

5 しらこ

町の人口

人口	11,122 (-15)
男	5,586 (-2)
女	5,536 (-13)
世帯数	4,926 (±0)
2020.4.1現在()は前月比	

白子町立
白子中学校

入学式



待ち遠しい学校再開

今年度の白子中学校の新生は68名。

4月8日に行われた入学式は、新型コロナウイルス感染症拡大を受け、在校生は代表生徒のみ、来賓も町長と教育長と最小限の人数で行われました。出席者全員がマスクを着用し、体育館は開放、椅子の間隔も十分に空け、保護者席には空席が目立つ過去に例のない入学式となりました。

例年は、入学式とともに新しい学校生活が始まりますが、今年度は4月10日から5月6日まで休校となっています。感染状況によって期間変更の可能性もありますが、学校が再開し、日常生活が戻ることを誰もが待ち望んでいます。

主な内容

- 緊急経済対策による給付金……………2
- 新型コロナウイルス感染症相談……………4
- フレイルを予防して健やかに……………5
- 住宅に関する補助金を活用してください…8
- 役場職員の給与等を公表……………10
- つれづれの記……………17
- くらしのこよみ・休日当番医……………20

緊急経済対策による給付金



新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急経済対策として、全ての国民に一律10万円を給付し、家計を支援します。

準備が整い次第、町から世帯主あてに申請書を郵送します。

- **給付対象者** 令和2年4月27日において、住民基本台帳に記録されている方
- **受給権者** 給付対象者の属する世帯の世帯主
- **給付額** 給付対象者1人につき10万円
- **給付方法** 原則として、申請者（世帯主）名義の口座へ振込み
- **申請方法** 感染拡大防止のため、原則として郵送とオンラインによる申請とします。

郵送による申請方法

- ① 町から郵送される申請書に必要事項を記入し、裏面に次の書類を貼ります。
 - 振込先口座確認書類（通帳やキャッシュカードのコピー）
 - 本人確認書類（運転免許証等のコピー）
- ② 返信用封筒に入れて役場へ郵送します。



オンラインによる申請方法

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータル[※] からオンライン申請ができます。パソコンで申請する場合は、カードリーダーが必要です。スマホで申請する場合は、カード読み取り対応機種に限ります。オンライン申請の受付開始日は、準備ができ次第、町のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

- ① マイナポータルにアクセスします。
- ② 「お住まいの市区町村」で白子町を選択します。
- ③ 「特別定額給付金の申請」を選択します。
- ④ 「制度内容」で要件等を確認します。
- ⑤ 「申請する」を押下し、申請書を作成します。
- ⑥ 振込先口座を入力し、振込先口座の確認書類をアップロードし、電子署名を実施します。



※**マイナポータル**: 政府が運営するウェブサイトで、さまざまなオンラインサービスが利用可能

■総務省では、相談用のコールセンターを設置しています

連絡先 ☎ 03-5638-5855

対応時間 午前9時から午後6時30分まで（土・日・祝日を除く）

※大変多くのお問い合わせがあり、電話がつながりにくい時間帯があります。

電話がつながらない場合は、時間を置いてお掛け直してください。

なお、給付金に関するお問い合わせは、コールセンター以外ではお受けしておりません。

ご不便をお掛けしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

給付金を装った**詐欺**にご注意ください

「個人情報」「通帳、キャッシュカード」「暗証番号」の
搾取にご注意ください！



給付金に関して

- 「給付金10万円配布につき、お客様の所在確認」という今回の給付金に便乗した詐欺メールが送られています。当該メールにはニセサイトのURLが記載されています。絶対にアクセスしないでください。
- 市町村や総務省などが現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることはありません。
- 給付金を給付するために市町村や総務省などが手数料の振込みを求めることは絶対にありません。
- 住民の皆様の世帯構成、口座番号の暗証番号などを電話や郵便、メールでお問い合わせすることはありません。

ご自宅や職場などに、市町村や総務省などをかたった電話がかかってきたり、郵便、メールが届いたら、役場や警察署（または警察電話相談 # 9 1 1 0）にご連絡ください。

新型コロナウイルス

感染症拡大防止に
ご協力ください

「**3つの密**」（換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話をする密接場面）が重なる場所を避け、**不要不急の外出を控える**など、感染拡大防止にご協力をお願いします。



千葉県の新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

■千葉県 電話相談窓口(コールセンター)

新型コロナウイルス感染症に関する相談(予防・心配な症状が出た時の対応等)

24時間(土日、祝日を含む) ☎0570-200-613

■帰国者・接触者相談センター(長生健康福祉センター※)

次のような症状がある方はご相談ください。

- ① 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く方
(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です)
- ② 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方



平日(午前9時～午後5時まで) ☎0475-22-5167

平日(上記時間外・土日祝日) ☎ 0570-200-613

※長生健康福祉センター(長生保健所)以外の県内保健所でも対応しています。

石けんやハンドソープを使い、丁寧に手洗いをしてください



丁寧に手洗いをするだけで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗いした後、流水で15秒すすぐ	1回	約0.001% (数十個)
	2回 繰り返す	約0.0001% (数個)

