

SHIRAKI

広報

しらこ

2024年
(令和6年)
No.633

8月

町の人口

人口 10,481 (- 29)
男 5,286 (- 22)
女 5,195 (- 7)
世帯数 5,028 (- 9)
2024.7.1現在 ()は前月比



地元フリースタイルサーフボードによるサーフィン体験会

白子在住のフリースタイルサーフボード乗り栗原美加さんをはじめ、地元のサーフボード講師として招き、各小学校のプールで日本サーフィン連盟および千葉県主催のサーフィン体験会を開催しました。

これは、東京2020オリンピック競技大会の開催を契機として、千葉県内の小学生が実際にサーフィンを体験することを通じて、サーフィンに対する理解促進や競技人口の増加を図る目的で開催されたものです。小学生は講師指導の下、サーフボードに腹ばいになり両手で水をかき進む「パドリング」と、サーフボードの上に立つ「スタンディング」にチャレンジ。

最後は、チームに分かれパドリングでリレーし、先生も含め盛り上がりを見せました。

CONTENTS (主な内容)

- 白子町職員募集.....2
- 町制施行70周年記念事業ハゼ釣り大会.....3
- 海水浴場OPEN.....5
- 常扶抱参予防接種費用の一部助成について.....7
- 不妊治療費の一部助成します.....8
- マイサシバーカードの健康保険証利用.....12
- 白子中チャレンジプロジェクト.....17

白子町に
あなたの力を

白子町職員 募集

令和7年
4月1日採用

申込期間
8/13火
まで

- 第1次試験 9月22日(日)
- 第2次試験 10月下旬
- 試験会場 白子町役場第3会議室



試験職種		採用予定人数	受験資格
一般行政	上級	2名	昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した者。（令和7年3月までに卒業見込みの者を含む）
	初級	2名	平成元年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。
保育士		5名	昭和59年4月2日以降に生まれた者で、保育士および幼稚園教諭の資格を取得している者または令和7年春季までに当該資格を取得見込みの者。
精神保健福祉士		1名	昭和59年4月2日以降に生まれた者で、精神保健福祉士の資格を取得している者または令和7年春季までに当該資格を取得見込みの者。
管理栄養士		1名	昭和59年4月2日以降に生まれた者で、管理栄養士の資格を取得している者または令和7年春季までに当該資格を取得見込みの者。
ガス主任技術者		1名	昭和49年4月2日以降に生まれた者で、甲種もしくは乙種ガス主任技術者資格を有している者。

問い合わせ 総務課 ☎33-2110

町 政 報 告 会

町民のみなさんと町長との対話を通じ、町民の声の届く行政を推進するため、「町政報告会」を開催します。どこの地区にも参加可能です。みなさんの参加をお待ちしています。

開催日 8月25日(日) 定員 30名/回

開催時間・場所	時 間	場 所
	10時～11時30分	関ふれあいセンター
	13時～14時30分	白湯ふれあいセンター
	15時～16時30分	南白亀ふれあいセンター

申込み 電話またはQRコードをスマートフォン等で読み取り「ちば電子申請サービス」からお申し込みください。



問い合わせ 総務課 ☎33-2110

まちの未来を 考えよう



総合戦略の策定にあたり白子町の未来を考えるワークショップを下記のとおり全3回開催いたします。開催にあたり参加者を募集します。

開催時間 10時～12時

1回目 8月17日(土)

2回目 9月14日(土)

3回目 10月19日(土)

くわしくは、町ホームページをご覧ください。みなさんのご参加をお待ちしております。



ハゼ釣り大会

白子町町制施行70周年記念事業の一つとしてハゼ釣り大会を開催します。

参加資格は問わず誰でも参加可能ですので、奮ってご参加ください！！



- 日 程** 9月15日(日) 小雨決行(荒天中止)
- 時 間** 8時～13時30分
- 集合場所** 白子自然公園内剃金地区駐車場(白子町剃金2730-1)
- 参加資格** 町内外問わず、誰でも参加可能
ただし、小学生以下の参加者については、保護者の方が同伴してください。
- 持ちもの** 竿(種類自由)、バケツ、仕掛け、その他釣り具等
- 実釣範囲** 南白亀川(実釣範囲はホームページをご覧ください)
- 参加人数** 70人(先着順) ※応募締切8月31日(土)
- 競技方法** マハゼ5匹の総重量を競います。
- 入賞商品** 1位 10,000円相当の福袋
2位 5,000円相当の福袋
3位 3,000円相当の福袋



参加費
無料

タイムスケジュール

- 受付** 8時
- 開会** 8時15分
- 実釣** 8時45分～12時
- 検量** 11時30分～12時30分
- 表彰** 13時



申 込 申込方法に関しては白子町ホームページをご覧ください。

問い合わせ 企画財政課 ☎33-2180

後 援 株式会社 千葉薬品

これからの地方自治

先月、千葉大学の関谷昇教授をお招きし、「これからの自治体の「持続可能性」と「民意」をテーマにした講演会を開催しました。

この講演会には、職員のみならず議員の皆さんにも参加していただき、大変有意義な時間を過ごすことができました。

関谷教授は、地方自治体が直面する課題や、これからの時代に求められる自治のあり方について、具体例を交えながら分かりやすく解説してくださいました。特に印象に残ったのは、「民意」は固定的なものではなく、行政や議会が不断に確認し続ける必要があり、また、住民が自ら参加する「住民参加型の地方自治」の重要性も強調されていました。

私たちの白子町でも、町と住民との対話を大切にし、皆様の声に耳を傾けながら町政を進めていくことが不可欠だと改めて感じました。そのためには、行政側からも積極的に情報提供を行い、住民の方の参加の機会を設け、皆様と共に町の未来を考え、作り上げていく姿勢が重要です。

今回の講演は、職員にとっても大変刺激的で学びの多いものだったと思います。今後は、職員一人ひとりが積極的に研鑽を積み、住民の皆様のニーズに的確に応えられる行政を目指してまいります。白子町が持続可能な自治体として発展していくためには、行政、議会、そして町民の皆様が一体となって取り組むことが不可欠です。

今後とも、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



白子町長 石井 和芳

夏の

白子町サービス会 げんき君カード

ポイント3倍キャンペーン

白子町サービス会では、町内33の加盟店で「げんき君カード」によるポイントサービスを行っています。

8月1日(木)～15日(木)の間、ポイントが3倍貯まるキャンペーンを実施しますので、この機会に是非ご利用ください。

くわしくは、げんき君カード加盟店にあるポスターをご覧ください。



問い合わせ 白子町サービス会（白子町商工会内） ☎33-2517



商売繁盛窓口相談事業

商工会では中小企業診断士がさまざまな経営課題に取り組む経営者のご相談に無料で応じる「商売繁盛相談窓口」を月に1回開設しています。事業計画作成、資金繰り計画、事業承継、各種補助金申請、創業相談などお気軽にご相談ください。なお、相談希望の方は事前に商工会にご予約ください。

