

SHIRAKI

広報

しらかし

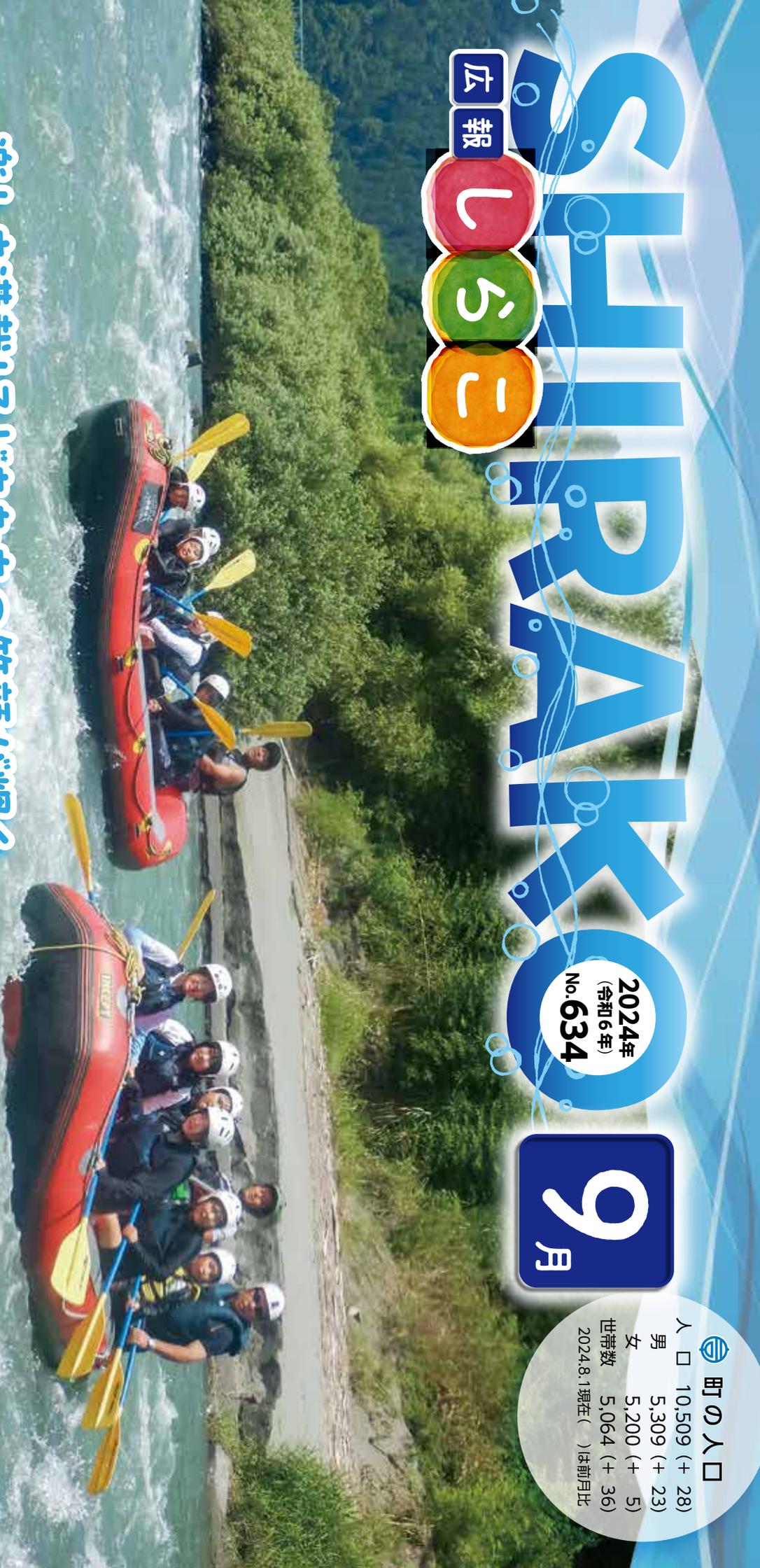
2024年
(令和6年)
No.634

9月

町の人口

人口	10,509 (+ 28)
男	5,309 (+ 23)
女	5,200 (+ 5)
世帯数	5,064 (+ 36)

2024.8.1現在 ()は前月比



楽しさ満載!子どもたちの笑顔が輝く “ふれあいキャンプ大会”

7月27日(土)～29日(月)の3日間、町内3小学校の5・6年生を対象にふれあいキャンプ大会が行われ、39名の子どもたちが参加しました。
この事業は、静岡県御殿場市にある国立中央青少年交流の家において、青少年相談員、中学1年生のジュニアリーダーを中心に10人程度の班に分け、集団生活を行います。子どもたちの健やかな成長を目的として、教育委員会と青少年相談員連絡協議会が毎年実施しているものです。
バーベキューやカレーなどを作る飯ごう炊さん、激流を下るラフティング、キャンプファイアーなどを体験しながら町内3小学校の児童と中学生が交流し、規律や協調性の大切さを学び、友情を育みながら、一致団結して取り組んでおります。

CONTENTS (主な内容)

- 町制施行70周年記念事業“町民体カラスト大会”開催…2
- 低所得者支援給付金・定額減税補足給付について…3
- “酷暑乗り切り緊急支援”が又料金の値引きについて…4
- しらこ活縁げんきくんの無料配布について…5
- 健康ポイント事業・ポイント交換のお知らせ…10
- わがまちのニュース (中学生の活躍) ……16

町民体カテスト大会 開催!