(森攻次他:感染症学雑誌、80:496-500.2006から作成)

天気の良い日は公園へ行こう げんき君パークに新しい遊具を設置

国民宿舎しらこ荘の南側にある『げんき君パーク』に、新しい遊具が設置されました。(写真)

この遊具は、ふるさと応援基金を活用して設置されたもので、滑り台が2か所あり、ロープ登りとネット登りができます。

『げんき君パーク』には、たくさんの遊具のほかに見晴らしのよい築山もあります。また、荊金地区の自然公園にも、ウミガメの丘や新しい遊具があります。外出自粛でお子さまの外遊びの機会も減っていますが、お天気のいい日には、感染予防対策をしたうえで、広い公園でのびのびと遊ばせてはいかがでしょうか。



予防のポイントは「栄養」「運動」「社会参加」 フレイルを予防して健やかに！

「フレイル」とは、心と体の活力が低下し、要介護になりやすい状態を言います。まずは、フレイルに陥っていないかチェックをしてみましょう。

■フレイル危険度チェック✓ (J-CHS基準 (一部改変))

- 体重が減ってきた (6か月間で2～3kg以上の減少)
- 前より歩く速度が遅くなってきた
- ウォーキングなどの運動を週1回以上していない
- 筋力(握力)が低下した
- ここ2週間、わけもなく疲れたような感じがする



3つ以上 該当したら
フレイル が心配❗

■フレイル予防【運動】のポイント

「筋トレ」をしましょう

何もしない、また「歩く」「走る」だけでは筋肉はどんどん減っていきます。

▶イスを使ってスクワット!

1日1セット(10回)

週に3日以上が目標!

声をだして数えながらゆっくり行いましょう。



順位	市町名	地区	達成割合
7	白子町	福島	55.8%
8	白子町	南日当	54.0%
9	白子町	中里	53.3%
10	川西市	川西小	53.1%
11	川西市	緑台・陽明	51.3%
11	白子町	五井	51.3%
13	白子町	八斗	51.1%
14	川西市	川北	49.5%
15	川西市	東谷	49.3%
16	川西市	多田東	49.0%
17	川西市	多田小	48.3%
18	川西市	牧の台	48.0%
19	川西市	清和台	47.1%
20	川西市	加茂小	46.4%
21	見附市	今町町部	44.0%
22	白子町	剃金	43.2%
23	白子町	北高根	42.9%
24	白子町	幸治	42.7%
25	白子町	関	42.0%
26	川西市	明峰	41.2%
27	見附市	見附東	40.4%
28	見附市	見附第二小	38.5%
29	白子町	古所	37.4%
30	川西市	けやき坂	36.4%
31	白子町	驚	35.5%
32	見附市	葛巻	35.1%
33	見附市	今町田園	34.8%
34	見附市	見附西	34.6%
35	見附市	北谷北部	27.0%
36	見附市	新潟	26.8%
37	見附市	庄川平	25.0%
38	見附市	上北谷	20.8%
39	見附市	北谷南部	15.8%

北日当地区が1位を獲得!

健康ポイント事業

3市町合同 寒さに負けず歩こうキャンペーン

☆結果発表



順位	市町名	地区	達成割合
★ 1	白子町	北日当	63.8%
2	川西市	桜小	61.4%
3	川西市	北陵	58.1%
4	川西市	久代小	57.7%
★ 5	白子町	浜宿	56.5%
★ 5	白子町	牛込	56.5%

3市町（兵庫県川西市、新潟県見附市、千葉県白子町）対抗歩数イベントの結果、白子町の北日当地区が第1位、浜宿地区・牛込地区が同率第5位を獲得しました。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、外出自粛が続いていますが、活動量が減り、運動不足で筋力の低下など二次的な健康被害が懸念されています。
手洗いなど感染予防に取り組み、体操や散歩などできる限り体を動かしましょう。



毎月17日は減塩の日

ラーメンの食塩相当量



しょう油ラーメン
7.3g



カップ麺
6.2g



スープも飲みほすと1日の塩分摂取量のほとんどを、一杯で摂取することに!

■ 成人の食塩摂取目標値
男性…7.5 g 未満/日
女性…6.5 g 未満/日
[日本人の食事摂取基準 (2020年版)]

※ [第3版塩分早わかり] (女子栄養大学出版社)

令和2年度 自治会長

南白亀地区					白瀧地区										関地区																
牛込新田	五井西	剃金西	剃金東	牛込西	牛込中	牛込東	浜宿西	浜宿東	古所西	北川岸	中川岸	南川岸	五井東	八斗西	八斗東	驚西	驚東	中里西	中里中	中里東	幸治西	幸治東	北日当	南日当	福島	関北	関南	関西	関東	北高根西	北高根東
三橋知一	田邊俊功	長島俊勇	猿田年男	石田治実	岡澤坂雄	林我芳一	久岡昭	片岡茂	森川博	田邊正弘	緑川正弘	田邊正弘	御園和夫	小高則幸	小高哲夫	朝生文夫	中里重光	篠崎園人	御島幹雄	幸治昇男	中野清志	牧野清志	四宮清順	野口久夫	鈴木久夫	渡邊良一	河野本和	塚本和久	酒井奉文	吉井利之	

