

人口 10,564 (－80)
男 5,321 (－56)
女 5,243 (－24)
世帯数 5,005 (－67)
2023.12.1現在()は前月比

しるし

未来へ届け、私たちの思い

昨年の11月28日(火)、白子町役場の議場において「第1回 白子町“夢・挑戦”子ども議会」が開催されました。

この子ども議会は、次世代を担う小・中学生が、町役場の仕組みや仕事を知り、議会活動の一部を体験することで、町政をより身近に感じ関心を高めることなどを目的に開催されたものです。

この子ども議会では、各小・中学校から児童・生徒の代表計16名が参加し、議長や議員を務め、子ども議会の進行や町に対する質問・提案を行いました。

児童・生徒たちは緊張しながらも、立派に議長や議員の役を務めあげ、白子町の将来がよく考えられたまちづくりの提案など、町政に対する活発な意見が交わされました。

主な内容

- 町長・議長 新年のあいさつ……………2・3
- 令和5年第4回白子町議会定例会……………4
- 千葉県交通安全県民大会で表彰……………5
- 確定申告のお知らせ……………6・7
- 白子町産の肥料無料配布スタート……………8
- ガスメーターの復帰方法について……………9
- くらしのこよみ・休日当番医……………18

令和6年の新たな展望

町 長 石 井 和 芳



明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃から本町の行政にご理解とご協力を賜り改めて感謝を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症に振り回された数年間でしたが、ワクチンを身近な医療機関で接種できるよう接種体制を整えることができ、ウィズコロナ、アフターコロナの生活に移行することができました。うがい手洗いなど今後も感染予防の徹底をお願いするとともに、接種を希望される方が円滑にワクチンの接種ができるよう引き続き医療関係団体と連携し、接種体制の整備に取り組んでまいります。

さて、令和6年の年頭にあたり、昨年度実施事業と本年の展望について、いくつかお話させていただきます。

しているご家庭の支援を行います。保育

所では特色のある保育を継続するとともに、関係機関と情報を共有し、就学に向けて切れ目のない支援を実施します。妊産婦の方に対しては、健康スマイルスタジオ（妊娠16週から産後3年未満程度の女性を対象とした運動と交流を目的とした事業）を昨年9月から開始しており、現在毎月約8名の方が参加しておりますが、より多くの方が参加していただけるよう内容の充実に努めます。また、小児科・産婦人科オンライン相談サービスの提供も開始しており、専用サイトやLINEから24時間無料相談ができる環境を整備しております。利用されている方からは、大変好評を得ており、気兼ねなく利用し、相談していただければと思います。

コロナの影響を大きく受けた観光ですが、昨年は4年ぶりに「白子たまねぎ祭り」を開催、約3,000人のお客様をお迎えし、夏季には海水浴場の開設を行いました。現在、アフターコロナに向けたこれからの新しい観光のかたちを考え、観光事業者、関係者で話し合いを行い、そ

の活動の基本となる観光振興計画の策定を進めているところです。本格的な観光復興を目指し、各種施策を実施するほか、策定した観光振興計画に定められた事項を確実なものとするための体制づくりを推進してまいります。

町民の皆様や事業者の方への物価高騰に対する支援策として、生活支援商品券を発行いたしました。本年も国の交付金の有効な活用策を鋭意検討いたします。

農業については、担い手の育成確保、農業収益の向上などが喫緊の課題であります。そのため、米の生産対策として、主食用米から飼料用米、米粉用米等への作付け転換の支援を行うとともに、担い手対策として、経営規模拡大や農業生産性の向上を図ろうとする担い手に対し、集積による規模拡大を図る経費や農業用機械・施設等の導入を支援し、農業振興に取り組みしました。農業基盤の整備として、県営湛水防除事業「白濁北地区」および地盤沈下対策事業「南白亀地区」は、県と連携し、排水施設整備の推進を図り

ました。本年は、地域農業を維持するために、誰が・どの農地で・どんな作物を・どのように栽培するのか、地域の方々の話し合いを踏まえて、目指すべき将来の農地利用の姿を明確化、明文化した「地域計画」を農業委員会と連携し、策定してまいります。

福祉・介護予防施策ですが、健康ポイント事業は、開始9年目を迎えます。これまでに参加者の医療費や介護給付費の抑制効果は明らかになっていきましたが、町全体の要介護認定率が令和元年度以降持続的に抑制できていくこともわかりました。

また、福祉タクシー事業は、1回の利用で2,000円を上限に500円券を最大年間48枚、人工透析を受けている方は最大288枚を配付しております。両事業とも町の福祉・介護予防事業の重要施策と考えており、本年も引き続き実施してまいります。

本年も町の山積する課題に対し、一つ一つ堅実に克服、解決するよう努めてまいります。

結びに、この新しい年が皆様と本町にとって輝かしい年になることを祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

昨年11月に配布しました町民生活支援商品券は1月15日までのご利用を、コロナウィルスワクチン接種は3月31日まで接種可能ですので、併せてよろしくお願いいたします。

町民の負託を受けて

議会議長 梅 澤 哲 夫



明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、ご家族とともに明るく穏やかな令和6年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

この度、私儀去る12月の議会定例会におきまして、議員各位のご推挙を頂き第38代議会議長の重責を担うこととなりました。もとより浅学非才の身ではございますが、新しく制定されました議会基本条例の理念にのっとり、町民に開かれた議会、コンプライアンスに基づく適正な議会運営に努めますとともに、ふるさと白子町の更なる発展および地域住民の福祉向上のため、誠心誠意努力してまいる所存であります。今後とも皆様のより一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

コロナ禍により全世界的に社会経済が大打撃を受け、追い打ちをかけるようにロシアによるウクライナ侵攻が始まりました。最近では、パレスチナでの紛争もあり、世界が大きく揺れています。岸田内閣も国を挙げて平和へのメッセ

ージを届けようと尽力されていますが、収束はまだまだこれからのようです。

国内では、政治とカネの問題で国会が紛糾し、内閣支持率の低空飛行が続いています。「次元の異なる少子化対策」もなかなか妙案がないようで、物価高騰や円安も長引いており、先行きが不透明な状況です。

このように難しい時代ではありますが、令和6年は大きなイベントが控えています。国外では、アメリカおよびロシアの大統領選挙、夏にはオリンピック・パラリンピックがフランスのパリで予定されています。数年前の東京オリンピック・パラリンピックでの日本人の活躍と同様に、活気あふれる世の中になるよう期待しましょう。国内では、紙幣の刷新も予定されていますが、認知度はいまいちのようです。

白子町では、第5次総合計画の後期基本計画に基づき、各種事業が進められています。町民目線にたった真に必要な事業に対して、積極的な推進を期待したいと思います。閉塞感に包まれ