と き 10月6日(日) 9時～正午(受付:8時30分～)

と ころ 白子町立白子中学校 体育館

対 象 町内在住の6歳(小学生)～79歳の方
 ※小学生の参加については、保護者の方の付き添いをお願いします。
 ※中学生のみの参加には、保護者の同意が必要です。

定 員 30名程度(年齢別に4つのクラスに分かれます)

テスト項目 握力・上体起こし・長座体前屈に加え、年齢ごとに以下の項目を測定します。
 64歳以下:反復横跳び・立ち幅跳び・20mシャトルラン
 65歳以上:開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

申込締切 9月23日

持 ち 物 タオル、室内用の運動靴、飲み物
 ※運動しやすい服装でお越しください。

賞 品 各クラスで最も成績が良かった参加者へQUOカード(3,000円分)を贈呈し、更にその中でも一番成績が良かった参加者へQUOカード(10,000円分)を贈呈する予定です。

協 力 白子町スポーツ推進委員連絡協議会、大多和医院
 明治安田生命保険相互会社

問い合わせ 生涯学習課 ☎33-2144



参加費
無料

申込方法

電子申請

右のQRコードを読み取り
必要事項を入力する。



F A X

所定の申込書に必要事項を記入し、
0475-33-7461宛てに送信する。

窓 口

所定の申込書に必要事項を記入し、白子町
役場生涯学習課(白子町青少年センター内)
へ提出する。 ※受付は平日のみ

未来への投資と安全確保の取組

白子町公式LINE



メール配信サービス



・小中学校給食費を無償化へ

白子町では、子育て支援の新たな展開として小中学校給食費の無償化を検討しており、今月の議会に補正予算案を提出する予定です。

この政策には二つの狙いがあり、一つは子育て世帯の負担軽減による、より充実した子育て環境の整備です。二つ目は、給食費徴収の事務負担軽減による行政の効率化です。この効率化で生まれる余力は、教育や福祉などの分野でより充実したサービスを展開する原動力となります。

給食費の無償化は、単なる経済的支援にとどまらず、子どもたちの健康的な成長と食育を支援し、給食を楽しめる環境を整えることで、教育の機会均等にも寄与します。

子どもたちの健やかな成長は、町の未来そのものです。給食費無償化を通じて、子どもたちの笑顔があふれ、保護者が安心して子育てできる町づくりを目指します。

一方で、この政策の実現には財政面での慎重な検討が不可欠です。行財政改革をさらに進め、効率的な行政運営を行い、財政の健全化を図ります。これにより、給食費無償化を実現しつつ、持続可能な町政運営を目指します。

・安全確保の取組

近年の地震や台風などの自然災害の増加を踏まえ、町民の皆様の安全確保は町の最優先事項の一つです。「備えあれば憂いなし」のように、日頃からの準備が災害時の被害を最小限に抑える鍵となります。

町では災害時の迅速な情報提供を目的とした公式LINEアカウントやメール配信サービスを行っています。緊急時の避難情報や被害状況など、重要な防災情報をいち早くお届けします。皆様の安全を守るため、ぜひ右上のQRコードからご登録をお願いいたします。



白子町長 石井 和芳

低所得者支援給付金のお知らせ

デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援として、令和6年度において、**新たに住民税非課税または均等割のみ課税となる世帯**に1世帯当たり10万円、同世帯で18歳以下の子どもがいる世帯に対象児童1人につき5万円を支給します。

●住民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯給付金 支給額：1世帯当たり10万円

支給対象世帯：令和6年6月3日時点において本町の住民基本台帳に登録されている方で、次の①～③のいずれかに該当する世帯

- ①令和6年度新たに住民税非課税となった世帯（世帯全員の令和6年度住民税が非課税）
- ②令和6年度新たに住民税均等割のみ課税となった世帯（世帯全員の令和6年度住民税が均等割のみ課税）
- ③令和6年度住民税が新たに非課税者と均等割のみ課税者で構成される世帯

●子ども加算給付金 支給額：対象児童1人につき5万円

支給対象世帯：上記①～③のいずれかに該当する世帯で、18歳以下の子ども（平成18年4月2日以降生まれ）がいる世帯

支給について	支給対象となる方に「確認書」を送付しましたので、 必要事項を記入して返信用封筒で返送 してください。 提出期限：令和6年10月31日 ※未申告や令和6年1月2日以降に本町に転入された方は、申請が必要です。 くわしくは町ホームページをご覧ください。
対象外となる世帯	・白子町や他自治体の令和5年度住民税非課税世帯給付金（7万円）または令和5年度住民税均等割のみ課税世帯給付金（10万円）の支給対象となった世帯（未申請や辞退を含む） ・住民税が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯

問い合わせ 健康福祉課 ☎33-2113

定額減税補足給付金（調整給付）のお知らせ

賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和するため、物価上昇を十分に超える持続的な賃上げが行われる経済の実現を目指す観点から、令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税において実施される定額減税において、**定額減税可能額を控除しきれないと見込まれる方**に対して、控除しきれない額を調整給付金として支給します。

支給対象者	所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方を納めていて、定額減税しきれない額が生じると見込まれる方 ※本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外
定額減税可能額	所得税：3万円×減税対象人数 個人住民税所得割：1万円×減税対象人数
減税対象人数	「納税義務者本人+控除対象配偶者+扶養親族（16歳未満扶養親族含む）」 ※国外居住者は除く
支給額	調整給付金支給額＝（1）＋（2）（1万円単位に切り上げ） （1）所得税分控除不足額 定額減税可能額－令和6年分推計所得税額 （2）個人住民税分控除不足額 定額減税可能額－令和6年度分個人住民税所得割額
支給について	支給対象となる方に「確認書」を送付しましたので、 必要事項を記入して返信用封筒で返送 してください。 提出期限：令和6年10月31日

問い合わせ 健康福祉課 ☎33-2113



「酷暑乗り切り緊急支援」に伴う ガス料金の値引きが始まります



政府の実施する「酷暑乗り切り緊急支援」に基づき、白子町ガス事業では **令和6年9月検針分から令和6年11月検針分まで** 国が定める値引き単価を踏まえてガス料金を算定いたします。

酷暑乗り切り支援対象期間			政府支援終了
ガス料金1立法メートルあたりの政府支援			
税込17.5円		税込10円	12月検針分～ 通常料金
令和6年9月検針分* 令和6年9月検針日まで	令和6年10月検針分 令和6年10月検針日まで	令和6年11月検針分 11月検針日 特別供給終了	

※令和6年9月検針分は、8月検針日の翌日から9月検針日までの使用量です（翌月以降も同様）。

ガス料金表

本町特別供給条件の適用あり [令和6年9月検針（8月使用）分～11月検針（10月使用）分]				
通常料金				政府支援単価
適用区分	使用量	基本料金	基準単位料金	
A	0m ³ ～25m ³ まで	748.00円	106.0950円/m ³	9月検針 17.5円/m ³
B	26m ³ ～250m ³ まで	767.80円	105.3250円/m ³	10月検針 17.5円/m ³
C	251m ³ ～	885.50円	104.8542円/m ³	11月検針 10.0円/m ³

ガス料金の算出方法（円未満切り捨て）

令和6年9月～11月検針分：「基本料金」+（「基準単位料金」－「政府の支援補助単価」）× 使用量

家庭用1ヵ月あたりの平均使用量における影響額

平均使用量	ガス料金		
	政府支援単価		通常料金 (d)
	令和6年9月～10月検針 17.5円 (a)	令和6年11月検針 10円 (b)	
42m ³	4,456円	4,771円	5,191円
影響額	(a)－(c)	(b)－(c)	
	△735円	△420円	

問い合わせ 白子町ガス事業所 (T4800020003014) ☎33-3530

白子町産の肥料 がつりよく

今月は
9/19だよ!



しらこ活緑げんきくん

秋からの土づくりに向けて**配布量を増量**します!

毎月無料配布実施中!

- 対象者** 白子町民の方
- 日時** 毎月第3木曜日
13時30分～15時30分
*日程が変更になる場合は町ホームページに掲載いたします
- 配布場所** 第3クリーンセンター
(白子町剗金992)
*現地に直接来られる方
- 内容量** 土のう袋 10kg/袋
*おひとり様3袋まで
ただし、なくなり次第終了となります



4月入庁の
環境課 谷川君が
お待ちしております!



- *有機肥料の代表的な、なたね油かすに近い成分です。
- *土を活性化することを目標としている有機肥料ですので化学肥料と併用でより良い土壌づくりが可能となります。
- *農作物から家庭菜園など幅広く使用ができますので、ぜひご活用ください。

問い合わせ 環境課 ☎33-2118

生産業者保証票	
登録番号	86028
肥料の名称	しらこ活緑げんきくん
肥料の種類	汚泥肥料
生産地および生産者	千葉県長生郡白子町関5074-2 白子町長 石井和芳
主要な成分の含有量	窒素 6.29% カリウム 0.22% りん酸 3.47% 炭素率 6.1