一宮聖苑組合 令和元年度下半期決算状況と令和2年度予算

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内の一宮町、長生村、睦沢町、白子町、岬町（現いすみ市の旧岬町地域）の住民の要望に応えるため昭和60年に建設され、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料等で運営しています。

一宮聖苑組合では予算の執行状況を年2回お知らせしています。

令和元年度下半期（令和2年3月31日現在）の決算状況は、出納整理期間（5月末日まで）に収入や支払が行われるものもあるため、今回の数値は決算額ではありません。

○令和元年度下半期執行状況

□ 歳入

項目	予算額	収入済額	収納率
分担金及び負担金	29,894千円	29,894千円	100.0%
使用料及び手数料	10,885千円	11,188千円	102.8%
財産収入	1千円	1千円	100.0%
繰越金	3,679千円	3,679千円	100.0%
諸収入	4,181千円	4,195千円	100.3%
繰入金	1千円	0千円	0.0%
計	48,641千円	48,957千円	100.6%

□ 歳出

項目	予算額	支出済額	執行率
議会費	207千円	187千円	90.3%
総務費	17,986千円	17,889千円	99.5%
衛生費	29,948千円	26,834千円	89.6%
予備費	500千円	471千円	94.2%
計	48,641千円	45,381千円	93.3%

□ 財産

土地	14,593㎡
建物	火葬棟 371.73㎡
	待合棟 419.67㎡
車両	2台
基金	1,621万7千円

○令和2年度予算

□ 歳入

項目	予算額	比率
分担金及び負担金	56,544千円	77.0%
使用料及び手数料	11,214千円	15.3%
財産収入	1千円	0.0%
繰越金	1,500千円	2.0%
諸収入	4,158千円	5.7%
繰入金	1千円	0.0%
計	73,418千円	100.0%

□ 歳出

項目	予算額	比率
議会費	207千円	0.3%
総務費	25,422千円	34.6%
衛生費	47,289千円	64.4%
予備費	500千円	0.7%
計	73,418千円	100.0%

※表内の数値は、金額は千円未満、比率は小数点第2位を四捨五入して計上しています。

問い合わせ 一宮聖苑組合事務局 ☎42-1430



補助金を受けて
だいぶ助かったわ

補助金・奨励金額	対象住宅・工事
太陽光発電システム最大出力に、1kWあたり4万円を乗じた額 既設住宅：18万円 新築住宅：9万円	①自ら居住または居住予定の住宅（併用住宅を含む）に発電システムを設置すること ②最大出力10kW未満であること ③HEMSまたは蓄電池を設置すること
新築・建替え（汲取り転換）に伴う合併浄化槽の設置：9万円 上記以外の合併浄化槽の設置 5人槽：33万円、7人槽：41万4千円、10人槽：54万6千円 ※次の場合加算あり 合併浄化槽への転換 単独浄化槽から：10万円 汲取り便槽から（建替えを除く）：6万円 建築確認を伴わない合併浄化槽への転換：10万円	①国庫補助指針に適合しているもの ②補助対象地域内に設置するもの ③処理対象人員10人以下のもの 
費用の2分の1 限度額 4万円 	①主要構造部が木材で造られている住宅 ②昭和56年5月31日以前に建築・着工した住宅 ③居住用の建築物で一戸建の住宅または併用住宅 ④2階建以下の住宅（地下を除く）
①耐震設計・工事監理費用の3分の1 限度額10万円 ②耐震改修工事に要する費用の3分の1 限度額40万円	①昭和56年5月31日以前に建築・着工した住宅で主要構造部が木材で造られている住宅 ②居住用の建築物で一戸建の住宅または併用住宅 ③耐震診断において判定が1.0以下と診断された住宅
1件あたり20万円 ※次の場合加算あり ①町外から転入 10万円 ②町内建築業者で建築 10万円 ③住宅取得年の4月1日に満18歳未満の子がいる ※子1人につき10万円	①自己の居住用に町内に新たに建設、購入した住宅 ※ただし新築住宅に限る ②建築確認済証の交付を受けている住宅 ③居住面積85㎡以上の住宅
対象工事額の10%（1,000円未満切捨） 限度額 20万円（ブロック塀のみは10万円）	①自己の居住用または併用住宅 ②工事金額が20万円以上、ブロック塀のみの場合は10万円以上 ③過去にリフォーム補助金の交付を受けていない住宅
①令和元年台風15号・19号により住宅が被害を受け、り災証明で一部損壊と判定された住宅 ②自己の居住用 ③屋根または外壁等を修繕する工事とその附帯工事 ④工事費20万円以上の工事（自己修繕は対象外）	①工事費の20%（最大50万円） 例）工事費200万円の場合 200万円×20%=40万円 

