募集します。 大自然の中、雪形の残る北アルプスを背に のんびり歩いてみませんか?

と き 5月2日(土)~5月3日(日) (1泊2日)

ところ 小谷村 千国コース (約9km)

費 用 15,000円程度 (交通費・食事代・宿泊代)

交 通 生涯学習バス

定 員 15名(先着順)

締切り 4月6日 (月)

申込み・問い合わせ

総務課 ☎33-2110

8020運動普及標語を募集

応募基準 歯科疾患(むし歯・歯周疾患)

の予防に関するもの

応募資格 長生郡市在住・在勤・在学者

応募方法 住所・氏名・年齢・性別・職業・

電話番号を記入のうえ、郵送ま

たはメールで応募

申込期限 4月15日(水)

申込み・問い合わせ 健康づくりセンター

☎33-2179

よい歯のコンクール出場者募集

と き 5月14日 (木) 9時30分集合 ところ 茂原市保健センター

対 象

- ①4月1日現在80歳以上で、完全に治療されている自分の歯(かぶせた歯・差し歯も可)が20本以上あり、歯並び・かみ合わせが良好で口の中がきれいに清掃されている方
- ②平成31年4月~令和2年3月の間に 3歳児歯科健診を受診し、むし歯のない 幼児とその父または母

申込期限 4月15日(水)

申込み・問い合わせ

健康づくりセンター ☎33-2179

麻しん風しん混合ワクチン2期

助成期限は令和2年3月末です。

幼少時に麻しんか風しんどちらかにかかった場合でも、麻 しん風しん混合ワクチンを接種することができます。町の 予診票に記入し、母子手帳持参のうえ、契約医療機関で接 種してください。

対象者 平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ で接種日に町に住所を有する方

接種料金 無料

問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

こどもの予防接種費用を一部助成

助成対象 平成31年4月1日~令和2年3月31日接種分助成方法 接種後、母子健康手帳と領収書(原本)、印鑑、

通帳等(振込先のわかるもの)を持参し申請

申請期間 3月31日(火)まで

受付時間:平日 8時30分~17時15分まで対 象:接種日に白子町に住所を有する方

	ロタウイルスワクチン				
	ロタリックス ロタテック				
対象年齢	生後6~24週まで	生後6~32週まで			
助成回数	20	3回			
助成金額	7,000円/回	4,500円/回			

	おたふくかぜワクチン			
対象年齢	1歳~小学校就学前 ※いわゆる保育所等年長児まで			
助成回数	20			
助成金額	4,000円/回			

申込み・問い合わせ 健康づくりセンター **☎**33-2179

脳の若返り教室参加者募集

簡単な読み書きや計算、楽しい会話を行うことで、認知症 の予防、改善、進行抑制につながります。

実施期間 令和2年5月~令和3年2月の毎週木曜日の 1時間(祝祭日は休み)

実施場所 白子町社会福祉協議会(公民館内)

対 象 6.5歳以上

開始時間 ①9時 ②10時 (送迎あり) ③11時 (送迎あり)

参加費 月額1,000円

定 員 18名 (各クラス6名) 先着順

締切り 4月1日 (水)

申込み・問い合わせ 社会福祉協議会 **☎**33-5746



献血にご協力を

と き 3月25日(水) 受付 9時45分~11時 12時15分~16時

ところ 健康づくりセンター

※初めての方は、本人確認のため 受付時に身分証明書の提示をお 願いしています。

問い合わせ 健康づくりセンター

☎33-2179

就学援助費を支給します

経済的な理由で就学が困難な児童生徒に、学用品費や新入学児童生徒学用品費(入学準備金)、給食費等を援助します。

対象は生活保護基準に準じる程度に 困窮していると認められ所得制限を 超えない家庭です。

手続きは学校を通して行います。 くわしくは、お問い合せください。

問い合わせ

ときわぎパンまつり

と き 3月7日(土) 10時~14時

ところ ときわぎ工舎

(睦沢町長楽寺496)