た現状を打破し、厳しい状況を乗り越えようと町も様々な施策に取り組んでいます。コロナ禍により、開催を見送っていましたが「ふるさとしらこ祭」も復活し、久しぶりに町民の賑やかな声で町の活況が取り戻されたようでした。白子版コンパクトシティの核でもある県道茂原・白子バイパスの第3工区の線形決定の説明会がありました。長年の懸案である全線供用に向けて、やっと一歩前進した感じがします。また、白子町の未来を背負って立つ小・中学生による、「第1回白子町『夢・挑戦』子ども議会」も開催され、子どもの視線ではありませんが、まちづくりに対する積極的な意見や要望が出され、盛会裏に終了しました。明るい未来の白子町となるよう、これらの活動を継続していただきたいと思えます。

また、冒頭に触れました議会基本条例ですが、まちづくり基本条例と車の両輪といわれますので、条例の規定に基づき、町民の皆様のためにしっかりと事業を進めていかなければなりません。あ

わせて議会改革も継続して検討し、「デジタル実装を通じて地方が抱える課題を解決し、誰一人取り残されずすべての人がデジタル化のメリットを享受できる心豊かな暮らしを実現する」というデジタル田園都市国家構想の理念に基づき、町議会もデジタル化を推進していくため、タブレット型端末の導入について研究を始めます。

今後とも、すべての町民が快適に暮らし、住み続けたいと思うまちづくりを進めることにより、今まで以上に人が集い、町がにぎわい、町民の笑顔が広がることを念頭に、未来への礎を築けるよう、一步一步しっかりと努めてまいりたいと思います。

結びに、町議会は去る11月19日に執行された一般選挙において、有権者の皆様の信任を得て、当選させていただきました議会議員14名によって構成されております。これから4年間の任期中、町民、有権者の皆様の期待に応えられるよう、議会議員全員が互いに切磋琢磨し、よりよい政策の提案、実現に向けて是非々で全力で取り組んでまいります。町民の皆様には、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願いいたしますとともに、本年が笑顔あふれる希望に満ちた年となりますよう心からご祈念申し上げます。年頭の挨拶といたします。

補正予算案などを可決

令和5年12月11日から13日の会期で、令和5年第4回白子町議会定例会が開かれました。専決処分の承認や令和5年度補正予算案など11議案が上程され、慎重審議の結果、原案どおり承認・可決されました。

可決された議案

○監査委員の選任について

議会議員の任期が令和5年12月10日で満了したことに伴い、議会議員から選任する委員として、新たに大多和秀一氏を選任することで同意を得ました。

○白子町国民健康保険税条例を一部改正

出産する予定の被保険者または出産した被保険者に係る国民健康保険税（所得割額および均等割額）の出産予定月の1か月前から出産予定月の翌々月までの4か月を減額することなどが定められました。

○白子町特定教育・保育施設および特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例を一部改正

特定教育・保育施設および特定地域型保育事業並びに特定子ども・子育て支援施設等の運営に関する基準の改正に伴い、所要の改正が行われました。

○白子町手数料条例を一部改正

手数料の徴収について、戸（除）籍電子証明書提供用識別符号の発行に係る手数料を徴収する事務の追加および戸籍証明書の広域交付に係る手数料を徴収する事務が追加されました。

○白子町企業版ふるさと納税基金条例を制定

企業版ふるさと納税を活用し、地方創生事業の推進を図ることを目的として、新たに「白子町企業版ふるさと納税基金」を設置するため、条例が制定されました。

○白子町役場庁舎照明LED改修工事請負契約の変更について

契約の方法 制限付き一般競争入札
契約金額 変更前 金104,060,000円
 変更後 金110,031,900円
契約の相手方 (株)安川 代表取締役 安川 桂太

○令和5年度補正予算

■一般会計 今回の補正額 238,975千円
歳入(主なもの) 国庫支出金 82,266千円
 寄附金 20,913千円

繰入金 50,000千円
繰越金 81,439千円
歳出(主なもの) 総務費 89,941千円
 民生費 137,614千円
 衛生費 1,951千円
 農林水産業費 1,964千円
 教育費 5,215千円

■国民健康保険事業特別会計

今回の補正額 854千円
歳入 繰入金 854千円
歳出 総務費 854千円

■介護保険事業特別会計

今回の補正額 1,401千円
歳入 繰入金 1,401千円
歳出 総務費 1,401千円

■ガス事業特別会計

収益的収入および支出
収入(307,791千円)
ガス事業収益 774千円
支出(303,943千円)
ガス事業費用 228千円
資本的収入および支出
収入(20,001千円)
資本的収入 0千円
支出(106,480千円)
資本的支出 157千円
資本的収支の不足額 86,479千円

資本的収支の不足額は、過年度分損益勘定留保資金3,691千円、当年度分損益勘定留保資金76,293千円、建設改良積立金321千円、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額6,174千円で補てんする。

○白子町国民保護計画の変更の報告について

平成19年3月に策定した白子町国民保護計画について、平成29年12月19日の「国民保護に関する基本指針」の変更を踏まえた変更、国および町の組織名称等の変更、統計数値やその他の文言の変更等を行ったことについて、報告されました。

直近2か年の
交通事故死者数が^{ゼロ}0!



千葉県交通安全県民大会で表彰

第62回千葉県交通安全県民大会で、白子町は、千葉県交通安全対策推進委員会会長表彰を受賞しました。

この表彰は、交通事故防止に向けた施策を積極的に実施し、直近2か年の交通事故死者数が^{ゼロ}0だった市町村を「市町村功労」として表彰しているものです。

今後も交通事故^{ゼロ}0を目指して、安全運転にご協力をお願いします。

白子町農業委員・白子町農地利用最適化推進委員を募集

令和6年3月25日で任期満了となる農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人員	11名	9名（担当区域は右の一覧参照）
任 期	令和6年3月26日から令和9年3月25日まで	
受付期間	令和6年1月12日（金）から2月8日（木）まで ※土日、祝日を除く	
推薦・ 応募方法	個人推薦：白子町に住所を有する農業者からの推薦（推薦者3名以上） 団体推薦：農業者が組織する団体等からの推薦 応 募：一般応募	
手 続 き	必要書類を産業課へ提出	必要書類を農業委員会事務局へ提出
選任方法	農業委員候補者評価委員会で審査し、候補者を決定後、町議会の同意を得て任命	農業委員会で審査・選任し、委嘱

担当区域一覧

- 第1区域：北日当・南日当
福島
- 第2区域：関
- 第3区域：北高根
- 第4区域：浜宿
- 第5区域：牛込
- 第6区域：剃金
- 第7区域：古所・八斗・
五井（東・西）
- 第8区域：驚・中里
- 第9区域：幸治