住宅の新築・リフォームなどの補助制度

白子町では、住宅に関する各種補助制度があります。
 予算がなくなり次第、受付を終了しますので、着工前に必ず担当課に
 ご相談ください。



補助金の名称・問い合わせ先	対象者
住宅用太陽光発電システム設置補助金 環境課 ☎ 33-2118	①町内に住宅を有する方等 ②世帯全員が町税等の滞納がない方 ③この補助金を初めて受ける方 ④電力会社と発電した電力の受給契約を締結される方 
合併処理浄化槽設置整備事業補助金 環境課 ☎ 33-2118	①町内に住所を有する方等 ②町税等の滞納がない方 ③この補助金を初めて受ける方
木造住宅耐震診断補助金 建設課 ☎ 33-2116	①町内に木造住宅を所有し、当該住宅に住所を有する方、または継続的に住所を有する方 ②この補助金を初めて受ける方（1人1棟まで） ③町税等の滞納がない方
木造住宅耐震改修補助金 建設課 ☎ 33-2116	①町内に木造住宅を所有し、当該住宅に住所を有する方、または継続的に住所を有する方 ②この補助金を初めて受ける方（1人1棟まで） ③町税等の滞納がない方
若者マイホーム取得奨励金 建設課 ☎ 33-2116	①1年以内に新築住宅を取得した方 ②夫婦で定住している方または定住する方 ③基準日（新築住宅を取得した年度の4月1日）において、夫婦のどちらかが49歳以下で子供を有する方または夫婦ともに40歳以下の方 ④市町税等の滞納がない方 ⑤奨励金交付後5年以上継続して夫婦で定住できる方
住宅リフォーム補助金 建設課 ☎ 33-2116	①町内に居住している方または白子町に定住予定の方 ②世帯全員が町税等の滞納がない方 ③町内業者が工事を行う方
被災住宅修繕緊急支援事業補助金 建設課 ☎ 33-2116	①災害のために住家が損壊し、自らの資力で修理することができないこと ②被害を受けた住宅に居住（住民登録）していること

役場職員の給与等を公表します



■給与・定員管理等

人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳 (31年1月1日)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)	(参考) 29年度の人件費率
30年度	11,383人	4,780,522千円	149,871千円	1,074,495千円	22.5%	23.8%

職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
30年度	127人	468,081千円	47,166千円	180,985千円	696,232千円	5,482千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない。2 職員数は平成30年4月1日現在。

○職員の平均給与月額、初任給等の状況

(31年4月1日現在)

職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.8歳	330,300円	368,010円
技能労務職	55.5歳	274,400円	284,567円

※平均給料月額 31年4月1日現在の各職種の職員の基本給の平均額。
 ※平均給与月額 給料月額と毎月支払われる諸手当の合計額。

学歴別職員の初任給と経験年数別平均給料月額の状況

区 分		初任給	経験年数		
			10～14年	15～19年	20年～24年
一 般 行政職	大学卒	180,700円	263,600円	315,100円	362,200円
	高校卒	153,000円	215,900円	—	330,300円

○一般行政職の級別職員数等の状況

一般行政職の級別職員数の状況

(31年4月1日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級
標準的な職務内容	主事補	主事	主任主事・主任技師	係長・主査補	主査	課長補佐・副主幹	課長・主幹
職員数	8人	9人	16人	15人	16人	12人	15人
構成比	8.8%	9.9%	17.6%	16.5%	17.6%	13.2%	16.5%

※白子町一般職の職員の給与等に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数。
 (任期付職員を含む。再任用職員を除く)

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名。

○職員の手当の状況

期末手当・勤勉手当

(31年4月1日現在)

	白子町	国
1人当たり平均支給額(30年度)	1,514千円	
30年度支給割合	期末手当 2.6月分 勤勉手当 1.85月分	期末手当 2.6月分 勤勉手当 1.85月分
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級等による加算措置	

退職手当

(31年4月1日現在)

支給率	白子町		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2~20%)		定年前早期退職特例措置(2~45%)	

特殊勤務手当

(平成31年4月1日現在) 手当の種類は4種類あるが、平成30年度の支給実績は0人

手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
防疫手当	同左の作業に従事したもの	防疫業務に従事した時	日額 1,000円
危険手当		人体に危険を及ぼす作業に従事した時	日額 1,000円
行旅病人取扱手当	同左の取扱をしたもの	旅行中の病人を取り扱う時	日額 500円
行旅死亡人取扱手当		旅行中の死亡人を取り扱う時	日額 1,000円

時間外勤務手当

	29年度	30年度
支給実績	8,114千円	5,304千円
支給職員1人当たり平均支給年額	156千円	87千円

その他の手当

(31年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	支給実績(30年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(30年度決算)
扶養手当	子	10,000円	13,429千円
	子以外の扶養親族	6,500円	
	16~22歳までの子の加算	5,000円	
住居手当	職員の居住する借家	11,000~27,000円	3,764千円
通勤手当	片道2kmから 2,000円~		6,671千円
管理職手当	課長 48,000円、主幹 36,000円 課長補佐 25,000円、副主幹 23,000円		13,344千円
宿日直手当		1回につき6,300円	4,454千円