内 容・第8回こんなパンあった らいいなコンテスト授賞 式・授賞作品パンの販売

・自主製品販売 (パン、焼き菓子、木工品、 ハンドメイド品)

・喫茶コーナー

問い合わせ ときわぎ工舎

☎44-2299

東青ふれあい体験フェスティバル

ピザ作りや竹明かり作り、竹工作に陶芸など、体験プログラムが 盛りだくさんのイベントです。

AED操作体験のほか、食べ物、小物などの販売もあります。

と き 3月15日(日) 10時~14時30分

ところ 県立東金青年の家 (東金市松之郷270)

問い合わせ 県立東金青年の家 ☎0475-54-1301

令和2年度 機能訓練教室受講生募集

健康で生き生きとした生活を送れるよう、40歳以上の方を対象に機能訓練を開催します。転倒予防や運動機能を維持するため、スポーツトレーナーの指導を受けながら筋力アップや体の柔軟性・筋力バランスを強化する軽体操などを行います。

場所	実施日	時間
関ふれあいセンター	毎週月曜日	
南白亀ふれあいセンター	毎週水曜日	10時~11時
白潟ふれあいセンター	毎週金曜日	

参加費 1年間 1.000円(損害保険料)

※健康体操教室(ミックストレーニング)で負担している方は無料

定 員 1会場 30名

申込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎33-2113

健康体操(ミックストレーニング)教室

いつまでも自分らしい生活を維持していくために、65歳以上の方を対象に健康体操教室を開催します。

無理なく体力年齢に合った体操で、筋力アップ(転倒・骨折予防)、 柔軟性やバランスを整える健康体操教室です。

開催日	場所	時間
	北川岸青年館	13時30分~14時30分
毎週月曜日 	中里東公民館	19時30分~20時30分
毎週火曜日	浜宿東青年館	9時30分~10時30分
	関中島地区会館	9時30分~10時30分
	南川岸公民館	10時~11時
毎週木曜日	中里西公民館	1004~1104
	五井東青年館	13時30分~14時30分
	幸治東青年館	14時~15時
毎週金曜日	北日当青年館	9時~10時
	五井西青年館	13時30分~14時30分

参加費 1年間 1,000円(損害保険料)

※機能訓練教室で負担している方は無料

申込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎33-2113



「こころのサイン」見逃さないで

3月は「自殺対策強化月間」です

健康問題や経済的問題、人間関係など様々な要因の末、年間約2万人もの方が自ら命をたたなければならない状況に追いこまれています。

特に、春は進学や就職・異動など環境の変化から、心身の調子をくずしやすい季節です。 悩んだり自殺を考えたりしている人は、不眠や体調不良など「こころのサイン」を発しています。 そのサインに周囲が気づき、声をかけること、早めに専門機関に相談することで救える命があります。

機関名	主な内容	電話番号等	受付時間など
	心の健康や精神障害、 アルコール・薬物依存、 ひきこもり、思春期の	精神保健福祉相談 ☎043-263-3893	月〜金曜日 9時〜18時30分 ※祝日、年末年始を除く
千葉県精神保健福祉セ ンター	精神保健福祉などに関する相談 ※来所相談は予約制	アルコール等依存症相談 ☎043-263-3892	月曜日〜金曜日 10時〜12時 13時〜17時 ※祝日、年末年始を除く
長生保健所	保健・医療・福祉の総合 相談窓口	☎ 0475-22-5167	月〜金曜日 9時〜17時 ※祝日、年末年始を除く
千葉いのちの電話	自殺をはじめ精神的危機に 直面し、助けと励ましを求 めている方の電話相談	☎ 043-227-3900	365日・24時間
千葉いのちの電話 インターネット メール相談	誰にも話せない、誰にも 相談できない、人と話す のが怖いという方は、一 人で抱えている思いをつ づってください	https://www.chiba-inochi.jp/	365日・24時間
法テラス・サポート ダイヤル	多重債務などの法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供	☎0570-078374 PHS・IP電話からは ☎03-6745-5600	月〜金曜日 9時〜21時 土曜日 9時〜17時 ※祝日、年末年始を除く
男性のための総合相談 ※千葉県男女共同 参画センター	仕事や人間関係の悩み、 ストレスなどを抱えてい る男性のための総合相談	☎043-308-3421	火・水曜日 16時〜20時 ※祝日・年末年始、臨時休 館日を除く
女性のための総合相談 ※千葉県男女共同 参画センター	暮らしの中で、女性が 抱えている様々な不安・ 悩み・心配ごとの相談	☎ 04-7140-8605	火〜日曜日 9時30分〜16時 ※祝日・年末年始、臨時休 館日を除く