■日時 事前予約制

令和6年 8月22日(木)、9月19日(木)、10月17日(木)
11月21日(木)、12月19日(木)、
令和7年 1月16日(木)、2月20日(木)
※変更になる場合もございます。

■時間 9時から16時まで（正午から13時まで休憩）

■専門家 中小企業診断士 永見周太郎 先生

※当相談窓口は町の認定特定創業支援等事業となっています。創業予定者の方が、3日（4時間）以上、専門家より創業指導を受け、町から「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」が交付されますと、各種公的な支援策（白子町創業支援補助金など）に申請することができます。



問い合わせ 白子町商工会 ☎33-2517

夏だ! 海だ!!
おもいっきり
楽しもう!!!



BEACH → 海水浴場
OPEN!

海水浴場開設期間 7/19(金) ▶ 8/25(日)

開設時間 8:30~16:00 **駐車場無料**

EVENT → 中里海岸はイベント盛りだくさん!

逆バンジー

8/3④4⑩
9:00~16:00

体験
無料

空高く
ジャンプ!!

■3歳から、60kgまで体験可能
■1日100人まで

ふわふわ迷路

8/3④4⑩11⑩
9:00~16:00

体験
無料



※逆バンジー・ふわふわ迷路は雨や強風(8m以上)の際は、
体験を中止させていただきます。

8/11⑩ 中里海岸こどもDay

※荒天の場合は12日(月・振替)に順延

●10:00~

宝探し

参加
無料

海の家のお食事券や
レジャーアイテムなどをご用意!!
■小学生以下のお子様

●11:00~

**はまぐりの
つかみ取り**

参加
無料

つかみどりで採れたはまぐりは、
海の家で焼いてその場で
お召し上がりいただけます!

■小学生以下のお子様
■なくなり次第終了



(お問合せ) 白子町役場 商工観光課 0475-33-2117

白子町
フォトコンテスト

募集期間 2024 7/1⑩~2025 3/31⑩



シラコの魅力を発掘しよう!

1 応募方法は2通り!!

① インスタグラムから

STEP1

公式アカウントを
フォロー



STEP2

「#白子フォトコン3」の
ハッシュタグをつけて
写真を投稿

2

ホームページから

当協会フォトコンテスト応募フォームより応募
フォーマットへ入力の上、
応募フォームより写真を送信。



👑 **50,000円**
金賞 1点 **プラス** 白子町特産品

👑 **30,000円**
銀賞 1点 **プラス** 白子町特産品

👑 **10,000円**
銅賞 1点 **プラス** 白子町特産品

👑 **特別賞 2点**
**白子町
特産品**

■応募資格／プロ、アマ、住所問わず、どなたでも可 ※応募は一人2点まで。

■応募作品／令和5年8月1日から令和7年3月31日までの期間に、白子町内で撮影された風景・祭り・イベント等、白子町に関するもの
※他のコンテスト等との二重応募不可 ※白子町フォトコンテストseason1、2への参加作品不可。

■作品審査／審査決定後、入賞者へ通知。観光協会ホームページにて発表

[注意事項]

①応募いただいた作品については、白子町の観光・広報宣伝・地域活性化の目的のため、応募作品を利用する権利を白子町観光協会に帰属します。

②応募作品に人物が写っている場合は、事前に承諾を得るなど肖像権の侵害等が生じないよう応募者本人の責任において対応してください。

③応募作品に関し第三者からの苦情・異議申し立てがあった場合、白子町観光協会は一切の責任も負わず、応募者が対処するものとします。

Shirako Town Tourism Association

白子町観光協会

☎0475-33-2117





熱中症に気をつけましょう



厳しい暑が続いています。熱中症を予防し、元気に夏を乗り切りましょう。

✓ 農作業や運動の30分前に水分補給を！

口から飲んだ水分はすぐに全身に届きません。水分が体全体に届くには**30分程度**の時間がかかります。
(スポーツドリンクや塩分の補給もあわせて行うと効果的です。)

※塩分・糖分(スポーツドリンク等)のとりすぎに注意しましょう。

✓ のどが渴いていなくとも1時間に1杯の水分補給を！

のどが渴いたと感じた時にはすでに脱水状態です。軽い脱水状態の時には渴きを感じません。

特に高齢者はのどの渴きを感じにくいので1時間にコップ1杯程度のこまめな水分補給をしましょう。

※病気等で水分制限のある場合は、医師の指示に従いましょう。

その他

- 3食しっかり食べましょう。
- 毎日体調チェックを行い、少しでも調子の悪い日はお家で過ごしましょう。
- 暑い時間帯の運動等は避けましょう。



✓ 適切なエアコンの使用を！

熱中症による全国の死亡者数の約8割が65歳以上の高齢者です。

令和3年の東京都のデータでは、**屋内熱中症死亡例の約7割は**

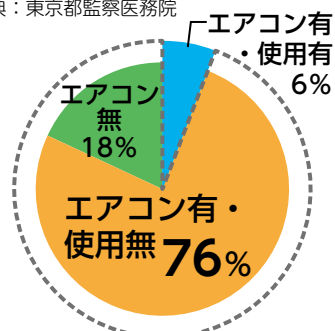
エアコンがあっても未使用の状態でした。

エアコンを使う際のポイント

- 風向きは直接体にあたらないように上向きがおすすめです。
- 夜間もつけっぱなしにすることで、夜間の熱中症を防止できます。
こまめなon/offはむしろ電力を多く消費することがあります。
- 設定温度を下げたくないときは、除湿や風量で調節をしましょう。

エアコン設置有無・使用状況別

出典：東京都監察医務院



出典：厚生労働省「高齢者のための熱中症対策リーフレット」より

涼み処・クーリングシェルターのご案内

*各施設のルールを守ってご利用ください。

施設名	実施期間		開放時間など
	涼み処	クーリングシェルター	
白子町役場(1階ロビー)	9月30日まで	10月23日まで	9時～16時30分(土日・祝日を除く)
青少年センター(ロビー)			9時～16時30分(月・祝日を除く。月曜が祝日の場合は、翌火曜も休館)
関・南白亀・白潟ふれあいセンター(ホール)	9月30日まで		9時～16時30分(祝日を除く。8月13日～8月15日は休館)
ヤックスドラッグ白子店			営業日のみ 7時～22時
ウエルシア白子店(ウエルカフェスペース)			営業日のみ 9時～24時
ばあちゃん食堂/さくら・カフェ			10時～14時(水・土日を除く)
さくら・介護センター			10時～15時(土日を除く)