問い合わせ 産業課・農業委員会事務局 ☎33-2115

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

新型コロナワクチンの無料での接種は、令和6年3月31日（日）で終了します。

接種を希望する方は、お早めの予約をご検討ください。

※接種券を紛失等された場合は、再発行の申請が必要です。

問い合わせ 白子町コロナワクチン相談室
☎33-2145（平日8時30分～17時15分）



長生郡市予防接種予約
受付センター（WEB）

入札結果公表

11月実施分
※金額は税込表示

●真空弁付汚水桝維持管理業務委託

場 所	白子町コミュニティ・プラント整備区域内
落札業者	株式会社コハラエンジニアリング（応札者1者）
落札金額	2,772,000円
落札率	99.64%

●防災用IP無線機賃貸借（長期継続契約）

落札業者	株式会社J E C C（応札者1者）
落札金額	1,795,200円
落札率	98.12%

●白子町防災マップ作成業務委託

落札業者	北海道地図株式会社（応札者2者）
落札金額	2,772,000円
落札率	97.11%

●畦畔ブロック運搬処理業務委託

落札業者	株式会社新栄組（応札者1者）
落札金額	605,000円
落札率	61.11%

確定申告は スマホ からがとても便利です！



令和5年度「税の標語」
茂原税務署管内青色申告会会長賞

税金で

支える暮らし

つながる安心

白子町立白子中学校

3年

長谷川

咲さん

申告書作成会場の開設について ～原則、スマートフォンで申告書を作成していただきます～

開設期間	会場	所在地	時間
2月16日(金)～ 3月15日(金) ※土、日および祝日を除きます。	茂原税務署	茂原市高師台 1-5-1 茂原地方合同庁舎	【受付】 8時30分から 16時まで 【相談】 9時から17時まで

お持ちいただくもの

- 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
- マイナンバーカード(※)
※マイナンバーカード発行時に設定した、次のパスワードも必要です。
 - 利用者証明用電子証明書(数字4桁)
 - 署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、次の書類をお持ちください。
 - 運転免許証などの身元確認書類
 - 通知カードなどのマイナンバーが分かる書類
- (お持ちの方は) スマートフォン

案内図



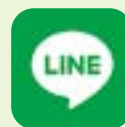
入場整理券

- 令和5年分の申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。
- 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。
- 3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をお勧めします。
- 入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。是非、LINEによる事前発行をご利用ください。
- 令和5年9月の台風13号の接近による豪雨で、住宅などに被害を受けられた方は、茂原税務署までお問い合わせください。

オンラインで事前発行

LINEアプリで国税庁の公式LINEアカウントを友だち追加してください。

友だち追加は
こちらから ⇒⇒



- 申告書などの提出のみの場合は、茂原税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。

郵送での提出先は東京国税局業務センター千葉西分室です

郵送で提出



〒262-8507 千葉市花見川区武石町1-520

東京国税局業務センター千葉西分室(茂原税務署)へ郵送

茂原税務署からのお知らせ

問い合わせ 茂原税務署 〒297-8501 茂原市高師台1-5-1 茂原地方合同庁舎
☎0475-22-2166(代表)

※ お電話は、自動音声に従ってご用件の番号を選択いただくと、担当者がご用件にお答えします。

スマホ申告相談会を開催します！

「スマホ申告をされる方」を対象とした「スマホ申告相談会」を実施します。スマホ申告をされたことがない方や、操作方法がわからない方も、税務署職員がお手伝いさせていただきます。

スマホで申告いただければ、来年以降はご自宅等から、好きな時間に確定申告書を作成し、送信（提出）することができますので、この機会に是非ご利用ください。

月 日	会 場	所 在 地	時 間
2月1日(木)	白子町役場 2階第3会議室	白子町関5074-2	【事前予約制】 茂原税務署個人課税第1部門へ お問い合わせください。 ☎0475-22-2166 【相談（1組45分程度）】 9時から17時15分まで

- 申告される方「ご本人」がご来場ください。
- ご来場の際は、源泉徴収票など申告相談に必要な書類、スマートフォンおよびマイナンバーカード（暗証番号含む）等をご持参ください。
- 医療費控除を受ける場合は、事前に「医療費の明細書」を作成してご持参ください。
- 青色申告決算書または収支内訳書は、事前に作成をお願いします。
- 土地・建物の譲渡がある方、株式譲渡所得がある方は、茂原税務署の申告書作成会場をご利用ください。

税理士による無料申告相談 申告書を作成できます

申告書作成会場の開設期間以前に、次の日程で「税理士による無料申告相談」を実施しますのでご利用ください。

月 日	会 場	所 在 地	時 間
2月1日(木)	茂 原 税 務 署	茂原市高師台1-5-1 茂原地方合同庁舎	【受付】 8時30分から 15時まで
2月2日(金)			【相談】 9時から16時まで
2月6日(火)	いすみ市役所 大原庁舎	いすみ市大原7400-1	【受付】 15時まで
2月7日(水)	勝 浦 市 役 所	勝浦市新官1343-1	
2月8日(木)	い す み 市 岬 公 民 館	いすみ市岬町長者22	【相談】 9時30分から 16時まで
2月9日(金)	大多喜町役場中庁舎保健センター	大多喜町大多喜93	

注 土地、建物および株式などの譲渡所得がある方は対象とはなりません。

- 令和5年分の税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、「入場整理券」を当日配付します。
- 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。
- 昼休みの時間帯は、税理士が交代で対応しており、お待たせする場合がありますので、ご了承ください。
- ご来場の際は、源泉徴収票など申告相談に必要な書類、スマートフォンおよびマイナンバーカード等をご持参ください。
- 医療費控除を受ける場合は、事前に「医療費の明細書」を作成してご持参ください。
- 令和5年9月の台風13号接近による豪雨で、住宅等に被害を受けられた方は、茂原税務署にお問い合わせください。

1月からはじまります!!

白子町産の肥料

がつりよく

しらこ活緑げんきくん

無料配布スタート



対象者 白子町民の方

日時 毎月第3木曜日
13時～16時

配布場所 第3クリーンセンター
白子町刺金992(直接配布のみ)

内容量 土のう袋 約10kg/袋

※おひとり様2袋まで、なくなり次第終了となります

しらこ活緑げんきくんの 使用方法は??