入札結果公表 ■7月実施分

※金額は税込表示

●町道105号線舗装修繕工事

場所 白子町牛込(新田)
落札業者 丸信工業株式会社(応札者4者)
落札金額 7,830,900円
落札率 88.88%

●町道203号線舗装修繕工事

場所 白子町剗金(東)
落札業者 丸信工業株式会社(応札者4者)
落札金額 8,428,200円
落札率 88.89%

●町道106号線舗装修繕工事

場所 白子町浜宿(西)
落札業者 株式会社斎藤組(応札者3者)
落札金額 8,910,000円
落札率 96.89%

●旧白子町アクア健康センター耐力度調査業務委託

場所 旧白子町アクア健康センター
落札業者 株式会社千町村建築研究所(応札者6者)
落札金額 3,135,000円
落札率 95.00%

9月
21日は

世界アルツハイマーデーです

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取組を行っています。この機会に認知症について考えてみませんか？

白子町の認知症への取組 ～認知症の人やその家族を支える～

認知症初期集中支援チームの設置

認知症サポート医と医療・福祉の専門職がチームとなり、必要な医療・介護サービスが利用できるような認知症の人やその家族の支援を行っています。

問い合わせ 白子町地域包括支援センター
☎0475-30-3888

認知症あんしんガイド(認知症ケアパス)の配布

認知症の予防や進行に合わせた相談窓口・医療機関・介護サービスの情報等を掲載しています。町内の店舗や金融機関、白子町社会福祉協議会、役場窓口にて配布しています。

問い合わせ 健康福祉課 介護保険係
☎0475-33-2113

認知症カフェの開催

認知症の方とその家族・地域住民・専門職が気軽に集い、悩みや不安を打明け・受止め、認知症の情報を発信する場です。町内2か所の介護サービス事業所で開催しています。

問い合わせ
さくら・カフェ さくら・介護センター 片岡
☎0475-30-3773
白子町の子会 コンフォートありーな白子 嶋田
☎080-6588-2418

認知症サポーター養成講座の開催

認知症を正しく理解し、見守る認知症サポーターの養成講座を毎月開催しています。

問い合わせ
さくら・介護センター 片岡
☎0475-30-3773
白子町地域包括支援センター
☎0475-30-3888
健康福祉課 介護保険係
☎0475-33-2113



認知症予防

脳のトレーニング教室への運営支援

毎週木曜日に公文の学習教材を使用し、教室サポーターとコミュニケーションをとりながら簡単な読み書き計算を行う送迎付きの教室です。認知機能の維持回復が見込めます。教室サポーター(ボランティア)により運営されています。



健康マージャン教室への運営支援

健康マージャンとは「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉にゲームとして健全に楽しむマージャンのことです。マージャンは指先を動かし深い思考力や計算力を要するゲームで脳を活性化させ認知症予防に繋がります。趣味、仲間づくり、または健康づくりの一環として、初心者から経験者まで参加しています。毎週水曜日13時～16時、さくら・介護センターにて開催しています。

問い合わせ 健康福祉課 介護保険係 ☎0475-33-2113

LINE公式アカウント『脳若365』の配信

LINE公式アカウント『脳若365』は、行動変容やレジリエンス（しなやかな生き方）を促すチャット型コミュニケーションツールです。毎朝7時に送られてくるメッセージや課題に取り組むことで認知機能の低下やフレイル（虚弱）の予防に繋がります。

問い合わせ 健康福祉課 介護保険係 ☎0475-33-2113

ライン
LINE

LINE公式アカウント
「脳若365」から
白子町支えあい広場の
情報をいち早く
キャッチ！

白子町でボランティア活動中・活動予定・活動に興味がある方などは、ぜひ、LINEで「脳若365」を友だち追加してください。

参加申請の認証後、「白子町支えあい広場」(Webサイト)の最新情報をLINEにお届けします。

※「LINE」はLINE株式会社の商標または登録商標です。

1 右のQRコードをお手持ちのスマホカメラ、またはLINEの友達追加から読み取ってください。



2 「脳若365」のトーク画面下部にあるリッチメニューの「オンライン『通いの場』」をタップします。



3 許可する をタップします。



4 「白子町支えあい広場」の 参加 をタップします。



5 合言葉【げんきくん】をメッセージしてください。

活動に応じて下の合言葉をメッセージしてください

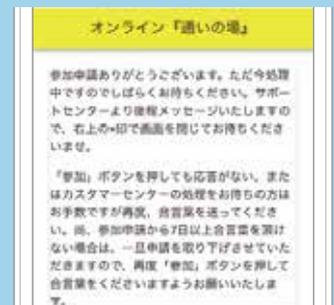
- * 介護支援サポーター.....【白子介護】
- * 認知症サポーター.....【白子認知】
- * ボランティア.....【白子ボラ】
- * 体操教室.....【白子体操】



6 参加申請の認証が完了すると最新情報が届くようになります。また、トーク画面下部にあるリッチメニューの「オンライン『通いの場』」が「白子町支えあい広場」(Webサイト)へのリンクに変わります。



<申請中の画面>



特定健康診査・後期高齢者健康診査が始まります

健康診査（集団健診・個別健診）を実施します。

生活習慣病は、自覚症状のないまま進行しますので、健康診査は自身の生活習慣を振り返る機会となります。年に1回は健康診査を受け、ご自身の健康について見直しましょう。

		特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象者		白子町国民健康保険の加入者 40歳以上74歳までの方	後期高齢者医療制度の加入者
日程	集団	9月5日(木)、6日(金)、9日(月)～13日(金)	
	個別	9月2日(月)～12月25日(水) 医療機関へお問い合わせの上、受診してください。	
ところ	集団	青少年センター・健康づくりセンター	
	個別	契約医療機関（通知時にお知らせいたします。）	
自己負担額	集団	1,000円	無料
	個別	2,000円	無料