● **涼み処**：外出時などに一時的に暑さをしのぎ、ひとやすみできる休憩スペース。

● **クーリングシェルター**：熱中症特別警戒アラートが発表された際にのみ開放される施設。

50歳以上の皆さま 带状疱疹予防接種費用の一部助成について

带状疱疹は、加齢や疲労などによる免疫力低下をきっかけに発症する50歳以上の人に多い疾患です。発症の低減や重症化予防のため、町では令和6年4月1日より、接種費用の一部助成を開始しました。接種は任意です。

【助成対象ワクチン】 ※「生ワクチン」（水痘ワクチン）は助成対象外です。

带状疱疹ワクチン「不活化ワクチン」（シングリックス）

対象者 接種日に町に住民登録がある50歳以上の方

助成回数 不活化ワクチン（シングリックス）2回分

助成費用 接種に要した費用の半額相当（1,000円未満切り捨て）
上限10,000円／回×2回分 ※1人1度限りの助成です。

申請方法 2回接種後に以下をそろえて、健康づくりセンターにて申請となります。

- 带状疱疹予防接種費用助成交付申請書
- 接種にかかる領収書の原本
- 接種をうけたことを証する書類の原本
- 本人確認書類（健康保険証等）
- 振込先口座の分かるもの

※申請書は健康づくりセンターに設置（町ホームページからもダウンロード可）。本人以外の申請は委任状が必要です。

申請期間 令和7年3月31日まで

受付時間 平日8時30分～17時15分まで（祝日・年末年始を除く）

- 注意事項**
- 带状疱疹不活化ワクチンは2回接種です。2回目の接種は1回目から2ヶ月後に行います。（2ヶ月を超える場合は6ヶ月後までに接種）
 - 町の助成は令和6年4月1日以降の接種分について対象となります。

問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179



HPV 子宮頸がん ワクチン接種を忘れずに

積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方への接種（キャッチアップ接種）期限が令和7年3月31日までとなっております。

子宮頸がんワクチンは接種完了までに約半年かかります。早めに接種開始することをお勧めします。



【接種期限が令和7年3月31日までの方】

1. 令和6年度に高校1年生相当（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）の女性
2. キャッチアップ接種対象者（平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ）の女性

HPVワクチンの定期接種およびキャッチアップ接種対象者には4月に案内文を送付しております。早い年齢で接種するほど子宮頸がんの予防効果が高いとされています。

接種を希望されるかたは、健康づくりセンター窓口または郵送にて、予診票を配付しています。

問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

不妊治療費を一部助成します

不妊治療を受けられた夫婦に対して、保険診療による不妊治療等にかかる費用の一部を助成します。

1. 対象者

- 保険給付を伴う不妊治療を開始している方
- 法律上の婚姻関係にある夫婦
- 夫および妻が、申請日の1年以上前から白子町に住所を有し、かつ、居住している方
- 申請時に町税の滞納がない方

2. 対象となる治療

- 令和6年4月以降に保険適用で行った人工授精等の一般不妊治療、または体外受精、顕微授精等の生殖補助医療等



3. 助成額

- 医療保険の適用を受けた後の本人負担から高額療養費等の額を引いた自己負担額に2分の1を乗じた額（1,000円未満切り捨て）とし、同一夫婦について1年度あたり10万円を上限とします。

4. 必要書類

- ① 不妊治療費保険診療助成金支給申請書兼請求書（様式1）
- ② 不妊治療等に係る費用の助成事業受診証明書（様式2）
- ③ 町税の滞納がないことを証明する書類（公簿等により確認可能の場合は省略可）
- ④ 被保険者証、組合員証または加入者証の写し（男性が自身の保険証を使用して治療を受けた場合は男性の保険証等も提出）
- ⑤ 保険医療機関等が発行する不妊治療費等に係る費用の領収書および明細書
- ⑥ 高額療養費の限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定書の写し等
- ⑦ 振込先金融機関の口座確認書類（通帳やキャッシュカードのコピー等）

※①②の様式は健康づくりセンター窓口または町ホームページよりご確認ください。

※高額療養費制度により、後日医療費の払い戻しを受けた場合には、その額を差し引いた残りを助成対象とします。

5. 申請期限

不妊治療が終了した日から6か月を経過する日の属する月末まで

問い合わせ

白子町子育て世代包括支援センター（健康づくりセンター内）

☎ 33-2179



30代健診、前立腺がん・肝炎ウイルス検診のご案内

受診をご希望の方には、事前に「問診票」等をお送りしますので、健康づくりセンターへご連絡ください。

実施日 9月5日(木)・6日(金)、9日(月)～13日(金)

会場 白子町青少年センター・健康づくりセンター

◎年齢基準日：令和6年4月1日

健診名	対象者	負担金	受付時間
30代健診(※)	30～39歳の方 (※年度末までに40歳に到達する方を除く。)	1,000円	12時45分～14時10分 ◆6日のみ18時～18時55分も実施
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	12時15分～12時30分 ◆6日のみ17時30分～17時45分も実施
肝炎ウイルス検診	40歳以上の肝炎ウイルス検診未受診者 (※年度末までに40歳に到達する方を含む。)	無料	◆特定・後期高齢者健診を同時に受ける方は問診票に記載されている「指定日時」にお越しください。

(※) 健診内容：身体測定・問診・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図・眼底検査

- ※ 昨年度受診された対象者には、問診票等を送付します。
- ※ 会場では、マスクの着用をお願いします。
また、感染対策のため、入場制限を行う場合があります。



問い合わせ 健康づくりセンター ☎ 33-2179

白子町食と健康づくり推進会から、旬のレシピをお届けします。



ピリ辛トマトカレーそうめん

材料(4人分)

- トマト…………… 600g
- おろしにんにく…………… 小さじ1
- おろししょうが…………… 小さじ2
- カレー粉…………… 小さじ4
- ケチャップ…………… 大さじ2
- めんつゆ(3倍濃縮) …… 大さじ4
- 砂糖…………… 小さじ1強
- 水…………… 200ml
- ごま油…………… 小さじ2
- そうめん…………… 300g
- 小ねぎ…………… お好み量