○特別職の報酬等の状況 (31年4月1日現在)

給料

役職	月額
町長	788,000円
副町長	639,000円
教育長	577,000円

報酬

役職	月額
議長	284,000円
副議長	237,000円
議員	213,000円

期末手当

役職	支給割合
町長	30年度 4.45月分
副町長	
教育長	
議長	
副議長	
議員	

退職手当

役職	算定方式	支給時期
町長	給料月額×在職月数×35/100	任期毎
副町長	給料月額×在職月数×25/100	
教育長	給料月額×在職月数×20/100	

○職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部 門	区 分	職員数		対前年 増減数	
		30年	31年		
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2	2	0
		総 務	27	26	△1
		税 務	9	9	0
		農林水産	9	9	0
		商 工	4	5	1
		土 木	9	9	0
		民 生	38	38	0
		衛 生	16	16	0
		計	114	114	0
	教育部門	13	14	1	
	小 計	127	128	1	
公営企業等 会計部門	その他	国 保	3	3	0
		介 護	4	4	0
		その他	6	6	0
	小 計	13	13	0	
計		140[195]	141[195]	1	

職員数は一般職に属する職員数。[]内は、条例定数の合計である。

職員の任免と職員数

採用者数	4人	31年4月1日現在
退職者数	5人	31年3月31日現在
職員数	143人	31年4月1日現在

職員数の推移 (各年4月1日現在)

	26年	27年	28年	29年	30年	31年	過去5年間の増減数(率)
一般行政	119人	115人	114人	113人	114人	114人	△5人 (△4.2%)
教 育	17人	16人	14人	13人	13人	14人	△3人 (△17.6%)
普通会計合計	136人	131人	128人	126人	127人	128人	△8人 (△5.8%)
公営企業会計等	14人	14人	13人	13人	13人	13人	△1人 (7.1%)
総合計	150人	144人	141人	139人	140人	142人	△8人 (5.3%)

■ 職員の勤務時間、サービス等の状況

勤務時間の状況 (31年4月1日現在)

勤務時間	休憩時間	週休日
8:30～17:15	12:00～13:00	2日

年次休暇の状況 (30年度)

平均使用日数	8.4日
消化率	21.3%

職員の分限・懲戒処分等の状況 (30年度)

分限処分	降任 0人	免職 0人	休職 1人	降給 0人
懲戒処分	戒告 0人	減給 0人	停職 0人	免職 0人

育児休業及び部分休業の状況 (30年度)

	育児休業取得者	部分休業取得者
男性職員	0人	0人
女性職員	5人	0人



■ 職員の研修状況

(30年度)

千葉県自治研修センター等	議会事務研修、法制執務研修、税務実務研修、農政研修等
長生郡市広域市町村圏組合	新規採用職員研修、初級職員研修、係長（JST）研修等

■ 職員の福祉及び利益の保護の状況

福利厚生制度の状況

共済組合	職員の共済制度は千葉縣市町村職員共済組合が行っている。 費用は職員の掛金と町の負担金で賄われ、その内容は健康保険関係、共済年金保険関係、健康診査関係など。
職員互助会	千葉縣市町村職員互助会は、地方公共団体が職員のために実施する厚生制度に併せ、会員とその被扶養者の生活安全と福祉増進事業を行っている。 費用は職員の掛金と町の負担金で賄われ、平成30年度の町負担額は176千円。 町独自の互助会もあるが、町負担はない。

安全衛生管理の状況

職員の安全と健康を確保し、快適な職場環境を形成するため、職員の健康管理状況を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断を実施している。
また、ストレスチェックを導入し、職員のメンタル不調を未然に防ぐよう努めている。

■ 公平委員会における業務の状況 (30年度)

	措置要求件数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申し立て	0件

■ 公務災害補償の状況 (30年度)

公務災害	0件
通勤災害	0件

国保は使える？

整(接)骨院・針灸院・マッサージ



整骨院などで施術を受けるとき、健康保険が使える場合と使えない場合があります。

	保険が使える場合	保険が使えない場合	治療を受けるときの注意
柔道整復師	骨折、脱臼、打撲、捻挫(いわゆる肉ばなれを含む)の施術。 ※骨折・脱臼は、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要です。	<ul style="list-style-type: none"> ・疲労性・慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労、打撲や捻挫が治ったあとのマッサージ等。 ・内科的要因による筋肉や関節の痛み(リウマチ、関節炎等) ・脳疾患後遺症等、慢性病や症状改善のない長期施術。 ・椎間板ヘルニア等、医師が治療すべき病気。 ・労災保険が適用となる仕事や通勤上での負傷。 ・保険医療機関(病院、診療所等)で同じ負傷等の治療中に受けた施術。 	療養費は償還払いが原則ですが、柔道整復は例外的に受領委任が認められており、多くの整骨院・接骨院で病院などと同じように自己負担分のみ支払えば施術を受けることができます。 ただし、柔道整復師が患者に代わって保険請求を行うには、施術を受けるときに必要な書類に患者の署名が必要です。
はり・きゅう	神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症等の慢性的な疼痛を主症とする疾患の治療。	保険医療機関(病院、診療所等)で同じ対象疾患の治療を受けている間の施術。	保険を使って治療を受けるには、あらかじめ医師の同意書または診断書が必要です。
マッサージ	筋麻痺や関節拘縮等で医療上マッサージを必要とする症例での施術。	単に疲労回復や慰安が目的の場合や疾病予防のマッサージ等。	