※集団健診においては、感染症対策として、日時を指定しますので、ご協力をお願いします。

個別健診特設WEBサイトは
こちらからご確認ください。



問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎ 33-2112



赤十字救急法講習会

いざというときに備えて、AEDの使い方と三角巾を使った手当の方法を学びます。初めての方も久しぶりの方も、お気軽にご参加ください。

と き 10月12日(土) 9時30分～11時30分

と ころ 南白亀ふれあいセンター

内 容 ・心肺蘇生とAEDの使い方
・三角巾を使った救急法

対 象 町内にお住いの方

参 加 費 無料

募集人数 25名(先着順)

申込締切 10月4日(金)まで



申込み・問い合わせ 白子町社会福祉協議会 ☎ 33-5746

遺族基礎年金

国民年金に加入している被保険者や老齢基礎年金の受給資格期間（原則として25年）を満たした方が死亡したとき、その方によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」に支給されます。

※「子」は18歳到達年度の末日までの者（1級・2級の障害状態の場合は20歳未満）で婚姻していないこと。子が18歳到達年度の末日まで（1級・2級の障害のある子の場合は20歳になるまで）支給されます。

支給要件

- ①国民年金の被保険者が死亡したとき
 - ②国民年金の被保険者であった60歳以上65歳未満の方で、日本国内に住所を有している方が死亡したとき
 - ③老齢基礎年金の受給権者であった方が死亡したとき
 - ④受給資格期間を満たしている人が死亡したとき
- *③、④は保険料納付済期間、保険料免除期間および合算対象期間を合算した期間が25年以上ある方。
 ※亡くなった時の請求者の年収が850万円未満であること。

保険料納付要件

- ①・②の場合、死亡日の前日において、死亡日が含まれる月の前々月までの被保険者期間中に、保険料納付期間（厚生年金保険・共済組合の期間を含む）が3分の2以上あること。または、死亡日において65歳未満であり、死亡日の前日において、死亡日が含まれる月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないこと。（令和8年3月31日までの特例）

支給額

配偶者が受け取る時	816,000円 + (子の加算額)
子が受け取る時	816,000円 + (2人目以降の子の加算額)
子がある場合の加算額	2人目まで・・・1人につき 234,800円
	3人目以降・・・1人につき 78,300円

遺族給付の請求先

必要な書類は、それぞれの手続き先にお問い合わせください。

死亡者が加入していた年金制度	手続き先
国民年金第1号被保険者	白子町役場
厚生年金	勤務先を管轄する年金事務所
国民年金第3号被保険者（厚生年金の配偶者）	住所地を管轄する年金事務所
各共済組合	各共済組合



国民年金の独自給付

寡婦年金	<p>支給額 夫が65歳から受給できたであろう老齢基礎年金の4分の3に相当する額</p> <p>第1号被保険者として保険料を納めた期間と保険料を免除された期間が合わせて10年以上ある夫が、障害基礎年金の受給権者であったことがなく、老齢基礎年金等受けずに死亡した場合、夫の死亡当時生計維持関係にあり、かつ婚姻10年以上の妻が60歳以上65歳未満の間受けられます。※妻が老齢基礎年金を繰上げ受給した場合は支給されません。</p>
死亡一時金	<p>支給額 納付月数に応じて120,000円から320,000円</p> <p>国民年金の保険料納付済月期間が36か月以上（一部納付の場合月数が変わります）あり、年金を受けずに死亡し、その遺族が遺族基礎年金や寡婦年金を受けられない場合に遺族が受けられます。遺族の範囲は、生計を同一にしていた①配偶者②子③父母④孫⑤祖父母⑥兄弟姉妹 です。</p>

問い合わせ 住民課 国保年金係 ☎33-2112

ポイント交換のお知らせ

これまでに貯まった健幸ポイントを商品券に交換します。

商品券は9月末を目途に該当する方へ簡易書留で郵送されます。

次回のポイント交換は令和7年3月を予定しています。月1回のデータ送信を継続しましょう。

※500pt単位での交換のため、端数は次回に繰り越しとなります。



チーバくんQUOカード



ヤックス商品券



げんき君カードチャージ券
(イメージ)

新規参加者随時募集中

対象者：白子町に住民登録のある40歳以上の方

- スマホアプリでの参加も可能です。
- 15分ほどの操作説明を行います。

申込み 白子町健康づくりセンター窓口 ☎33-2179
(平日8時30分～17時15分)



みんなで歩いて健康に!