- 有機肥料の代表的な、なたね油かすと同等な成分です。
- 土を活性化することを目標としている有機肥料ですので、化学肥料と併用でより良い土壌づくりが可能となります。
- 農作物から家庭菜園など幅広く使用ができますので、ぜひご活用ください。



生産業者保証票	
登録番号	86028
肥料の名称	しらこ活緑げんきくん
肥料の種類	汚泥肥料
生産地および生産者	千葉県長生郡白子町関5074-2 白子町 町長 石井和芳
主要な成分の含有量	窒素 6.29% カリウム 0.22% りん酸 3.47% 炭素率 6.1

問い合わせ 環境課 ☎33-2118

野焼きは法律で禁止されています

野焼きを行うと、煙や悪臭だけでなく、有害物質のダイオキシンが発生し、人の健康や自然環境に深刻な影響を与えますので、ごみは適正に処理しましょう。
例外的に、周辺住民に不快感を与えない程度の軽度なたき火等の焼却は認められていますが、苦情が出た場合は野焼きの対象となりますのでご注意ください。
なお、例外として認められている焼却行為であっても、右記のとおり周辺住民に配慮をお願いします。

軽度なたき火であっても…

- 風の向きや強さ・時間帯に気をつける
- 草や枝はよく乾かし少量ずつ短時間で燃やすなどの方法で、煙の量や臭いを近所の迷惑にならない程度の少量にとどめる
- 周辺住民とよくコミュニケーションをとり理解を得て迷惑にならないよう配慮する

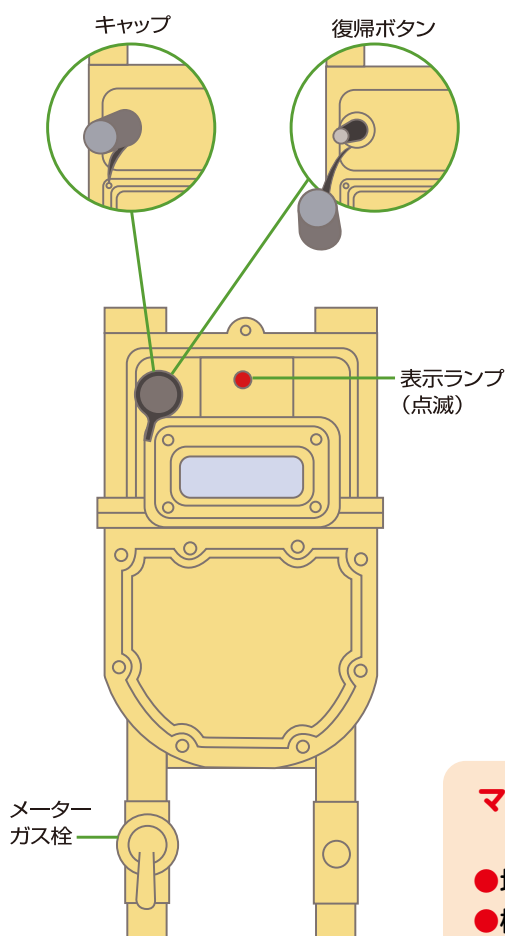


ガスメーターの復帰方法について

マイコンメーターでガスが止まったときは、次のように対応してください

復帰の手順

- ガスメーター（マイコンメーター）は、ガス漏れや震度5相当以上の地震を感知した場合等において、**自動的にガスを止め、ガスメーターの表示ランプが赤く点滅します。**
- ガス漏れの疑いもありますので、ガス臭くないか十分確認してください。
- ガス臭い場合は、ガス事業者へご連絡ください。
- ガス臭くない場合は、以下の手順に従って操作いただければ、ガスの供給を再開できます。



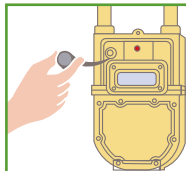
1



すべてのガス機器を止める。

(ガスメーターの元栓（メーターガス栓）では止めない。)

2

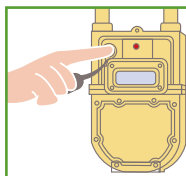


復帰ボタンの

キャップを左に回して外す。

(キャップが無いタイプもあります。)

3



復帰ボタンを奥までしっかり押して、すぐ手を離す。

(ボタンは元に戻り、赤ランプは再び点滅。)(キャップを元に戻す。)

4



ガスを使わず、約3分待つ。

(ガスメーターがガス漏れがないかどうかを確認しています。) 3分経過後に再度ガスメーターの表示ランプを確認し、点滅が消えていればガスが使えます。

マイコンメーターは、次のような場合にガスをしゃ断します(赤ランプが点滅します)

- 地震
- 多量のガス漏れ
- ガスの圧力低下
- 機器の長時間使用 (お湯の沸かし過ぎや鍋が焦げるのを防止するものではありません。)

※3分経過後もガスが止まったままで赤ランプが点滅している場合は、ガス機器の止め忘れやガス漏れが考えられますので、もう一度ガス栓の閉め忘れやガス機器の止め忘れがないか確認してください。

※確認後に再度操作しても復帰しない場合は、ガス漏れの疑いがありますので、ガス事業者までご連絡ください。

問い合わせ 白子町ガス事業所 ☎33-3530

白子町国民体育館および武道場の廃止に伴う代替施設使用料補助金のお知らせ

近隣（長生郡市内町村・茂原市・大網白里市・東金市）の体育館および武道場を使用した場合に予算の範囲内において、使用料の1/2以内を交付します。町内に住所を有する者、または町スポーツ協会に属する団体で、令和6年1月1日以降の使用料が対象となります。

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144

必要書類

**施設使用料の領収書、
申請書等**



LINE公式アカウント「脳若365」の配信および 白子町支えあい広場の説明会開催について

- LINE公式アカウント『脳若365』は、LINEで毎朝7時に送られてくるメッセージや課題に取り組むことで、認知機能の低下や心身の虚弱の予防に繋がります。また、LINEでカスタマーセンターとコミュニケーションをとることで、介護予防に繋がる生活習慣へと導きます。
 - オンライン『通いの場』から「白子町支えあい広場」という通いの場を提供します。ここでは、健康福祉課からの情報や通いの場の情報、高齢者向けのイベント・講座の紹介などの情報を発信していきます。白子町からの情報はLINE公式アカウント『脳若365』のトーク画面から地域の皆さんへ直接届きますので、地域での支え合いの仕組みを推進するうえでこれから期待されています。
- また、身近な『通いの場』や医療福祉の情報を調べることができる「知っ得マップ」により密着した地域情報が閲覧できるようになりますので、ぜひ友だち登録をしてください。