作り方

- ① トマトはヘタを取り、2cm角に切る。
- ② 鍋にごま油を熱し、にんにく・しょうがを炒め、香りが立ったらカレー粉を加えてさっと炒める。
- ③ ②にトマト・ケチャップ・めんつゆ・砂糖・水を入れて5～6分煮る。
- ④ 別の鍋にたっぷりの湯を沸かし、そうめんを茹でる。茹で上がったら水で洗い、しっかりと水気を切って皿に盛る。
- ⑤ ④に③をかけて、小口切りにした小ねぎを散らして出来上がり。

※写真は分量外のトマトをトッピングしています。
※たれを冷やしていただくと、よりさっぱりとお召し上がりいただけます。



食と健康づくり推進会からのワンポイント

食欲が落ちやすい夏におすすめの、スパイシーで食欲をそそる、アレンジそうめんをご紹介します！
このレシピでは辛いと感じる方は、カレー粉をマイルドなものに変更すると、栄養価は変わりますが食べやすくなります。
茹で卵などをトッピングすると、たんぱく質もUPします！



栄養価
1人分あたり

エネルギー：323kcal たんぱく質：8.7g
脂 質：3.0g 炭水化物：61.3g
食塩相当量：2.6g

介護保険施設等における居住費の負担限度額が 令和6年8月1日から変わります

介護保険施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院）やショートステイを利用する方の食費・居住費については、低所得の方への補助（補足給付）を行っています。

※補足給付は、原則、世帯全員（世帯を分離している配偶者を含みます）が市町村民税非課税の方が対象です。



近年の高齢者世帯光熱・水道費などや在宅で生活する方と公平性等を総合的に勘案し、**令和6年8月から、居住費の負担額が60円（日額）引き上がります。**

※従来から補足給付の仕組みにおける負担限度額を0円としている利用者負担第1段階の多床室利用者に ついては、負担限度額を据え置き、利用者負担が増えないようにします。

利用者負担段階	補足給付の主な対象者 ※非課税年金も含む		預貯金額（夫婦の場合）
第1段階	生活保護受給者		要件なし
	世帯全員が市町村民税非課税である老齢福祉年金受給者		1,000万円（2,000万円）以下
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税	年金収入額（※） + 合計所得金額80万円以下	650万円（1,650万円）以下
第3段階①		年金収入額（※） + 合計所得金額が80万円超～120万	550万円（1,550万円）以下
第3段階②		年金収入額（※） + 合計所得金額が120万円超	500万円（1,500万円）以下

※社会福祉法人等による利用者負担軽減制度事業も対象となる場合があります。（事業を実施していない社会福祉法人等もあります。）

負担限度額 （負担いただく日額）		第1段階		第2段階		第3段階①・②	
		令和6年 7月まで	令和6年 8月から	令和6年 7月まで	令和6年 8月から	令和6年 7月まで	令和6年 8月から
多床室	特養等	0円 ▶	0円	370円 ▶	430円	370円 ▶	430円
	老健・医療院等	0円 ▶	0円	370円 ▶	430円	370円 ▶	430円
従来型個室	特養等	320円 ▶	380円	420円 ▶	480円	820円 ▶	880円
	老健・医療院等	490円 ▶	550円	490円 ▶	550円	1,310円 ▶	1,370円
ユニット型個室的多床室		490円 ▶	550円	490円 ▶	550円	1,310円 ▶	1,370円
ユニット型個室		820円 ▶	880円	820円 ▶	880円	1,310円 ▶	1,370円

補足給付の対象ではない方 ご負担いただく額は、施設と利用者の契約により決められています。

居住費に要する平均的な費用の額（基準費用額）についても、60円（日額）引き上がります。

問い合わせ 健康福祉課 ☎33-2113

障害基礎年金

国民年金加入中の病気やけがで障害が残ったときや、20歳前の病気やけがなどで国民年金法に定める障害等級の1級または2級の障害の状態になった場合に、障害基礎年金が受けられます。

(※身体障害者手帳の等級とは基準が違います)

支給要件

次の3つの条件すべてを満たしたときに支給されます。

①初診日に国民年金に加入していた方

障害の原因となった病気やけがの初診日（障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師等の診療を受けた日）に国民年金に加入中の方。または国民年金に加入していた方で、日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方。（20歳前に初診日がある場合も含まれます。）

②初診日の前日までに次のいずれかの要件を満たしている方

初診日の属する月の前々月までに保険料を納めた期間、保険料免除期間、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間の合計が、加入すべき期間の3分の2以上あること。または、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと。

※一部納付（4分の1納付、半額納付、4分の3納付）の承認を受けている方は、一部納付保険料を納めないと未納扱いとなります。

③一定程度の障害の状態にある方

障害の程度が、障害認定日（初診日から1年6ヶ月を経過した日、または症状が固定した日）に障害等級の1級または2級の障害状態になっていること。

受給額（令和6年度）

年金額

障害等級



年額

1,020,000円
月額 85,000円

障害等級



年額

816,000円
月額 68,000円

さらに、生計維持関係にあり、18歳到達年度の末日（3月31日）を経過していない子、または20歳未満の障害等級1・2級の子がいる場合には、下記の加算額が受けられます。（婚姻していない場合）

子どもの加算額

子ども



人目



人目



人目以降

年金額
(1級・2級)

1人につき

+ 234,800円
月額 19,566円

1人につき

+ 78,300円
月額 6,525円

※実際の年金のお支払い時に、1円未満の端数が生じた場合、2月のお支払い時にまとめて加算します。

請求先

初診日に加入していた年金制度により、請求の手続き先が異なります。

初診日に加入していた年金制度	手続き先
国民年金第1号被保険者	白子町役場
厚生年金	年金事務所
国民年金第3号被保険者（厚生年金の配偶者）	
各共済組合	各共済組合



問い合わせ

住民課 国保年金係
☎ 33-2112

利用方法は
カンタン！

マイナンバーカードの健康保険証利用

今年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります。
マイナンバーカードを保険証としての利用登録がお済の方は、医療機関等を受診する際にマイナンバーカードをぜひご利用ください。



今年12月2日以降、保険証利用登録がされたマイナンバーカードを保有していない方には、発行済み保険証の有効期限が切れる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。また、マイナンバーカードの健康保険証としての利用登録方法は7月号広報に掲載しましたがくわしくは厚生労働省ホームページをご覧ください。



■特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診しましょう

実施日 9月5日(木)、6日(金)、9日(月)～13日(金)