健幸ポイント用“歩数計アプリ”

歩数計の代わりにスマートフォンで歩数を計測するアプリ「ヘルスプラネットウォーク」は、手元で簡単にデータ送信が可能です。歩数計からアプリに切り替える際、または新規で参加お申込みの際はお手数ですが、健康づくりセンターまでお越しくください。操作方法等をご説明いたします。

※アプリには白子町健幸ポイント用のIDとパスワードを入力する必要があります。

※従来の歩数計とスマホアプリを同時に両方ご使用いただくことはできません。

歩数計を紛失・故障された方、データ送信に不自由を感じている方は、ぜひスマホアプリをご活用ください☆



iOS

Android



ガス消費機器調査とガス漏れ検査

検査費用
無料

白子町ガス事業所では、法令に基づき、4年に1度のガス消費機器調査とガス漏れ検査を令和6年11月から令和7年2月末までの期間で実施します。

今年度の対象地区(検針区)は下記のとおりです。なお、対象となるお客様には、事前に検査予定時期をハガキでお知らせしますので、ご協力をお願いします。

対象地区

驚東、八斗東、五井東、南川岸、
中川岸、北川岸、古所西

※町の名をかたる悪質な訪問員にはご注意ください。
また、訪問の際に不審な点等がありましたら、ガス事業所へご連絡ください。

問い合わせ 白子町ガス事業所 ☎33-3530

いつまでも元気に

歩ける体を作ろう!

「若返り教室」のご案内

運動教室「若返り教室」の参加者を募集しています。
教室で使用するケア・トランポリンは、関節への負担を抑えつつ効果的に筋肉を鍛えられるため、日ごろの運動不足を感じている方から、腰痛・膝痛のある方まで広くご参加いただける内容となっています。
体力アップで免疫向上、転倒しない足腰を維持しましょう!
(事前に開催日時をご確認のうえ、まずは見学からお越しください。)



筋力トレーニング

意識的な運動をしていないと、**元気な方でも1年に1%ずつ下肢筋力が低下**することがわかっています!

- 対象** 白子町に住民登録のある40歳以上の方
- 会場** 白子町健康づくりセンター（火曜日）
南白亀ふれあいセンター（木曜日）
- 内容** ケア・トランポリン、筋力トレーニング
午前・午後で6グループに分かれて実施
各グループ定員12名で、60分間ずつの入替え制
運動の専門スタッフが、体力向上、体調の維持、転倒予防に役立つ有酸素運動、筋トレ等の指導をします。
- 参加費** 500円/月
- 持ち物** タオル、飲み物（水分補給）



ケア・トランポリン

申込み・問い合わせ 白子町健康づくりセンター窓口 ☎33-2179

※各グループ定員に達し次第終了

※受付は、平日8時30分～17時15分まで

9月1日～11月30日は「ガスと暮らしの安心」運動期間

白子町ガス事業所では運動期間中にガスを安全に安心してお使いいただくため、ガスの正しい使い方をチラシの配布などによりお知らせしています。

「ガスと暮らしの安心」
運動ページ



安心してガスのある快適な暮らしをおくるためのポイント!

- ガス機器の使用中は必ず換気! (給気と排気をすることによって、ガスが安全に燃焼します。)
- 24時間安心を見守る警報器の設置! (警報器の交換期限は5年なので、期限内に交換しましょう。)
- 古くなったガス機器は、安全型に交換! (部品が劣化して事故の原因となる場合があります。)
- ガス機器とガス栓は正しく接続! (正しい接続をしないとガスもれの原因になります。)
- 古くなったガス管の交換! (敷地内のガス管はお客様の財産です。古いガス管は腐食によりガス漏れを起こす場合があります。)

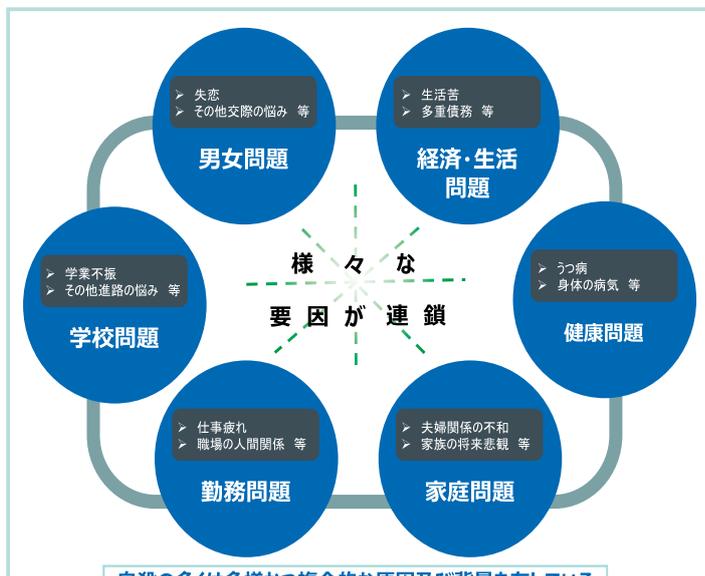
問い合わせ 白子町ガス事業所 ☎33-3530

9月10日から16日は「自殺予防週間」です

日本での自殺者数は交通事故死者数の約8倍

令和5年の交通事故死者数が2,678人だったのに対し、自殺者数は21,837人(8.15倍)でした。自殺の多くは、様々な要因が重なり合い、追い込まれた末のものです。例えば、生活苦や多重債務などの「経済・生活問題」や仕事疲れなどの「勤務問題」などが深刻化した結果、うつ病などの「健康問題」につながってしまい、自殺まで連鎖してしまうケースなどがあります。自殺は、他人事ではなく、身近な問題です。