還付金詐欺にご注意を

怪しい電話は「役場に確認する!」と伝えて切りましょう



役場や年金機構の職員を名乗り、「医療費や保険料の還付金があるのでATMで返金手続きをしてください」などという電話での還付金詐欺が発生しています。

役場などは、電話でATMを操作させたり口座の暗証番号を聞いたりすることは絶対ありません。このような電話は「役場に確認する」と言うと電話を切る場合が多いようです。皆様も十分ご注意ください。また、被害にあった場合は、必ず警察に届けてください。



申請は毎年度必要です 学生納付特例制度

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方が、国民年金に加入します。学生の方々も例外ではありません。この制度は、所得の少ない学生の方が、申請して承認されることで、国民年金保険料納付が猶予される制度です。

■ 適用基準

- ①**対象となる学生**…大学（大学院）や短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校、一部の海外大学の日本分校（夜間、定時制課程、通信制課程含む）に在学する20歳以上の学生
 ※各種学校：修業年限が1年以上の課程に在学している方に限ります。
 （私立の各種学校は都道府県知事の認可を受けた学校に限ります）
 ※海外大学の日本分校：日本国内にある海外大学の日本分校で、文部科学大臣が個別に指定した課程に在籍する方
- ②**学生本人の前年所得** 《118万円＋扶養親族等の数×38万円＋社会保険料控除等》以下

■ 申請方法

役場住民課（国保年金係）の窓口で申請します。申請書は役場住民課または年金事務所にあります。（日本年金機構のホームページからもダウンロードできます）

○申請に必要なもの

- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
 - ・在学期間のわかる学生証のコピー（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面のコピー含む）または在学証明書（原本）
- ※前年所得があった方や退職した方が申請するときは、その他に必要な書類がある場合があります。



■ 制度を受けた期間の取扱いは？

- ①受給資格期間には含まれますが、老齢基礎年金の受給額には反映されません。
- ②10年以内は保険料をさかのぼって納めること（追納）ができます。
 承認を受けた年度から3年度以降に追納する場合は、経過した期間に応じて当時の保険料に一定率を乗じた金額が加算されます。
 ※保険料の追納には年金事務所で申し込みが必要です。
- ③障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。
 ※障害基礎年金、遺族基礎年金を受給する場合には、納付条件があります。

前年度に学生納付特例の承認を受け、今年度以降も引き続き在学予定の方には、ハガキ形式の申請書が送付されます。申請書（ハガキ形式）が届いた方は、学生等である証明書類の添付は必要ありません。

※在学する学校等が変わったときは、改めて年金事務所へ申請してください。

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

千葉年金事務所 ☎043-242-6320





受動喫煙のない社会に

5月31日は世界禁煙デー、5月31日から6月6日までは禁煙週間です。
 ○たばこの煙には約5300種類の化学物質が含まれ、その中には発がん性物質も含まれています。
 ○たばこから直接出る副流煙は、主流煙より多くの有害化学物質を含んでいます。
 ○周りの人が副流煙など吸い込む受動喫煙は、健康に影響を及ぼすことが分かっています。特に妊娠中の方や子どもには受動喫煙を生じさせないよう配慮しましょう。

自動車税の納期限は6月1日

自動車税の納期限は6月1日(月)です。最寄りの金融機関やコンビニエンスストア、クレジットカード、ペイジー、モバイルレジなどで納期限までに納めましょう。また、新型コロナウイルスの影響で収入に相当の減少があり、納期限までに納税が困難な方は、納税の猶予制度があります。くわしくは、自動車税事務所または最寄りの県税事務所、電話でお問い合わせください。

問い合わせ

自動車税事務所 ☎043-243-2721
 千葉県税務課 ☎043-223-2117

蚊媒介感染症に注意

デング熱、ジカウイルス感染症などの蚊媒介感染症は、主に感染した人の血を吸った蚊に刺されて感染します。外出するときは、肌の露出をなるべく避け、虫よけスプレーを使用するなど蚊に刺されないようにしましょう。また、蚊に刺されて発熱や発疹、頭痛などが見られた場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

