

津波ハザードマップ

Tsunami Hazard Map of Shirako Town



わが家の防災メモ

家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合など、お互いの安否を確認できるように、あらかじめ避難所や緊急連絡先について話し合っておきましょう。

避難所名	備考
指定避難所	
指定緊急避難場所	
津波緊急避難ビル	

家族・親族・知人の連絡先

氏名	電話番号	住所	備考

白子町役場
〒299-4292
千葉県長生郡白子町岡5074-2
TEL:0475-33-2111(代表) FAX:0475-33-4132

1 ハザードマップの活用法

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、ハザードマップを活用して自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

避難行動判定フロー 必ず取り組みましょう!

あなたがとるべき避難行動は?

ハザードマップで自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

家が塗られている場所ですか? → はい → 色が塗られていない場合、周り比べて低い土地などにお住まいの方は、白子町役場からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

災害の危険があるので、原則として、自宅の外に避難が必要です。

ハザードマップは浸水が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。ただし、着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

町からの「避難指示」の発令を待つことなく、自主的かつ速やかに津波緊急避難ビルなどの安全な高い場所に避難しましょう。

各項目を参考にして平素から災害に備え安全を確保しましょう。

- 平素からの備え → 2
- 地震への備え → 3
- 地震への対処と避難 → 4
- 避難時の留意点 → 5

今後想定される大規模地震

想定される大規模地震	地震が発生する確率
首都直下地震	南関東域で30年以内にマグニチュード7クラスの地震が発生する確率:70%
南海トラフ地震	30年以内にマグニチュード8~9クラスの大規模地震が発生する確率:70%程度

2 平素からの備え

自宅の災害リスクに応じて物両面の備えをしましょう。避難の必要がない場合も、停電や断水に備えましょう。

自助・共助・公助の連携 災害による被害を最小化するには、自助・共助・公助の連携が必要です。

自助: 地域防災力向上 (地域や近隣の人がお互いに協力し合う)

共助: 自助の強化 (自助・共助の取組への支援)

公助: 町をはじめ県、消防、警察、自衛隊など 防災関係機関の行動

自助 「自分や家族で出来る防災活動」 自分/家族

- 3日以上飲料水や食料、生活必需品の備蓄 (できれば1週間分)
- 非常用持ち出し品の準備
- 家族会議を行う
- 風水害に備えて家の周りや建物を確認

自助「家庭での備蓄品と非常持ち出し品チェック」を参照

共助 「隣近所や地域での防災活動」 地域/自主防災組織/自治会

- 地域の防災点検
- 自主防災組織の強化
- 避難行動要支援者(要配慮者)への配慮
- 避難所運営への協力

公助 「防災関係機関での防災活動」 行政など防災関係機関

- 防災関係機関の災害対策などを定めた地域防災計画の作成
- 避難場所の指定及び備蓄物資、資機材の整備
- 公共施設の耐震化
- 防災施設(防災行政無線、備蓄倉庫など)の整備
- 災害発生時の救助活動
- 電気、ガス、水道などのライフラインの応急対策
- 自助・共助の取組への支援
- 防災訓練の実施

3 地震への備え

早期に情報を収集して身の回りの準備を確かめ、災害に備えましょう。

普段からどう行動するか決めておきましょう

- 行政が指定した緊急避難場所への避難
- 安全なホテル・マンションへの避難

地震災害に備えましょう

地震は突然起こります。家族の安全と被害を最小限に抑えるためにも、日頃からの安全対策等の準備が必要です。家族で防災について話し合い、災害から身を守りましょう。

- わが家の耐震診断
- 燃えやすいものを置かない
- 高い所に重い物を置かない
- 家族で話し合い

地震の震度 (気象庁震度階級)

震度5弱以上の揺れが予想された場合、全国同時警報システム(アラート)により防災行政無線で緊急地震速報が流れます。

- 震度1: 屋内で静かにしている人の大半が揺れを感じる。眠っている人の大半が目覚める。
- 震度2: 屋内で静かにしている人の大半が揺れを感じる。眠っている人の大半が目覚める。
- 震度3: 歩いている人のほとんどが揺れを感じる。眠っている人の大半が目覚める。
- 震度4: 歩いている人のほとんどが揺れを感じる。眠っている人の大半が目覚める。
- 震度5弱: 大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。棚にある食器類、書物の本が落ちることがある。
- 震度5強: 物につかまらないと多く倒れる。揺れに耐えられないブロック塀が崩れることがある。
- 震度6弱: 立てていることが困難になる。固定していない家具が移動したり、ドアが開かなくなることがある。
- 震度6強: はわいどと動くことができない。破損・落下する建物が多くなる。大規模な地すべりや、山体崩壊が発生することがある。
- 震度7: 揺れにほんろうされ、動くこともできず、倒壊することもある。耐震性の低い建物は、壊れるものや倒れるものが多くなる。

4 地震への対処と避難

地震が起きたら...

地震が起きたとき、とっさの判断は難しいものです。日ごろから、いざというときの行動を確認しましょう。

- まず、身を守る
- 安全を確保して火の始末
- 出口を確認
- わが家の安全確認
- 情報確認

避難先へ!! 安全な親戚宅や知人家、指定緊急避難場所などへ避難しましょう。

避難は徒歩!! 持ち物は少なく!!