※LINEを利用するには、LINEのアプリをスマートフォン等にインストールする必要があります。

○説明会開催について

日 時 1月26日(金) 10時～11時

場 所 青少年センター 視聴覚室

対象者 自身の認知症予防および介護支援、生活支援に興味のある方

内 容 LINE公式アカウント「脳若365」の利用説明および
オンライン通いの場「白子町支えあい広場」の利用方法について

参加費 無料

問い合わせ 健康福祉課 介護保険係 ☎33-2113

『脳若365』を楽しもう♪

- 

『脳若365』のメッセージから『脳若365』WEBサイトのURLをタップします。
- 

『脳若365』WEBサイトが開き、「今日のメッセージ」が表示されます。画面をスライドして「今日のお題(TODAY'S 脳若)」を確認しましょう。
- 

指を上へ滑らせると続きが表示されます。
- 

メッセージ画面下にあるキーボードのマークをタップすると、文字入力用のキーボードが表示されます。「今日のお題」の感想や、スタンプなど、何でも自由に返信してみてください。



11/16・17 現代アートに興味を持つきっかけに 小・中学生が現代アートを間近で鑑賞

白子中学校と関小学校を会場として「タグチアートコレクションデリバリー展覧会」が開催され、各小学校の児童および白子中学校の生徒が「タグチ現代芸術基金」の保有する現代アートを鑑賞しました。

この展覧会は、子どもたちが現代アートに触れる機会をつくろうと「タグチ現代芸術基金」が開催しているもので、千葉県内では初の開催となります。

児童・生徒は、「タグチ現代芸術基金」の創立者である田口美和さんをはじめ、スタッフから絵の描かれた背景などについて説明を受け、作品を見てどのように感じるのかを一緒に考えながら作品の鑑賞を楽しみました。



11/17 EV充電器設置に向けて 「持続可能な地域づくりに関する協定」締結

白子町では、EV充電インフラ普及を推進し、豊かな自然環境を守り脱炭素社会の実現を目指して、Terra Motors株式会社と「白子町とTerra Motors株式会社との持続可能な地域づくりに関する協定」を締結しました。

Terra Motors株式会社様からのEV充電インフラ事業「Terra Charge」のご提案により、本町の負担を伴わず公共施設へのEV充電器の設置が図られることで、EVの普及が促進されるだけでなく、災害時のEV電源の活用による安心安全な地域づくり、EVで当地を訪れる観光交流人口の拡大にもつながることが期待されます。

なお、2024年内に、白子町役場庁舎へEV充電器3基を設置予定です。



12/12 郷土料理の伝承と観光客をおもてなすため 白子町食と健康づくり推進会による太巻き教室開催

白子町健康づくりセンターにおいて、「郷土料理太巻きづくり教室」を開催しました。

この教室は、千葉県の郷土料理を伝承すること、そして、白子町にいられた観光客を郷土料理でおもてなすため、観光協会からの要望を受け、白子町食と健康づくり推進会が開催したもので、ホテル組合を中心とした観光協会メンバー18名が参加しました。

参加者は、「初めて作ったが、とても楽しくできた。」「若い方向けの食材も利用して作ってみたい。」などの感想を話してくれました。

今回の太巻きづくり教室は、みなさんで料理を作ること、多くの方の笑顔がうまれることを実感できた教室となりました。



全国小・中学校作文コンクール（県審査） 2年連続受賞 白子中1年篠崎綾花さん

読売新聞社主催の第73回全国小・中学校作文コンクールの県審査において、白子中学校1年篠崎綾花さんが中学校の部で最優秀賞を受賞しました。今回の受賞は、昨年に引き続き、2年連続の受賞となります。

篠崎さんは、「このような素晴らしい賞を、2年連続で受賞することができて、とても嬉しいです。」と笑顔で受賞の喜びを語ってくれました。



令和6年1月から

産前産後期間相当分（4ヶ月分）の国民健康保険税が免除されます！



対象となる方・受付期間

- 令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方が対象です。
妊娠85日（4ヶ月）以上の出産が対象です。（死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含みます）
- 出産予定日の6ヶ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

国民健康保険税の免除方法

- その年度に納める保険税の所得割額と均等割額から、出産予定月（または出産月）の前月から出産予定月（または出産月）の翌々月（以下「産前産後期間」といいます）相当分が減額されます。

	3ヶ月前	2ヶ月前	1ヶ月前	1ヶ月後	2ヶ月後	3ヶ月後
単胎の方				出産予定月		
多胎の方				出産予定月		

※産前産後期間相当分の所得割額と均等割額が年額から減額されます。

※産前産後期間の保険税が0円になるとは限りません。

※多胎妊娠の場合は出産予定月（または出産月）の3ヶ月前から6ヶ月相当分が減額されます。

- 令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、保険税が減額されます。

令和5年8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	2月
			出産予定月			

※令和5年11月に出生した場合、令和6年1月相当分の保険税が減額されます。

令和6年1月より前の期間については減額の対象とはなりません。

 …対象期間

- 保険税が減額された場合、払いすぎになった保険税は還付（返金）されます。

届出に必要な書類

- ① 産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書
- ② 出産予定日（出産日）や単胎・多胎の別が確認できる書類（母子健康手帳など）