自殺の原因・背景について



自殺の多くは多様かつ複合的な原因及び背景を有している

出典：警察庁自殺統計原票より厚生労働省作成

◎ゲートキーパーを知っていますか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことをいいます。特別な資格や手続きは必要なく、誰でもなることができます。大切な人、周囲の人の「いつもと違う」に気づいたら勇気を出して声をかけてみませんか？

ゲートキーパーの4つの役割とポイント

①変化に気づく

家族や仲間の変化に気づいて声をかける
(声かけの例)

- 最近、眠れてる？
(2週間以上続く不眠はうつのサイン)
- なんか元気ないけど、大丈夫？

②じっくりと耳を傾ける

本人の気持ちを尊重し耳を傾ける

- 話せる環境づくり・心配していることを伝える
- 悩みを真剣な態度で受け止める
- 誠実に、尊重して相手の感情を否定しない
- 話を聞いたら、ねぎらいの言葉を

③支援先につなげる

早めに専門家に相談するよう促す

- 紹介にあたっては相談者に丁寧な情報提供を
- 相談場所や日時を具体的に設定、相談者へ伝えること(相談者の了承を得た上で)

④温かく見守る

温かく寄り添いながら
じっくりと見守る



社会福祉法人 千葉いのちの電話 第36期電話ボランティア相談員募集

- 応募資格** ①年齢20歳以上(2024年4月現在) ②資格・経験不問
③基礎研修講座と宿泊研修に出席できること

研修期間 令和7年4月2日～令和8年3月21日

受講料 有料

申込締切 12月20日(金)当日消印有効(応募用紙あり)

申込み・問い合わせ

社会福祉法人 千葉いのちの電話 事務局(月～金・9時～17時) ☎043-222-4416





お知らせ

Notification



町営住宅入居者の募集

- 物件** 古所住宅
(昭和59年建築 3DK 2階建)
- 募集戸数** 2戸
- 申込期間** 9月2日(月)～9月17日(火) 必着
- 申込方法** 建設課窓口または町ホームページから入手した申込書等を提出
※入居には条件がありますので、くわしくはお問い合わせください。

提出先・問い合わせ 建設課 ☎33-2116



親子茶道教室

- とき** 9月14日(土) 9時30分～11時30分
9月28日(土) 9時30分～11時30分
※どちらか1回の参加でも可
- ところ** 白子町青少年センター 茶室、和室
- 対象** 白子在住の小学校1年生から
中学校3年生と保護者 定員16名
※児童・生徒だけの参加も可
- 持ち物** ハンカチ、白い靴下、腰にまくひも
(ベルトも可)
- 参加費** 各回1人300円(お菓子・抹茶代)
- 申込方法** 各学校へ配付した申込書を青少年センター
窓口に提出
- 受付期間** 9月2日(月)～9日(月) 9時～17時
- 問い合わせ** 生涯学習課 ☎33-2144



生涯学習講座 料理教室 カルシウムたっぷりミルク料理

- メニュー** 中華あんかけ茶碗蒸し・炙り豆腐とごぼうの炊き込みご飯・ミルクで戻した切り干しサラダ・甘酒ミルクチョコプリン
- とき** 10月8日(火) 10時～13時
- ところ** 健康づくりセンター 調理室
- 対象** 成人15名(定員になり次第締切)
- 持ち物** エプロン・三角巾・マスク・
手拭き用タオル
- 参加費** 300円
- 申込方法** 生涯学習課 電話又は窓口で申込み
9月3日(火)～27日(金) 9時～17時
- 問い合わせ** 生涯学習課 ☎33-2144



屋外広告物適正化旬間

国土交通省では、毎年9月1日から10日を「屋外広告物適正化旬間」と定めており、屋外広告物の適正化の推進、意識啓発等を行う期間としています。屋外広告物の設置にあたっては、法律や条例により、原則として許可を受ける必要があります。また、設置者には補修その他必要な管理を行うことが義務付けられています。

屋外広告物は雨や風、強い日差しにさらされて劣化し、強風や地震により落下、倒壊が生じる可能性があります。毎年9月ごろは台風が多い時期でもありますので、設置後も、定期的に安全点検、補修を行い、適正に管理をお願い致します。

問い合わせ 建設課 ☎33-2116



合併浄化槽の設置に伴う 道路側溝への放流について

道路に一定の工作物、物件又は施設を設け、道路を継続して使用することを「占用」といい、道路を占用するときは、あらかじめ道路管理者の許可が必要となります。合併処理浄化槽の処理水を流すために排水管を設置することもこれに含まれます。該当される方は、必要書類を揃えて着工前に建設課へ申請してください。