対象者 (特定) 40歳～74歳の本年4月1日現在白子町国民健康保険の加入者
(後期) 後期高齢者医療制度の加入者

問診票は
8月中旬頃
送付予定です

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2112

住民課窓口でのマイナンバーカード 関連手続き一時停止のお知らせ

8月20日(火)終日(予定)、システムメンテナンスのため以下のマイナンバーカードに関連した手続きが出来なくなります。

- マイナンバーカードの交付
- マイナンバーカードの申請書再発行
- マイナンバーカードを利用した転出および転入手続き
- マイナンバーカードの暗証番号再設定
- マイナンバーカード電子証明書の更新手続き

ご不便をおかけいたしますが何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

※身分証としての利用や、医療機関での保険証利用などは普段どおり利用できます。

問い合わせ 住民課 ☎33-2112

8月は 児童扶養手当の 現況届の提出月です

児童扶養手当を受給している方は、現況届を提出してください。

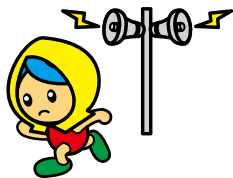
受付期限 8月30日(金)
(土日・祝日を除く)

※対象者の方には、7月下旬に郵送で通知してあります。期間内に提出されない場合は、手当が支給されないのをご注意ください。

提出・問い合わせ

住民課 子育て支援係
☎33-2178





お知らせ

Notification



ガス管損傷事故防止について

お客さまの敷地内にて行う、建物のリフォームや解体工事、外構や造園工事において、ガス管の損傷事故が増加していますので、各種工事着手前に必ずガス管の位置確認をお願いします。特に、工事現場作業の方々に注意意識を強く持っていただくことが、ガス管損傷事故を防止する上で重要です。

なお、埋設ガス管の付近では重機の使用を控え、手掘り作業にて慎重に確認しながら安全第一で作業を進めましょう。

また、誤ってガス管を損傷してしまった場合やガス臭を感じた場合には、火気や電動工具の使用を中止し、直ちに白子町ガス事業所へ連絡してください。

連絡先 ガス事業所 供給保安係
☎ 33-3530



農地の違反転用は止めましょう！

違反転用とは、許可を得ずに農地を農地以外の目的で利用する事を言います。

農地に住宅を建設したり、駐車場や資材置場などにしたりする場合は、許可申請が必要になります。

農地以外の目的で使用する事ができない農地もありますので、まずは下記連絡先までご相談をお願いいたします。

また、悪質な違反転用者については、3年以下の懲役または300万円以下の罰金（法人については1億円以下の罰金）に処せられることがありますので、ご注意ください。

問い合わせ 白子町農業委員会 事務局
☎ 33-2115



犯罪・盗難などの被害にご注意ください



対策

- 外出する際は、自宅や物置などに必ず鍵をかけましょう。
- エアコン室外機や給湯器などは、盗難しにくいように地面や壁に固定し、持ち出し困難にする対応が必要です。
- 防犯カメラやセンサーライトなどを設置すると犯罪被害の抑止になります。
- 不審な車両や人物を見かけた際には、110番通報をお願いします。

防犯カメラ等設置事業補助金

町に住民登録があり、自ら居住する住宅（アパートや別荘、借家は除きます。）を対象に防犯カメラの購入、設置にかかる費用の一部に対して、補助金を交付しています。

問い合わせ 総務課 ☎ 33-2110



路上に張り出した樹木の管理

道路沿いの土地から車道や歩道などに張り出した樹木や枝は、通行の妨げになるだけでなく、車両などを損傷させる事故につながる可能性があります。

事故が発生した場合は、樹木の所有者が賠償責任を問われることがあります。

張り出した樹木や倒木の危険がある樹木は、伐採や剪定など適切な管理にご協力をお願いします。

問い合わせ 建設課 ☎ 33-2116



防災行政無線で緊急情報伝達試験を実施

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験で、白子町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達試験が行われます。

Jアラート：地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

実施日時 8月28日（水）11時ごろ

放送試験 情報伝達手段…防災行政無線

放送内容 町内に設置された防災行政無線から次のように一斉放送されます。

上りチャイム音

＋「これは、Jアラートのテストです」×3回

＋「こちらは、ぼうさい白子です」

＋下りチャイム音

問い合わせ 総務課 ☎ 33-2110



白子の夏の星空観望会

こと座やはくちょう座、わし座にさそり座など夏の星座の中を、ペルセウス座流星群の流れ星が流れます。何個流れるか、みんなで流れ星を数えましょう。

その他にも、夏の星座の見つけ方や町の大・中型の天体望遠鏡を使った土星の観測をします。

流れ星や土星の環（わ）をみんなで楽しく眺めませんか！

と き 8月12日（月） 19時～20時30分

と ころ 白子町役場東側駐車場

※雨・曇天時は中止

中止の場合は、当日、青少年センター入り口に掲示します

対 象 町内の小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

持 ち 物 レジャーシート、毛布や座布団などの敷物

申込み方法 電話または窓口でお申込みください。

申込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎ 33-2144





入札結果公表

■ 6月実施分 ※金額は税込表示

● 海水浴場監視詰所リース

場 所 古所海水浴場および中里海水浴場
落札業者 株式会社オービス (応札者1者)
落札金額 1,881,000円
落札率 100.00%

● 路面性状調査業務委託

場 所 白子町内
落札業者 京葉測量株式会社 (応札者1者)
落札金額 4,290,000円
落札率 85.90%

● 白子町青少年センター改修工事設計業務委託

場 所 白子町青少年センター
落札業者 株式会社千町村建築研究所 (応札者7者)
落札金額 10,395,000円
落札率 94.5%



祭 ふるさとしらこ祭 出展・出演者募集！！

第6回ふるさとしらこ祭の参加者を募集します。
絵画や手芸などの作品を展示してみたい方、楽器演奏などを披露したい方、町内在住・在勤の方はどなたでも参加できます。ふるってご応募ください。

締 切 り 9月6日 (金)
展 示 期 間 10月25日 (金) ～ 11月3日 (日)
(10月28日休館)
芸能発表日 11月3日 (日・祝)

申込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎33-2144



南房総広域水道企業団 令和6年度職員(公務員)採用試験

募集職種 電気技術職 (初級)
予定人数 2名
1次試験 令和6年9月22日 (日)
試験会場 いすみ市大原文化センター
(いすみ市大原7838)
申込期間 令和6年7月22日 (月) から
8月13日 (火) まで
(郵送の場合は、8月13日(火)消印有効)