問い合わせ 千葉県疾病対策課
 ☎043-223-2691

令和2年度農作業の標準賃金・標準農作業料金

区分	標準額	備考	
田作業	7,700円	一日当たり賃金(実労8時間)	
畑作業	7,400円	男女同額。賄い費用は含まない。	
トラクター	水田耕起	5,700円	10a当たり オペレーター付き料金
	水田代かき	6,200円	
	畑耕作	5,100円	100m当たり
	草刈り	10,200円	10a当たり・ハンマーモア使用
田植機	6,200円	10a当たり・オペレーター付き料金 苗費は含まない 施肥田植え機は2千円加算(肥料別)	
コンバイン	16,300円	10a当たり	刈取り脱穀のみ ※条件により割増あり
	4,200円	1俵当たり	刈取りから調製まで
乾燥調製	2,100円	1俵当たり	
肥料散布	3,100円	10a当たり	肥料代別、畑作業基準
育苗	830円	1箱当たり	

※料金(税込)はあくまで目安です。耕地の条件が異なりますので、双方で協議のうえ決定してください。

問い合わせ 農業委員会 ☎33-2115

防災行政無線で緊急情報伝達試験を実施

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験で、白子町以外でも様々な手段を用いて行われます。
Jアラート…地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

実施日時 **5月20日(水) 11時ごろ**

放送試験 情報伝達手段…町内に設置された防災行政無線

放送内容 上りチャイム音

+ 「これは、Jアラートのテストです」×3回

+ 「こちらは、ぼうさい白子です」

+ 下りチャイム音

問い合わせ 総務課 ☎33-2110

はまぐりやながらみを採らないで

九十九里浜には漁業権が設定されており、一般の方はチョウセンハマグリ(はまぐり、ぜんな)やダンベイキサゴ(ながらみ)、コタマガイ(てぶつ)を採ることはできません。地元漁業者の生活の糧であり、漁業協同組合では漁場を守り、貝類資源を保護しています。ご理解、ご協力をお願いします。なお、違反者は漁業権侵害となり、法令により処罰されますので注意してください。

問い合わせ 九十九里漁業協同組合 ☎0475-76-6171



保育所遊具をボランティアで塗装

「株式会社ながしま塗装」に感謝状を贈呈

(株)ながしま塗装(代表取締役 長嶋義幸氏)【剃金西】がボランティアで町内の3保育所の園庭にある遊具の塗装を塗り直し、4月16日(木)、町から感謝状が贈られました。(写真)

「以前から町のために何かできないか考えていました。子どもたちが喜んでくれて嬉しいですね」と長嶋さん。平成30年から仕事の合間に社員と保育所を訪れ、2年間かけてすべての遊具を新品のように塗り直し、保育環境の向上に貢献されました。

つれづれの記

禁煙のススメ

243

新型コロナウイルスが世界中で猛威を振るっており、日本でも政府はあらゆる手段を行使した対策を講じていますが、収束の兆しは見えていません。

白子町でも影響は大きく、多くの方に楽しみにしていたいたいた桜祭りやチューリップ祭り、たまねぎ祭り、南白亀川イカダのぼり大会など、イベントがすべて中止となってしまいました。

経済面も深刻で、スポーツの合宿や大会もすべて中止となり、中里地区には人の姿が見えず、ホテルは休業。飲食店なども同様で、先の見通しは全く立っていない状況です。

また、子どもたちも心配です。休校中の小中学校では、感染予防対策をとりながら週1回の登校日を設け、心と体の健康のチェックを行っています。2か月以上と長期間の休校で家庭での対応も大変だろうと思いますが、それ以上に子どもたちの心の不安は察するものがあります。

新型コロナウイルス感染症に対して

は、密閉・密集・密接の『3密』を避け、手洗い、うがいの励行などを心がけることは当然ですが、病気にかかりにくい体づくりを心がけることも大切なことではないでしょうか。

新型コロナウイルスは、肺に侵入して肺を侵すものですが、特に喫煙者は感染と重症化のリスクが高く、ICU入床、人工呼吸器管理、死亡のリスクは、非喫煙者の3倍も高いと言われています。喫煙によって弱った肺が、新型コロナウイルス感染症によってさらにダメージを受け、治りにくくなります。また、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞といった重い後遺症の残りやすい病気にかかるリスクも大きいそうです。

喫煙は、生活習慣病など多くの健康障害、環境汚染が明確になり、法整備も進み、嫌煙、禁煙が国民に広がっています。子どもたちの体への影響は古くから言われ、未成年者喫煙禁止法は、明治32年に制定されています。

喫煙は、ストレス解消、仕事の後のやすらぎ等、喫煙者でなければ分

ない快感や安堵感があると言います。

また、多額の納税者であるという自負心もあるようです。しかし、それを上回る額の医療費がかかっていることも事実であり、国も法規制を強化して、吸わない人の健康被害防止を目的に、今年4月から飲食店や職場などで、原則、室内禁煙が義務付けられました。喫煙者にとっては、ますます厳しいルールの下での喫煙になります。それだけ害の多いことが証明されていることだと思えます。

禁煙は、中高年になってからでも遅くないと言いますから、昨今の情勢を機に、思い切って禁煙に挑戦してみたいかがでしょうか。

併せて、外出自粛要請は出ています。人混みのない田舎の良さを活かして散歩や体操に取り組み、健康ポイントへの新たな参加も含めて、一層の健康づくりに励んで欲しいと思います。