※出産後に届出を行う場合、親子関係を明らかにする書類が必要です。

届出・問い合わせ 税務課 ☎ 33-2114



ガス消費機器調査とガス漏れ検査

法令に基づき、町ガス事業所では4年に1度のガス消費機器調査とガス漏れ検査を下記の期間で実施しますので、ご協力をお願いします。

対象のお客さまには、検査予定時期をお手紙にてお知らせします。

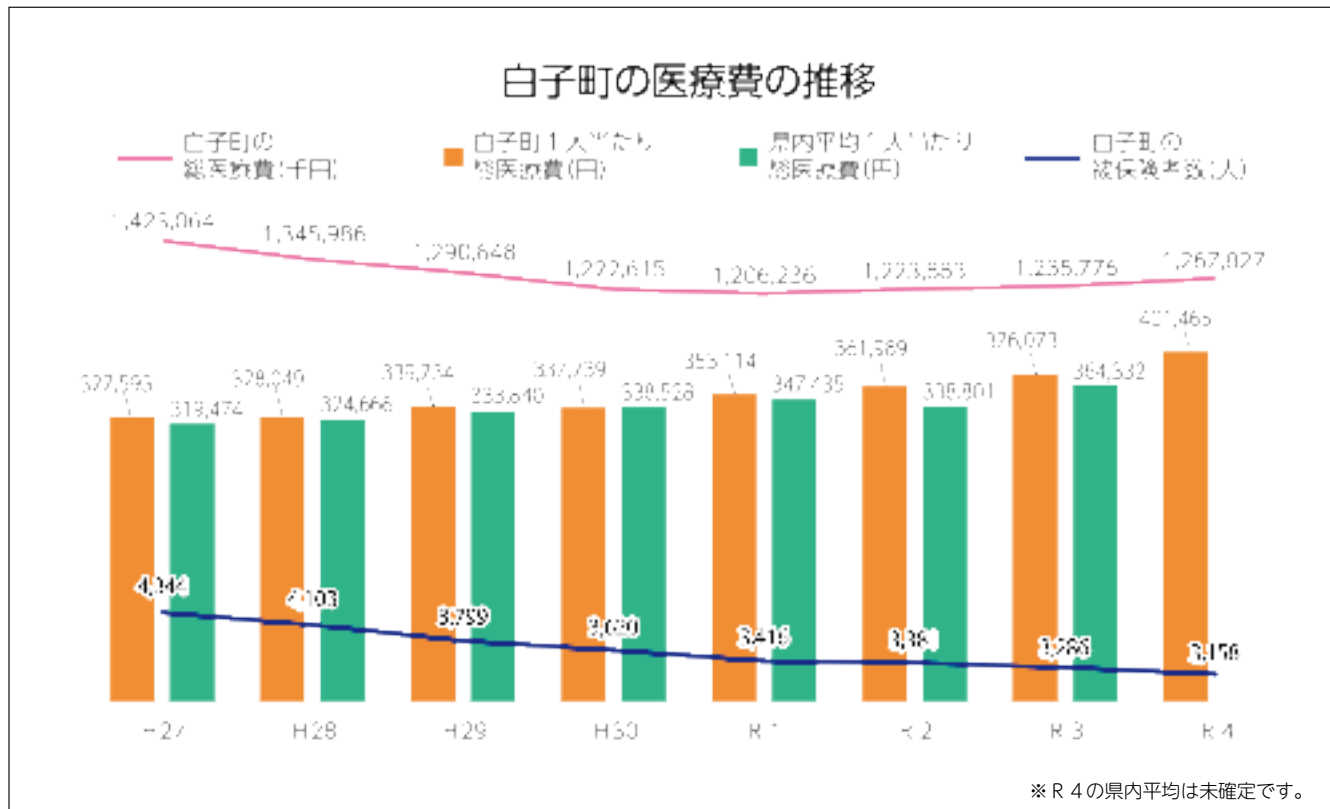
検査費用
無料

対象地区	検査予定時期	対象地区	検査予定時期
幸 治 東	令和6年1月22日～1月31日	関 與 町	令和6年1月19日～1月24日
中 里 東	令和6年1月22日～1月31日	関 向 原	令和6年1月30日～2月 5日
関 中 島	令和6年1月30日～2月 5日	福 島	令和6年1月25日～2月16日
関 中 富	令和6年1月30日～2月 5日	南 日 当	令和6年2月17日～3月 4日
関本関（一部関中島）	令和6年1月 9日～1月18日	北 日 当	令和6年3月 5日～3月19日

問い合わせ 白子町ガス事業所 供給保安係 ☎ 33-3530

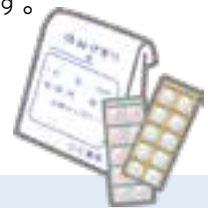
1人あたりの医療費は「年間40万1千円」

令和4年度の町全体の総医療費は増加しており、1人あたりの医療費も増加しています。
1人ひとりが医療費に関心を持ち、健康づくりに心がけて医療費の節約に努めましょう。



1. ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同様に薬事法に基づいて厚生労働省から承認されている薬です。有効成分や効能が新薬と同等で安価なことが特徴であり、飲み薬以外にも目薬や湿布など、身近な薬にもジェネリック医薬品があります。処方箋の「変更不可」の欄に印がなければ、ジェネリック医薬品に変更することができますので、医師や薬剤師にご相談ください。



2. かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、病気になったときに気軽に相談ができる身近な医師です。いつも同じ医師が診察するので、信頼関係が高まり、意思の疎通が図りやすくなります。また、あなたの体質や病歴を把握しているため、精密検査や高度な医療が必要となった場合は、病院を紹介してくれるなど、適切な処置を受けることができます。かかりつけ医を決め、急に具合が悪くなった時に備え、日ごろから相談ができるようにしておくことが大切です。

3. 休日や夜間の診療は控えましょう

休日や夜間の救急医療機関は、緊急時に対応するための医療機関です。診療体制が異なるため、検査なども十分にできないことがあります。昼間や休日前に体調がおかしいと思ったら、早めにかかりつけ医を受診することで、症状の悪化を防ぐことができます。

4. 健康診断を受診しましょう

生活習慣病などは、自覚症状が現れにくいので、早期発見のためには健康診断が重要です。早めに治療を開始すれば、治療期間も医療費も少なくて済みます。病気の早期発見・早期治療のために、定期的に健康診断を受けることをお勧めいたします。

20歳になったら国民年金

国民年金は、やがて訪れる老後や万が一の事態に備え、お互いを支えあう制度です。

20歳になった方には、日本年金機構から、「国民年金加入のお知らせ」や納付書等により、国民年金に加入したことをお知らせします。



▶ 保険料はいくら？

令和5年度の定額保険料は、月額16,520円です。

保険料をまとめて前払いすると割引になる**前納制度**があります。また、定額保険料に加えて月額400円の**付加保険料**を納めると、将来、受け取る老齢基礎年金に付加年金（200円×納付月）を上乗せして支給されます。

※付加保険料を納められるのは、第1号被保険者と任意加入被保険者で、役場住民課または年金事務所で手続きします。

▶ □座振替が便利でお得！

□座振替は、金融機関等の窓口で現金で納めるよりお得で便利です。□座振替で前納制度をご利用される場合は、現金での前納よりさらに割引されます。くわしくは、年金事務所にお問い合わせください。

▶ 保険料を毎月払えない…そんなときはどうすればいいの？

所得が少なく保険料を納めることが困難な方は、**納付猶予制度**や**学生納付特例制度**など保険料の猶予される制度等を利用することができます。**役場住民課**または**年金事務所**で手続きしてください。

★「**学生納付特例制度**」…学生ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※申請の際は、**在学証明書**または**学生証の写し**が必要です。

★「**納付猶予制度**」……学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

▶ 納付猶予期間の年金はどうなるの？

納付猶予制度や**学生納付特例制度**を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

そこで、これらの期間の保険料は、10年以内であれば後で古い期間から順に納付していただけるようになっています（追納）。追納する場合の保険料額は、猶予等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、承認期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

\\ お得 // な 2 年前納

□座振替や現金・クレジットカード納付で、割引額の大きな「2年前納」をご利用いただけます。

メリット①

2年間で

15,000円程度割引されます。

メリット②

納めた**全額が**

社会保険料控除の対象となります。

※納付額全額を納めた年の控除、または、各年相当額を各年に控除が選択できます。

◎□座振替・クレジットカードによる前納

4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に納付いただきます。（申込み期限：毎年2月末日）

◎現金納付（納付書）による前納

任意の月から翌年度末までの前納が可能になります。（最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります）