危険なら... 安全なら...

津波を知る・理解する

津波ってなに? どうして起こるの??

津波は海底で発生した地震に伴う海底の隆起・沈降、地すべり、海底での地崩れ、海底火山の噴火などによって引き起こされます。海底で起こられた現象により、海水が陸地に押し寄せられる現象を「津波」といいます。

津波発生! 津波の高さ

津波が押し寄せた時に、建物などに衝突し、浸水深よりも高く、威力が大きい津波が発生します。

津波の発生メカニズム: 海プレートが陸のプレートの下に沈み込む。陸のプレートが耐えきれずにはね上がる。津波が発生。

津波の種類:

津波の種類	高さ	危険度
大津波警報(特別警報)	10m超(10m<高さ)	巨大
津波警報	10m(5m<高さ≤10m)	大
津波注意報	5m(3m<高さ≤5m)	高
津波注意報	3m(1m<高さ≤3m)	高
津波注意報	1m(20cm高さ≤1m)	(表記しない)

津波から身を守るために知っておきたい留意点

- 津波は繰り返して来る!
- 津波のスピードは速い!
- 津波の高さに注意!
- 引き潮がなくても注意!
- 川や水路を遡上する
- 弱い地震でも要注意!

情報の収集

災害に関する情報を継続的に収集してください。「警戒レベル4」で危険な場所から必ず避難してください。

主要な情報ツール その他の情報収集手段は「各種情報の収集手段」を参照

- テレビ: 「地すべり」による防災・災害情報の提供
- ラジオ: NHK第1:594kHz, NHK第2:693kHz, NHKFM:80.7MHz, ニッポ放送:1242kHz, bayfm:78.0MHz
- 防災行政無線: 町では、防災行政無線の放送内容をメール配信サービス配信しています。
- 白子町メール配信サービス: 白子町から緊急性の高い情報や生活情報等をメールでお知らせします。

各種情報の収集手段 QRコードを読み取るか、検索してみましょう!

- 国土交通省: 気象庁 防災情報, 川の防災情報
- 千葉県: 千葉県防災ポータルサイト
- 白子町: 白子町防災X(防災ポータル), 白子町防災メール
- スマホアプリ: Yahoo! 防災速報
- 指定公共機関: 東京電力 停電・電線設備問い合わせ, NTT 不安定設備受付

災害用伝言ダイヤル119

自分の無事を知らせるために録音する, 相手の無事を確認するために再生する

家庭での備蓄品と非常持ち出し品チェック

いざという時のために下記リストを参考に準備しましょう。また、備蓄品の飲食物は保存期限に注意しましょう。

備蓄品 (最低3日分の準備をしておきましょう。できれば、7日分の準備を心がけましょう。)

- 食料: 飲料水(1人1日3リットル), 栄養補助食品, 缶詰, インスタント食品
- 燃料: 卓上コンロ, ガスボンベ, 固形燃料, ポータブルストーブ・燃料
- 生活用品: 毛布, 寝袋, 洗面用具, 鍋, やかん, バケツ, トイレ用ペーパー, 携帯トイレ, 使い捨てカイロ
- その他: ビニールシート, 新聞紙, 車上ライト(予備の乾電池含む), ガムテープ, ロープ, ポリタンク

赤ちゃんや介護を必要とするお年寄りなどいる場合は、次のようなものも必要です。

- 赤ちゃんがいる場合: ミルク, ほ乳器, 離乳食, 母子健康手帳, お尻拭き, 帽子, 防寒着, パスタ, ガーゼハンカチ
- 介護を必要とするお年寄りがいる場合: 乳幼児用の薬, 母子健康手帳, 消毒剤, 歯磨き粉, おんぶひも, 衣類(着替え)
- その他: おかゆなどの食品(介護食), 障害者手帳, 介護保険証, 紙おむつ, 帽子, 防寒着, 衣類(着替え), 介護用品, お尻拭き, 常備薬

女性用に準備

- 生理用品
- サニタリーショーツ
- 水無しシャンプー
- 下着
- 除菌ジェル・スプレー
- ハンドクリーム
- 防犯ブザー
- ウェットティッシュ
- 歯磨きガム
- ガムテープ
- ボンチョ

実践! ローリングストック法

日常の食材のストックと災害用の食料品とを分けず、常に少し多めに一定量の食料品を家に備蓄しておく方法をローリングストック法と言います。食料品を一定量に保ちながら、消費と入れ替えを繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時に自宅でも新鮮な食料品を確保することが目的です。

非常持ち出し品 (すぐに持ち出せるように、リュックなどにまとめておきましょう。)

- 貴重品: 現金, キャッシュカード, 預金通帳, 印鑑, 免許証, 健康保険証, マイナンバーカード
- 非常食: 飲料水(ペットボトル), 栄養補助食品, 菓子類
- 応急: お薬手帳, 持病薬, 常備薬(風邪薬・傷薬など), ばんそうこう, 消毒液, マスク, 除菌シート, 体温計
- 生活用品: 衣類, 防寒着, 雨具, タオル, ティッシュ(ウェット), 運動靴, 軍手, 帽子又は防災ずきん, ライター, ビニール袋, ラップフィルム
- その他: 携帯ラジオ, 携帯電話, 充電器, 懐中電灯, ホイッスル, 電池, 筆記用具, メガネ