くわしくは受験案内または南房総広域水道企業団ホームページでご確認ください。

受験案内、試験申込書等は、南房総広域水道企業団ホームページからダウンロードできます。

申込み・問い合わせ

南房総広域水道企業団 業務課 総務班
〒298-0228 大多喜町小谷松500番地
☎0470-82-5651



献血のお知らせ

輸血を必要としている患者さんのために、献血にご協力ください。

初めての方は本人確認のため、受付時に身分証明書の提示をお願いしています。

なお、当日は、骨髄バンクドナー登録会も実施しますので、併せてご協力をお願いします。

と き 8月21日 (水)
受付時間 午前の部 9時45分～12時45分
午後の部 14時～16時
と ころ 健康づくりセンター
問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179



交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済は利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。年間700円の会費で、交通事故にあった時、最高150万円の見舞金が支払われます。

8月は一斉加入期間です。
ご家族そろっての加入をお勧めします。
くわしくは、自治会を通じて配付したパンフレットや千葉県市町村総合事務組合のホームページをご覧ください。



共 済 期 間 令和6年9月1日～令和7年8月31日
会 費 1人700円
見舞金の額 ①死亡見舞金 150万円
②傷害見舞金 2～50万円
③身障見舞金 ②のほかに50万円
④交通遺児見舞金 1人につき10万円

対象となる事故

自動車・オートバイ・自転車などによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

受付期間 令和6年8月30日 (金) まで
問い合わせ 総務課 ☎33-2110



白子町の無料食堂

毎月1回日曜日に無料開放しています。
是非、ご利用ください。

対象者 白子町に住所のある保育園児、小学生、その保護者

内 容 食事の提供・大浴場の利用
(保護者の方と一緒にお願いします)
※清掃のため、ご利用いただけないお時間がございます。

と き 9月8日 (日)、10月20日 (日)、
11月10日 (日)、12月8日 (日)
10時から16時まで

と ころ 浜紫 白子町中里4370-14
問い合わせ 浜紫 ☎33-3115



お知らせ

Notification



九十九里海岸クリーン事業

美しい九十九里海岸を守るため、皆様のご参加をお願いします。

と き 9月8日(日) 9時～ ※雨天中止
集合場所 古所海岸
問い合わせ 商工観光課 ☎33-2117



白子町・長柄町 合同結婚相談所バスツアー

開催日時 9月29日(日) ※雨天決行
集合場所・時間 白子町公民館
8時20分集合 8時30分出発
対象者および人数 30代～40代の男女 計20名
※応募者が10名未満の場合は中止することもあります。
※応募者が定員を超えた場合は抽選とさせていただきますのでご了承ください。

募集期間 9月13日(金) まで
参加費 男性：4,000円・女性：3,000円
(昼食付き)

行 先 鴨川シーワールド

申込み・問い合わせ

- 白子町社会福祉協議会
☎33-5746 FAX33-7470
千葉県長生郡白子町関92
- 長柄町役場 福祉課
☎35-2414 FAX35-2459
千葉県長生郡長柄町桜谷712



第106回 町民バレーボール大会結果

と き 6月9日(日)
場 所 白子中学校体育館

◆男子の部◆

優 勝：伊勢化学 (代表 中村 弘明)
準優勝：アベンジャーズ (代表 久慈 陽)
第3位：ラウレア (代表 内山 智子)

◆女子の部◆

優 勝：ボヘミアン (代表 前田 秀子)
準優勝：チーム チロル (代表 松岡 美香)
第3位：M・B・C (代表 古山 亜紀子)



2025年版県民手帳予約受付

県民手帳は、県内の一部書店やコンビニエンスストアで販売しています。
町でも予約を受付けます。
役場への納品は10月上旬を予定していますので、10月21日(月)以降に引き換えに来てください。

金 額 1冊600円(税込)
※代金は、手帳受取時に引き換えとなります。

仕 様 赤色・黄色・紺色(91×149mm)

締切り 8月23日(金)

申込み・問い合わせ
企画財政課 ☎33-2180



第31回「白子カップ」テニス・ソフトテニス大会

と き 11月9日(土)・10日(日) **ところ** 中里サニーテニスコートほか

	テニスの部	ソフトテニスの部
部 門	●シングルス 小学生、中学生、高校生 ●ダブルス 一般、男女混合 シニア(50歳以上、60歳以上)	●小学3年生～4年生 ●小学5年生～6年生 ●中学1年生 ●中学2年生 ●中学3年生～高校2年生 ●高校3年生～34歳以下 ●35歳以上 ●50歳以上
参加費	2,000円/人	小・中・高校生 1,000円/人 一般 2,000円/人

申 込 み 申込用紙に参加費を添えて教育委員会窓口へ持参、または「ちば電子申請システム」から申込みしてください。

電子申請の場合、参加費は銀行振込でお願いします。

申込用紙・開催要項等については町のホームページからダウンロードできます。

受付期間 8月19日(月)～9月20日(金)

※窓口の場合は休館日(月、祝、9月17日(火))の受付不可

問い合わせ 「白子カップ」テニス・ソフトテニス大会実行委員会事務局(生涯学習課内)
☎33-2144 E-mail/syougai@town.shirako.lg.jp



司法書士による 全国一斉 子どものための養育相談会開催

～子どもたちの大切な未来のために、
あきらめないで！～

千葉司法書士会および千葉青年司法書士協議会、
並びに全国青年司法書士協議会では、養育費に関
する電話相談を開催します。

日 時 8月31日(土)

10時から21時まで

電 話 ☎0120-567-301

(フリーダイヤル・当日のみ)

相談料は無料です。

秘密は厳守します。

問い合わせ 千葉青年司法書士協議会(担当:白井)

☎043-488-4633



行政書士無料相談会

主 催 千葉県行政書士会長夷支部

日 時 8月25日(日) 9時30分～正午

会 場 白子町青少年センター 視聴覚室

相談内容 相続の手続き、遺言書の作成、成年後見制
度(法定後見、任意後見)、農地法の手続き、
各種契約書と内容証明郵便の作成、建設
業・風俗営業など各種許認可申請

注意事項 新型コロナウイルス感染症等の感染状況に
より、中止させていただく場合があります
(当日、会場内に掲示してお知らせします)。

問い合わせ 千葉県行政書士会 長夷支部

相談員 行政書士 廣沢千聡

電話0475-36-3751



空き家の実態調査にご協力ください

空き家に関する対策を効果的に実施していくこと
を目的として、空き家の実態調査を実施します。
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

調査対象 町内全域

調査方法 町が委託した調査員が、空き家と思
われる建築物等の外観調査や写真撮
影を道路上から行います。調査員は、
町が発行した身分証明書を携行し、
腕章を着用しています。