「2年前納」で納付するためにはお手続きが必要です。くわしくは、年金事務所へお問い合わせください。



お知らせ

松くい虫防除薬剤の樹幹注入

松くい虫からの被害防除のため、庭木への樹幹注入を実施します。

希望される方は、産業課へお申込みください。

対象樹木	クロマツ、アカマツ等
薬剤名	マツガード液剤（1回の注入により5年間有効）
費用	薬剤1本につき3,400円程度（手間代込）※税別 *薬剤本数の目安 樹高10～15mの場合 胸高直径 11cm～15cm 1本 16cm～25cm 2本 26cm～30cm 3本

注意事項 あくまでも予防剤です。樹脂流出等異常がある松や枝葉が変色した松には治療効果はありません。また、樹勢が弱い松は避けてください。

申込期限 1月31日（水）

申込み・問い合わせ 産業課 ☎33-2115

あなたの就職をサポートします！

ポリテクセンター君津 受講生募集のお知らせ

ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方々が再就職に有利になる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

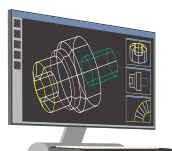
対象	離職中または転職を考えている方
募集科	CAD／機械加工科3月生（6か月訓練）
内容	金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。

受講料 無料（テキスト代のみ自己負担1～2万円程度）

募集期間等 1月22日（月）まで
※お申し込みは管轄ハローワークへ

見学会日時 毎週火曜日 13時～
※お申し込みはお電話で

申込み・問い合わせ
ポリテクセンター君津 訓練課
☎0439-57-6313



令和5年度 8029運動ブロック別県民公開講座～8029（ハチマル肉）は健康寿命延伸の合言葉～

外房地区（山武郡市・茂原市長生郡・夷隅郡市）

とき	2月23日（金・祝）13時～15時
ところ	大網白里市保健文化センター
講師	平井 愛山先生 （千葉県循環器病センター 総合診療内科）
演題	オーラルフレイルと口腔嚥下機能低下症 誤嚥性肺炎による入院を予防するコツは？
問い合わせ	一般社団法人 千葉県歯科医師会 ☎043-241-6471

太巻き寿司教室

とき	2月14日（水）9時30分～
ところ	健康づくりセンター
対象	町内在住の方、初心者優先
定員	10名（先着順）
参加費	無料
持ち物	エプロン、三角巾、マスク（必ず着用）、飲み物、布巾、巻きす（大・小それぞれ）、タッパー等の入れ物（持ち帰り用）
受付	1月10日（水）～25日（木） ※JA長生北部営農購買センター窓口および電話にて受付（平日のみ受付）
問い合わせ	JA長生北部営農購買センター 担当：石井 ☎33-7007

借金の返済でお悩みの方へ

解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。相談は無料、秘密は厳守します。

受付時間 月～金（祝日を除く）8時30分～12時、13時～16時30分

問い合わせ
財務省 関東財務局 千葉財務事務所
多重債務者相談窓口
☎043-251-7830（直通）
千葉市中央区椿森5-6-1

行政書士無料相談会

主催	千葉県行政書士会長夷支部
とき	1月21日（日） 9時30分～12時
ところ	白子町青少年センター 視聴覚室
相談内容	相続の手続き、遺言書の作成、成年後見制度（法定後見、任意後見）、農地法・宅地開発手続き、各種契約書と内容証明郵便の作成、法人設立、建設業・風俗営業など各種許可申請
注意事項	新型コロナウイルス感染症等の感染状況により、中止させていただく場合があります（当日、会場内に掲示してお知らせします）。
問い合わせ	千葉県行政書士会 長夷支部 相談員 行政書士 廣沢千聡 ☎36-3751



第105回町民バレーボール大会結果

と き 11月5日(日)

と ころ 白子中学校体育館

◆男子の部◆

優 勝：アベンジャーズ (代表 代市 美知雄)

準優勝：フェアリーシルバー(代表 近藤 匡彦)

第3位：伊勢化学 (代表 中村 弘明)

◆女子の部◆

優 勝：チーム チロル (代表 松岡 美香)

準優勝：ボヘミアン (代表 前田 秀子)

第3位：ラウレア (代表 北村 和美)

第41回町民グラウンドゴルフ大会結果

と き 11月12日(日)

と ころ 白子自然公園 芝生広場

◆男子の部◆

優 勝：井上 維明

準優勝：安田 常夫

第3位：御園 忠

◆女子の部◆

優 勝：緑川 洋子

準優勝：田辺 勝子

第3位：田辺 悦子



第9回町民インディアカ大会結果

と き 11月26日(日)

と ころ 関小学校体育館

優 勝：大多和チーム(代表 大多和潤)

準優勝：やれんな (代表 及川裕規)

第3位：アップル (代表 御園文恵)

ながいき ぐるっと長生フェスタ2024 in 睦沢町 参加者募集!

長生地域観光連盟では、ノルディックウォークで睦沢町を巡るイベントを開催します。参加者には長生郡市7市町村の特産品のお土産もあります。

と き 1月28日(日)

9:30~16:00終了予定 小雨決行
(受付開始9:00~)

と ころ 睦沢町役場(スタート・ゴール地点)

要 件 8km程度のウォーキングが可能な方
(経験不問)

参 加 費 3,000円(当日集金)

※ストックのレンタルを希望する方は、
別途レンタル料500円がかかります。

定 員 100名(要予約・先着順)

申込方法 申込用紙を事務局(長南町産業振興課)へ
持参、郵送、FAX、メールで提出して
ください。

※申込用紙は事務局および白子町商工観
光課窓口にて配布しております。

また、白子町のホームページからもダ
ウンロードできます。

受付期間 1月4日(木)~1月19日(金)

※定員になり次第受付終了

そ の 他 コース等くわしくは、チラシまたはホー
ムページをご覧ください。

申込み・問い合わせ

長生地域観光連盟事務局(長南町産業振興課内)

〒297-0192 長生郡長南町長南2110

☎0475-46-3397

FAX0475-46-3406

☐sangyo@town.chonan.lg.jp

中小企業振興資金利子補給について

町では、町内で営業する中小企業者(法人および個人)に対し、利子補給を行っています。詳しくは町のホームページをご覧ください。

◇設備改善資金利子補給制度

対象資金名	利子補給金額等
●千葉県中小企業振興資金	対象資金限度額 1億円以内
●(株)日本政策金融公庫が融資する国民生活事業資金および中小企業事業融資資金	利子補給金額 年利4%を上限とし、その1/2以内
	利子補給期間 5年以内