町長 林 和雄



役場職員の人事異動

4月1日付（ ）内は旧任

■ 総務課

課長・選挙管理委員会書記長
今井 義行（税務課長）
企画財政室長 高橋 庸行
防災係長・選挙管理委員会書記
金坂 光芳（生涯学習課生涯学習係長）
財政係長 鈴木 敏行（企画財政係長）
主 査 補 梅澤 利文
田辺 悦子（健康福祉課）
田辺 知幸（健康福祉課）

■ 建設課

主 査 板倉 広明（再任用）
阿曾 弘康（産業課）
大多和 優子（総務課）

■ 商工観光課

課 長 緑川 栄治（長生郡市広域市町村圏組合派遣）

■ 環境課

課長補佐 渡邊 昌義（長生郡市広域市町村圏組合派遣）
主 査 中山 和人（環境係長）
主 査 御園 智夫（主査補）
環境係長 長谷川 由紀

■ 税務課

課 長 御園 友加里（会計管理者兼会計課長）
主 査 今井 知子（住民課主査）
主 査 補 山本 大介（ガス事業所供給保安係長）

■ 健康福祉課

健幸づくり室長 野口 よう子
福祉係長 石井 雄亮
主 査 補 大多和 園子
三橋 早奈恵（議会事務局）
長嶋 千尋（新規採用）
伊藤 衣純（新規採用）

■ 住民課

課 長 今関 道雄（商工観光課長）
副 主 幹 金坂 潤一（生涯学習課課長補佐）
国保年金係長 石渡 知子（教育課学校教育係長）

■ 会計課

会計管理者兼会計課長 緑川 義之（住民課長）

■ 産業課

鈴木 貴文（建設課）

■ 教育課

課 長 目羅 伸夫（千葉県教育委員会）
主 査 長嶋 裕二（総務課総務係長）

■ 生涯学習課

課長補佐 緑川 昌一（環境課課長補佐）
生涯学習係長 篁 裕子（総務課主査補）

■ 議会事務局

書 記 味戸 ひろ子（建設課主査）

■ ガス事業所

所長補佐 森川 恭典（主査）
主 査 河野 薫（管理係長）
渡辺 亮（税務課）

■ 白湯保育所

副 所 長 北田 ゆかり
小手 由美（関保育所）
小関 緑（南白亀保育所）
齊藤 瑠加（南白亀保育所）

■ 関保育所

石原 好（南白亀保育所）
奈良 千恵子（白湯保育所）

■ 南白亀保育所

副 所 長 宮田 直美（白湯保育所副所長）
宗島 彩子（関保育所）

■ 派遣

長生郡市広域市町村圏組合
北田 和弘（住民課主幹）
麻生 大介（商工観光課商工観光係長）
社会福祉協議会 大多和 勉（ガス事業所主査）

■ 退職者

(3月31日付)

板倉 広明（総務課長・選挙管理委員会書記長）
吉野 広隆（教育課長）

山陰しい
田邊美登

白潟小6年 田邊美登
始筆、終筆に気をつけ、上手に書けています。筆運びも、とても上手です。

い明る
成尾璃子

南白亀小6年 成尾璃子
大きく堂々と書くことが出来ました。氏名も立派です。



「りゅうの目のなみだ」
関小6年 伊藤百花
龍の鱗をひとつひとつ丁寧に色つけすることができました。また、迫力のある龍の顔に爪。生き生きと、躍動感があふれる作品を描き上げることができました。

しらこ俳句会

一句の周辺

金井道子

象の目に宿る春愁コロナ風

猛威をふるうコロナウイルスは世界に蔓延して人類の生命を脅かしている。動物園の象まで顔に愁いを漂わせ心配しているという。

詩的な時事俳句である。

片岡昭男

桃の花ジャズとコラボの村太鼓

桃の花の下での演奏会。なんとジャズと太鼓が共演した。青空に太鼓とジャズピアノの音が、高くどこまでも広がって行くようだ。

(片岡 幹男)

秋葉晴耕

春一番過ぎし夕星濃くなりぬ
蛤の厨に鳴ける夜のしじま

遠藤了

子の声のころがって来る花の山
からたちの花の垣根の空家かな

御園満映

春うららピアノ聞こえる日曜日
夕暮れて桜吹雪の土手をゆく

中村豊子

雨降ってにわかには聞こゆ蛙かな
新コロナ終息願ふ春の雲

金井道子

象の目に宿る春愁コロナ風
喜劇王還らぬ人に花の雨

緑川美代子

赤白黄空を見上げてチューリップ
終日の雨降りつづく弥生かな

鵜澤洋州

種を蒔きすぐ床場へと花辛夷
種まきや家族は庭に勢揃い

片岡昭男

桃の花ジャズとコラボの村太鼓
波光る智恵子の浜や春日傘

片岡幹男

昨夜の雨あがりし空や柿若葉
外堀を覆い尽くして花の塵

片岡幹男 選

(注) しらこ俳句会は、集会を避けて
葉書等で投句・選句をする通信句
会で実施しました。