問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179



旭橋付近通行止めのお知らせ

旭橋側道橋の架け替え工事に伴い、旭橋(剃金海岸側)が**終日通行止め**となります。 なお、歩行者の方は、歩行者用道路を利用して通り抜けできます。 ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

規制箇所 町道107号線と飯岡一宮線(旭橋)T字路

規制期間 3月9日(月)9時*~7月中旬 ※雨天の場合、規制開始は翌日に順延

規制内容 終日通行止め

問い合わせ 千葉県長生土木事務所 維持課 ☎24-4564



白子町農地利用最適化推進委員を募集

農地利用最適化推進員は、町内農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規就 農参入支援などの活動を農業委員と連携して行っています。今回、浜宿地域に欠員が生じた ため、補欠の委員を募集します。

募集人員 1名【担当区域:浜宿地域(第4区域))

任 期 令和2年4月1日~令和3年3月25日(前任者の残任期間)

受付期間 3月16日 (月) まで

手 続き 必要書類を農業委員会事務局へ提出

推薦・応募方法 ①個人推薦…白子町に住所を有する農業者からの推薦(推薦者3名以上)

②団体推薦…農業者が組織する団体等からの推薦

③応募…一般募集

選任方法 農業委員会委員で審査・選任し、委嘱を行います。

問い合わせ 農業委員会事務局 **☎**33-2115

13 2020-3

屋外で思い切り遊ぼう

自然公園剃金地区に遊具を新設

自然公園剃金地区(ウミガメの丘の北側)に新し す りがひとつになった遊具です。 駐車場も広く、 ウミガ メの丘に登ったり思い切り走りまわったり、 外遊びに 最適です。

お子さまの遊び場のひとつに加えてみませんか。 げんき君パーク 今月は、 (古所) にも、ふるさと応援 基金を活用して遊具が新設される予定です。



温

泉

れてきました。私自身も温泉が大好き 水として、 温泉は、病気や怪我を癒す不思議な 昔から「神の湯」と崇めら

認められるそうです。 ℃以上あれば温泉、また、25℃未満で き出した時や汲み上げた時の水温が25 定の含有量を満たしていれば、温泉に められた19項目のうち、ひとつでも規 も、水素イオンやヨウ素イオンなど定 温泉法という法律では、地中から湧

戦国時代に多くの武将たちが傷を癒し 掘り当てられたものまで含め、 時代、病気の予防や療養のために湯治 村はないようです。 0余りもあり、 れていますが、現在、 発見された日本最古の温泉として知ら 約1500年前、大和朝廷統一の頃に たり体調を整えたりした隠し湯の温泉 が行われたのが温泉活用の始まりで、 医療技術や医薬品が十分でなかった 神戸市の奥座敷にある有馬温泉は、 およそ温泉のない市町 全国には、近年 3 0 0