◇運転資金利子補給制度

対象資金名	利子補給金額等
●千葉県中小企業振興資金 (サポート短期資金およびセーフティネット資金を除く)	対象資金限度額 2,000万円以内
●(株)日本政策金融公庫が融資する国民生活事業融資資金 および中小企業事業融資資金 (両事業ともセーフティネット貸付の運転資金を除く)	利子補給金額 年利4%を上限とし、その1/2以内
	利子補給期間 3年以内

問い合わせ 商工観光課 ☎33-2117 白子町商工会 ☎33-2517



白潟小4年 田 邊 結 彩

校庭に咲く大きなヒマワリを、花びらの重なり、カラフルな種、葉の濃淡など細かなところまで、よく見て描くことができました。校舎やグラウンドで遊ぶ友達もとても楽しそうで、明るく素敵な絵に仕上がりました。



南白亀小4年 岩 佐 愛 希

左払いの向きに気を付けながら、上手に書くことができました。



関小4年 板 倉 太 郎

リコーダーの練習に熱心に取組む様子を、細かい所までていねいに描きました。

しらこ俳句会

一句の周辺

片岡 昭 男

長き夜の 一灯淡き 介護の 灯

老老介護やヤングケアラーが騒がれる昨今である。

秋の夜長、まだ電灯の点る家がある。高齢の父母の世話をしているのか。老老介護なのか、はたまた高齢者施設なのか...

誰でも、いつかは係わる出来事である。「一灯淡き」にしみじみとした情感が伝わる作品である。

金 井 道 子

ひとつ家にふたつの余生根深汁

「根深」とは葱のこと。根深汁は、葱の味噌汁だ。

老いの二人住い。夫婦であっても、来し方行く末は、夫々に違う人生を辿る。

当たり前であるが、「ふたつの余生」と詠まれると味わい深い。

季語「根深汁」が情感豊かに二人の人生を醸し出す作品である。

(片岡幹男)

田邊和子

畑角のハロウインの南瓜整列す
秋ふかし日課となりし散歩かな

中村豊子

新涼や空を切りつつ槇手入れ
紅葉狩ハミングの声後ろから

金井道子

ひとつ家にふたつの余生根深汁
猿山のボスの背なにもある秋思

緑川美代子

聞き取れぬまま頷いて小春かな
白寿路を恙なく生き紅葉踏む

鵜澤洋州

槇を刈る高き脚立や返り花
高台の少年野球天高し

片岡昭男

長き夜の 一灯淡き 介護の 灯
青空へしなふ釣糸冬日和

片岡幹男

スエコザサ抱く博士の菊人形
ぱらついて駅まで走る夕時雨

秋葉晴耕

行く秋やボタン一つの掛け違い
二つ三つ鴉にゆるす熟柿かな

御園満映

真白なる芒は風を従えて
柿簾夕日の色にまぎれたり

片岡幹男 選

1月/Jan

2024(令和6)年

くらしのこよみ



日	月	火	水	木	金	土
	1 元日 青少年センター休館日	2 青少年センター休館日	3 青少年センター休館日	4 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 官公庁仕事始め	5 可燃ごみ収集開始	6
7 二十歳のつどい(青セ) 受付 9時30分～ 式典 10時～ 青少年センター午前中休館	8 成人の日 青少年センター休館日	9 青少年センター休館日	10 心配ごと・人権・ 行政相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746	11 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白)	12	13
14	15 青少年センター休館日	16 移動交番(公) 10時～11時30分	17 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746	18 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白)	19	20
21	22 青少年センター休館日 移動交番(青セ) 13時30分～15時	23	24 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746 健幸スマイル スタジオ(健セ) ○妊娠16週以降の方 ○産後3年未満の方 10時～ ※予約制 ※専用サイトでの事前 申し込みが必要	25 不燃ゴミ(白) 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南) 乳児健診(健セ) ○R5年9月生 (母子手帳・バスタオル) ○R5年1月生 ○R5年6月生 (母子手帳・バスタオル・ 使用中の歯ブラシ)	26	27
28 休日開庁 8時30分～12時	29 青少年センター休館日	30 移動交番(公) 13時30分～15時	31 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746 こあらっこ(健セ) 子育て相談 13時30分～※予約制 (ライフサポート ファイル・母子手帳)	今月の納税 ●町県民税……………4期 ●国民健康保険税……………7期 1月31日までに納めましょう。 ●介護保険料……………6期 ●後期高齢者保険料……………7期		

(役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター (関)…関地区 (南)…南白亀地区 (白)…白湯地区

●休日の当番医案内

※あらかじめ医療機関へ連絡してから受診してください。

▶休日当番医の診療時間 午前9時～午後5時

▶変更になる場合もありますので、「医療機関」または「消防本部」(0475-24-0119)に確認してください。

月 日	内 科	外 科
1月1日	三上クリニック 0475-30-3733 菅原病院 0475-25-1171	清水三郎医院 0475-25-0776
1月2日	東部台医院 0475-22-2455 吉田医院 0475-34-3045	菅原病院 0475-25-1171
1月3日	牧野医院 0475-24-2222 君塚病院 0475-25-1811	三枝医院 0475-25-2203
1月7日	もといハッピークリニック 0475-36-3537	穴倉病院 0475-24-2171
1月8日	宮本内科医院 0475-22-3770 山之内病院 0475-25-1131	おゆみ野中央病院茂原クリニック 0475-25-7755
1月14日	ポプラクリニック 0475-23-3111	きたじまクリニック 0475-26-7050
1月21日	あまが台ファミリークリニック 0475-36-7011	穴倉病院 0475-24-2171
1月28日	安藤医院 0475-33-2211	公立長生病院 0475-34-2121

こども急病
電話相談☎局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
毎日 午後7時～翌日午前6時夜間急病
診療所

診療科目 内科・小児科 長生都市保健センター内(茂原市八千代1-5-4)

診療時間 午後8時～午後11時 受付時間 午後7時45分～午後10時45分 ☎0475-24-1010

■編集・発行/白子町役場 企画財政課 ☎33-2180

〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2

■ホームページアドレス <https://www.town.shirako.lg.jp>■Eメールアドレス info@town.shirako.g.jp

※「☎33-」から始まる電話番号の市外局番は、「0475」です。

マチイロ

広報しらくをアプリでご覧
いただけます。

※広報の送付を希望される方に郵送して
います。
ご希望の方は、企画財政課へお申し込
みください。
※一部の端末にてご利用頂けない場合が
ございます。くわしくはマチイロの
サービスサイト (<https://a15.hm-f.jp/cc.php?t=M618820&c=711861&d=7c53>) にてご確認ください。