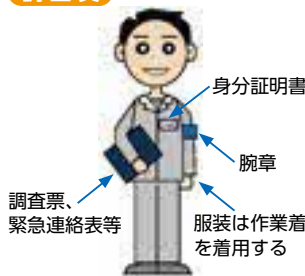
調査期間 令和6年8月～令和6年12月

調査委託業者 京葉測量株式会社 〒275-0024 千葉県習志野市茜浜3丁目4番6号

その他 空き家の所有者または管理者と思われる方には、アンケート調査を実施する予定です。ご協力をお願いいたします。

問い合わせ 建設課 ☎33-2116

調査員



調査員証

株式会社〇〇

氏名 〇〇 〇〇

上記の者は、白子町空き家等実態調査
の調査員であることを証明する。

令和〇年〇月〇日発行

千葉県長生郡白子町長 石井 和芳

写真



第31回 かむ子・のびる子・元気な子 料理コンクール

応募資格 県内在住・在勤・在学の方

審査方法

①1次審査:書類選考により10点選出

②2次審査:当日持参した実際の弁当(2つ)で審査

応募作品の規定

(1)子ども向きの弁当である

(2)家庭や集団の弁当メニューとして普及性がある

(3)よくかんで味わえるメニューである

(4)1人分で600円前後の食材である

(5)千葉県の農水産物を利用する

(6)手軽に作れる弁当メニューである

応募方法 応募用紙と完成した弁当の写真を、郵送ま
たはメールにて提出

応募上の留意事項

(1)未発表のものに限り、1人何点でも応募可能

(2)応募用紙には2人分のレシピを記入する

(3)工夫した点やおすすめポイントなどを100字程度
記載する

(4)応募用紙は千葉県歯科衛生士会ホームページからダ
ウンロードする

(5)写真はデジタルデータ(JPEG方式)で応募者側に
て保存しておくこと

(6)第1次審査の結果は、第2次審査出場者に対して事
務局から連絡する

(7)第2次審査当日の材料費は一部主催者側で負担する

(8)第2次審査出場者には、当日の旅費(実費)を支給

(9)作品は主催者に帰属し、表彰作品は広く広報する(レ
シピ、氏名、職業、弁当写真、顔写真等を公表)

締 切 9月4日(水) 当日消印有効

申込み・問い合わせ

一般社団法人千葉県歯科衛生士会

〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内

メール chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.chiba-dha.net>

6/21

白子中チャレンジプロジェクト 『ようこそ先輩』シリーズを開始



令和5年度のチャレンジプロジェクトでは、近隣の高等学校の学科や部活動を見学し、特色ある取組を体験しました。また、マスコミの出前授業では、ニュース番組作りを体験し、報道の世界の大変さや華やかさを知る機会となりました。そして、町内企業とも連携し「企業説明会」を実施しました。

今年度のチャレンジプロジェクトは、生徒たちが自分の将来をより身近に感じ、自分事として捉えられるよう、白子中学校の卒業生を講師として招きました。今回は第一弾として、身近な先輩である大学生から“未知なる世界”の話を聞く機会を設けました。「大学と中学校の違い」「勉強や努力の大切さ」「時間の使い方」「好きなことや興味を仕事に繋げる」「高校という進路選択の先に大学進学や就職があるということ」「夢の実現」など、学年や個々の成長段階に応じた様々な発見や気づきがあり、人生や将来をイメージし、考えるうえでとても良い機会となりました。

また、今回講師として参加した3名の大学生にとっても、母校への社会貢献活動は社会的に大きな評価を受け、自身のキャリア形成に役立つと考えます。このように在校生と卒業生が相互に良好な関係を築いていくことは、町の発展にも繋がるため、大学生編に続き、高校生編や社会人編を企画し、持続可能な取組として、白子中チャレンジプロジェクト『ようこそ先輩』をシリーズ化することにしました。本町出身者はあらゆる分野で活躍されていますので、その方々を講師として招き、経験や知識を生徒たちにフィードバックしていただくとともに、講師の方々にはさらに白子町と本校に愛着を持っていただくことで、様々な化学変化が起こることを期待しています。

これから白子町立白子中学校は町と一体となり、「地域の子供も達は地域が育てる」という『一町一中』ならではのアドバンテージを活かしていきたいと考えます。



渡辺真琴さん



御園奈々さん



久慈陽さん



これから白子町立白子中学校は町と一体となり、「地域の子供も達は地域が育てる」という『一町一中』ならではのアドバンテージを活かしていきたいと考えます。



白子町×ヨネックス株式会社 官民連携キックオフ！ 白子げんきジュニアチーム、山根稔平選手から学ぶ

「テニスの聖地」である白子町と、日本を代表するスポーツブランドであるヨネックス株式会社との官民連携の取組として、6月17日、白子町テニスコートにてキックオフイベントが開催されました。

白子げんきジュニア

チームには、ヨネックスソフトテニスチームに所属する山根稔平選手がコーチとして派遣され、基礎からしっかりと技術指導をしていただきました。クラブチームに所属する子どもたちは、経験や学年によって3つのクラスに分けられ、基本的な構え方やラリー、サーブの打ち方を学びました。また、山根選手のサーブを子どもたちがレシーブするという貴重な体験もできました。



8月上旬
～中旬

夏の風物詩！ ひまわりが見頃を迎えます



町の花「ひまわり」

平成2年10月1日に、だれからも愛される町になるようにと皆さまのお声から町の花に制定されました。

8月上旬から中旬ごろに見頃を迎える予定ですので、ぜひお立ち寄りください！

【町内2か所】

●花の広場

(白子町役場 東側)

●ひまわり畑

(岡澤産業前 道路を挟んだ向かい側)



散歩や
写真撮影に



※写真は、7月下旬のひまわりです

問い合わせ 環境課 ☎33-2118

70
主役は
きみだ
～手から手へ
世代から世代へ～

2024
白子げんき夏祭り

8月24日(土)・25日(日)
15:00～20:00
白子自然公園野球場横広場

主催：白子GENKIプロジェクト／地域おこし協力隊
後援：白子町、白子町商工会、白子町農会、白子町産業観光振興協会、白子町社会福祉協議会
お問い合わせ：shirokogenki@project.gmail.com



2024白子げんき夏祭り



7/5

七夕まつり交流会

南白亀保育所にてスマイルクラブの方々と南白亀小学校1年生を迎え、七夕まつり交流会を行いました。みんなで協力して三角・四角つなぎを作り、短冊に願いを込めて飾り付けをしたあと、1年生の校歌や、年長児のフラッグの発表がありました。織姫と彦星が年に一度会えることを願いながら、楽しい交流会となりました。