らで、高速道路の整備や鉄道の高速化 げたのは、昭和4年代の高度成長期か き起こし、旅行といえば泊まりは温泉 昭和6年代になると温泉ブームまで巻 観光バスでの団体客の受け入れで、名 っています。 地の宿というパターンは、今もなお残 の知れた温泉地はどこも賑わいました。 も進み、大型宿泊施設が多く建設され、 湯治場から観光温泉地へと変貌を遂

0m程から汲み上げられ、 防などでその役割を果たしています。 ていました。平成2年にリニューアル の施設として白子温泉の代名詞となっ は全国唯一の人工砂風呂があり、 福祉施設を併設して健康増進や介護予 国の市町村に温泉が急増しました。新 し、アクア健康センターに生まれ変わ したのが始まりです。温泉センターに しい温泉は新しいなりに、娯楽施設や 日子荘と隣接する温泉センターに供給 白子温泉は、昭和48年に地下150 昭和63年のふるさと創生事業で、全 多くのお客さんで賑わいましたが 当時の町営 人気

(241)

した。 く建設されたため、その役目を終えま 道路形態の変化や近隣へ類似施設が多

ります。泉質はナトリウム塩化物強塩 泉は、中里地区の温泉を指すことにな 子の観光を支えています。 眺望の良い屋上露天風呂を備えた宿や ツ・レジャー部門で全国5位に輝き、 2017年の温泉総選挙では、スポー 年に20軒のホテルが参加して温泉を引 日帰り入浴ができる宿も多数あり、 泉で、切り傷、やけど、疲労回復、ま 活用した観光振興を図ろうと、平成元 たアトピーにも効果があると言われ、 く事業が始まりました。現在の白子温 「美肌の湯」としても知られています。 一方で、中里地区では新たに温泉を 白

もよいのではないでしょうか。 を癒すために、温泉を利用してみるの は、なおいいかなと思います。 しい温泉もまたよし。地元の白子温泉 遠くの古くから名の知れた温泉もよ 新しい施設の温泉も、 ひなびた珍 、心と体

林 翻 雄

町 長

も数多く残っています。

元気にあいさつ

を見 年 文 せき さゆり ()

南白亀小2年 関 紗友莉

(評)とめ、はね、はらいに気をつけて 書くことができました。



「はばたく 白潟小2年 細 谷 ⟨評⟩羽の模様や体の様子をくわしく

見て描くことができました。

ルを踏む動作から伝わって来る一句。

読んでいる方も楽しくなる。

(片岡

幹男)

学ぶのが楽しくて浮き浮きする心がペダ

春風に向かい自転車でいそいそと出向く



がんばれ!」 文 関小2年 野

(評)何本ものつるどうしを巻き付き ながら、ぐんぐんと天に伸びて いく豆の木の様子をいきいきと 表現することができました。

海光のあまねき岬の花菜畑春は来ぬ少女の影の地に弾み

紺碧の海せりあがり春立つ日父在せば声太くして鬼やらふ 秋葉晴耕

春立つや一鍬毎に身のほてり 病をなだめながらに寒明くる

言葉の解説

片岡幹男

一禽……禽は鳥のこと。 寒立馬…青森尻屋崎で冬放牧される馬 日矢……矢のようにまっすぐ射してくる 鬼やらい…節分で鬼を追い払う儀式。 片岡昭男

老農の一番風呂に日脚伸ぶ早春を味噌煮る同志の女達 片 岡 幹 男 選

鵜澤洋州

寒鰤の粗煮る厨波のきこゆ踏ん張って生きて九十や梅の花

らこ俳句会

句 0) 周

春立つや一鍬毎に身のほてりはなり 秋き 葉ば 晴t 耕る

てり」が伝わって来るような佳句。句会農作業の経験のない読者にも「身のほ での高点句である。 業に励むうちに体が温かくなる。 春とはいえまだ寒さの残る季節、 農作

村は 豊よ

春風に学ぶ喜びペダル踏む 子:

春風に学ぶ喜びペダル踏む 花凌ぎ冬日に光る椿の葉

二ン月や部屋の隅まで光り射す日矢射して栗毛輝く寒立馬 緑川美代子 金井道子

冬天に裸婦の形の白き雲砂浜に波の残せし桜貝 一塊の動く雲よりしぐれけり冬木立一禽よぎる影速し 中村豊子 御園満映

遠藤 了





В	月	火	水	木	金	土
3/1	2 青少年センター休館日	3 移動交番(青セ) 13時30分~15時	4 心配ごと相談 9時~12時(公) 予約制☎33-5746 3歳児健診(健セ) H28年7・8・9月生 受付13時~13時15分 (母子手帳・使用中 の歯ブラシ)	5 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 移動交番(公) 10時~11時30分	6	7
8	9 青少年センター休館日	10	11 心配ごと・人権・ 行政相談 9時~12時(公) ☎33-5746 予約不要	12 粗大ゴミ(白) 不燃ゴミ(関) こあらっこ(健セ) 子育て相談 13時30分~※予約制 (母子手帳)	13 移動交番(公) 13時30分~15時	14
15 青少年センター 臨時休館日	16 青少年センター休館日	17	18 心配ごと相談 9時~12時(公) 予約制 ☎ 33-5746	19 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) 交通事故巡回相談 (茂原市役所) 予約制☎20-1505 2日前まで	20 春分の日 青少年センター休館日	21
22 休日開庁 8時30分~17時15分	23 青少年センター休館日	24 移動交番(青セ) 10時~11時30分	25 心配ごと相談 9時~12時(公) 予約制☎33-5746 移動交番(公) 13時30分~15時 献血(健セ) 受付 9時45分~11時 12時15分~16時	26 粗大ゴミ(関) 不然ゴミ(白) 資源ゴミ(南) 乳児健診(健セ) (R元年11月生受付13時~13時10分(母子手帳) (円31年3月、R元年8月生受付13時15分~ 13時30分(母子手帳・使用中の歯ブラシ)	27 今月の納税 国民健康保険 3月31日まで	I I
29	30 青少年センター休館日	31 青少年センター 臨時休館日	4/1	2	3	4

●●●●●●●●●●●●●●●●●● (役)…役場

(健セ)…健康づくりセンター (関)…関地区 (南)…南白亀地区

(公)…公民館 (青セ)…青少年センター (白)…白潟地区

休日の当番医案内

(休日当番医の診療時間 午前9時~午後5時) ☆当番医は変更になる場合があります。 救急患者の方が優先となります。

中央消防署指揮情報係 24-0119へお問い合わせください。

月日	内	4		外	科	一宮地	区
3月1日	大 塚 内 科	23-6121	宍 倉	病院	24-2171	あまが台ファミリークリニック	36-7011
3月8日	茂原中央病院	24-1191	三 枝	医 院	25-2203	睦 沢 診 療 所	44-2236
3月15日	東部台医院	22-2455	宍 倉	病院	24-2171	秋 場 医 院	42-3323
3月20日	聖 光 会 病 院	35-5151	須田外科 ※外科	・歯科医院 斗のみ	23-7748	藤島クリニック	47-3056
3月22日	宮本内科医院	22-3770	公立長	生病院	34-2121	もといハッピークリニック	36-3537
3月29日	ポプラクリニック	23-3111	宍 倉	病院	24-2171	清 水 医 院	42-2950

夜間救急

診療科目 内科・小児科 【茂原消防署の裏(茂原市八千代1-5-4)長生郡市保健センター1階】 **診療時間** 午後 8 時~11 時 **受付時間** 午後 7 時45分~10時45分 **■** 2 4 − 1 0 1 0

こども救病

電局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939

毎日午後7時~翌日午前6時

■編集・発行/白子町役場 総務課 〒0475-33-2110 〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2 ■ホームページアドレス http://www.town.shirako.lg.jp ■Eメールアドレス info@town.shirako.lg.jp