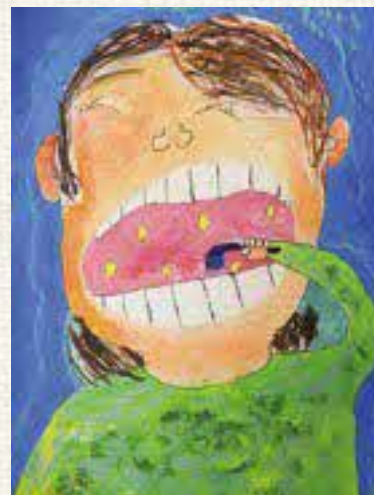
南白亀小3年 さいとうりお 齊藤里桜

① 夜空に咲く美しい花を描きました。白いクレヨンで書いた形の中に水たまりをつくり、絵の具をたらすことで、にじみの技法を楽しみました。



白潟小3年 かたおかれのあ 片岡蓮空

① 自分が歯磨きをしている絵を描きました。目線や指の動き、光とかげを意識して仕上げました。



関小3年 いけがみ ひより

① 構図を工夫して色彩豊かに仕上げることができました。

白子町の地域おこし協力隊

小林レポート

Kobayashi
Report-R6

みなさんこんにちは。

いかがお過ごしでしょうか。今年の夏も非常に暑く汗だくの毎日で、汗っかきの私にとっては一歩外に出ると滝のように額を汗が流れ続けます。代謝が良いので体には良いのですが、ハンカチではなくタオルが必需品となっています。こまめに水分を摂って熱中症には十分気をつけましょう。今回の広報では、【ひまわり畑プロジェクト】と【2024白子町げんき夏祭り】の2本立てでお送りします。

ひまわり畑プロジェクト



町花である“ひまわり”を使い、フォトスポットを作りたいという思いからこのプロジェクトを立ち上げました。

今年は白子町誕生70周年という特別な年であり、やるからには多くの方に見てもらいたい、写真を撮ってSNSで拡散してほしい、という思いがありフォトスポットとなる候補地の選定には拘りました。そして、農家の方々にご協力いただき、白子中学校の交差点付近の畑をお借りすることができました。耕作放棄地の有効利用ということで、ひまわりを植えることによって華やかな場所に変わり、綺麗なフォトスポットとして人が集まる空間を作り上げることを目標にしています。

また、種蒔きについては、白子中学校、白潟小学校、関小学校、南白亀小学校の子どもたちに手伝ってもらい、みんなで作り上げるひまわり畑となりました。ひまわり畑は8月中旬頃には見ごろを迎える予定です。是非、みなさんの癒しの空間として楽しんいただけることを願っています。



2024白子げんき夏祭り

今年で3回目となる夏祭りは、8月24日(土)、25日(日)の二日間で開催します。地域の企業や個人の皆様からの多大なるご支援やご期待により開催できることを大変嬉しく思います！私はその期待に応えるべく白子町の活性化や地域の子どもたちに楽しい夏休みの思い出を作ってもらい、そして多くの笑顔を見るために準備を進めています。みなさんにお会いできることを楽しみにしています。詳しくは、Instagramをご覧ください。

8月/Aug

2024(令和6)年

暮らしのこよみ



日	月	火	水	木	金	土
今月の納税 9月2日までに 納めましょう。 ●町県民税……………2期 ●国民健康保険税……2期 ●介護保険料……………2期 ●後期高齢者保険料…2期			7/31	1 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 1歳6か月児健診(健セ) 13時～13時30分 ○R4年12月～R5年1月生 (母子手帳・使用中の歯ブラシ・ライフサポートファイル) 移動交番(公) 10時～11時30分	2	3
4	5 青少年センター休館日	6	7 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746 ママパパ教室(健セ) 13時～13時15分 ○出産予定日がR6年11月～R7年1月の妊婦とそのパートナー(母子手帳)	8 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白) 移動交番(青セ) 10時～11時30分	9 こあらっこ(健セ) 13時30分～※予約制 ○子育て相談 (ライフサポートファイル・母子手帳)	10
11 山の日 青少年センター休館日	12 振替休日 青少年センター休館日	13	14 心配ごと・人権・ 行政相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746	15 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) 健幸スマイルスタジオ(健セ) 10時～、13時30分～ ※予約制 ○妊娠16週以降のママ ○未就学児のママ ※専用サイトでの事前申し込み必要	16	17
18	19 青少年センター休館日	20	21 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746 献血(健セ) 9時45分～12時45分 14時～16時 移動交番(公) 13時30分～15時	22 不燃ゴミ(白) 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南)	23	24
25 休日開庁 8時30分～12時	26 青少年センター休館日	27 移動交番(青セ) 10時～11時30分	28 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制 ☎33-5746 離乳食教室(健セ) ①9時45分～R6年2～4月生 ②14時15分～R5年6～8月生 (エプロン・三角巾・マスク・布巾2～3枚)	29 乳児健診(健セ) ○13時～13時10分 R6年4月生 (母子手帳・バスタオル) ○13時15分～13時30分 R5年8月、R6年1月生 (母子手帳・バスタオル・使用中の歯ブラシ)	30	31

(役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター (関)…関地区 (南)…南白亀地区 (白)…白濁地区

●休日の当番医案内

※あらかじめ医療機関へ連絡してから受診してください。

▶休日当番医の診療時間 午前9時～午後5時
 ▶変更になる場合もありますので、「医療機関」または「消防本部」
 (0475-24-0119) に確認してください。

月 日	内 科	外 科
8月4日	大 塚 内 科 0475-23-6121	穴 倉 病 院 0475-24-2171
8月11日	清 水 医 院 0475-42-2950	菅 原 病 院 0475-25-1171
8月12日	山 之 内 病 院 0475-25-1131	須田外科・歯科医院 0475-23-7748 ※歯科は対応していません
8月18日	清 水 三 郎 医 院 0475-25-0776	穴 倉 病 院 0475-24-2171
8月25日	長 生 八 積 医 院 0475-32-3282	公 立 長 生 病 院 0475-34-2121



※広報の送付を希望される方に郵送しています。
 ご希望の方は、企画財政課へお申し込みください。

こども急病
電話相談

☎局番なしの # 8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
 毎日 午後7時～翌日午前8時

夜間急病
診療所

診療科目 内科・小児科 長生都市保健センター内(茂原市八千代1-5-4)
 診療時間 午後8時～午後11時 受付時間 午後7時45分～午後10時45分 ☎0475-24-1010

■編集・発行/白子町役場 企画財政課 ☎33-2180

〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2

■ホームページアドレス <https://www.town.shirako.lg.jp>

■Eメールアドレス info@town.shirako.lg.jp

※「☎33-」から始まる電話番号の市外局番は、「0475」です。