提出先・問い合わせ 建設課 ☎33-2116



第101回町民卓球大会結果

- とき** 6月30日(日)
- ところ** 白子中学校体育館

◆男子の部◆

	シングルス
優勝	板倉 静雄
準優勝	椎名 大介
第3位	篠崎 稜
	渡辺 一博

◆女子の部◆

	シングルス
優勝	長門 広華
準優勝	伊藤 一美
第3位	和田 町子
	中村由紀子

◆混合ダブルスの部◆

優勝	新沢 哲生	大多和 潤
準優勝	板倉 静雄	中村由紀子
第3位	篠崎 稜	和田 町子
	渡辺 一博	佐藤 律子

＼ 相続登記義務化、始まりました!! /

出張相談、無料です!!

相続手続き

不動産登記

商業登記

つぐみ司法書士事務所

● 代表司法書士 宮田祐志

経験豊富な司法書士が、
親身にお話いたします



☎0475-36-2344

事務所:長生郡一宮町東野34番地9



「全国労働衛生週間」
10月1日～10月7日

スローガン「推してます みんなの笑顔の健康職場」

2024.9



第43回町民グラウンドゴルフ大会結果

とき 7月14日(日)
ところ 白子自然公園 芝生広場

◆男子の部◆

優勝	日達今朝春
準優勝	河野 良彦
第3位	萬崎 義清

◆女子の部◆

優勝	田辺 悦子
準優勝	今井サツ子
第3位	御園由美子



あなたの就職をサポートします！

ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。



- 対象** 離職中または転職を考えている方
- 募集科** ①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース) 11月生(6か月訓練)
②CAD/機械加工科 12月生(6か月訓練)
- 内容** ①製造業で役立つアーク溶接を主とした金属加工のスキルに加え、フォークリフトなど荷役機械の操作を学びます。
②金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。
- 受講料** 無料(テキスト代のみ自己負担1~2万円程度)
- 募集期間** ①8月5日(月)~9月24日(火)
②9月9日(月)~10月22日(火)
※お申し込みは管轄ハローワークへ
- 見学会日時** 毎週火曜日 13時~ ※お申し込みはお電話で。
- 問い合わせ** ポリテクセンター君津 訓練課
☎0439-57-6313(君津市坂田428)



「目の健康講座」へお気軽に！

千葉県眼科医会では県民の目の健康を守るため「目の健康講座」を開催いたします。事前申込は不要です。お気軽にご参加ください。

とき 9月29日(日) 13時30分~
ところ 京成ホテルミラマーレ 6F
ローズルーム

内容 目の個別健康相談、講演会、盲導犬紹介ほか

問い合わせ 千葉県眼科医事務局
☎043-308-6141
(月・金10時~14時)



令和6年度第1回 東千葉メディカルセンター 市民公開講座

とき 9月19日(木) 15時~16時
(14時45分受付開始)

ところ 東千葉メディカルセンター2階講堂
(東金市丘山台三丁目6番地2)

演者 東千葉メディカルセンター
整形外科医長 稲垣健太医師

演題 それって本当に五十肩!?
放置しない方がいい肩関節痛とは

参加方法 事前申込不要です。
当日会場にお越しください。

問い合わせ 東千葉メディカルセンター
事務部 総務課
☎0475-50-1199(代)



もっと身近に裁判員制度！ 18歳、19歳の裁判員経験者の声をご紹介

令和5年から裁判員に18歳、19歳も選ばれるようになりました。実際に裁判員を経験した18歳、19歳の方の声を一部ご紹介いたします。

- 自分の犯罪に対する考えの甘さや法律の重さを実感することができた！
- 裁判や評議に参加するという貴重な経験をさせていただき、いい意味で裁判や裁判官の方々の印象が変わりました。

裁判員は、衆議院議員の選挙権がある方は、だれでも選ばれる可能性があります。裁判員制度は、法律の専門家ではない国民のみなさまに参加していただくことに意義のある制度です。積極的なご参加をお願いします。

裁判員経験者
意見交換会



裁判員制度
ウェブサイト



アイヌの方々から 様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別、など何でもご相談ください。

受付 月曜日~金曜日
(※祝日、12月29日~1月3日を除く)

時間 9時~17時
●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

相談専用電話

アイヌの方々のための専用フリーダイヤル
☎0120-771-208

実施 公益社団法人 人権教育啓発推進センター
〒105-0012 東京都港区芝大門
2-10-12 KDX芝大門ビル4階
※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

7/28

みんなで町をきれいに！ 「親子ボランティアの集い」

7月28日（日）古所海岸で「親子ボランティアの集い」が開催され、海岸に打ち上げられたごみの清掃活動が行われました。

当日は、町内の3歳から3小学校の児童および保護者等52名が参加しました。参加者たちは、海岸に落ちたごみを拾い、丁寧に分別して集めました。

このイベントは「白子町を綺麗にすることで次世代のボランティア精神を育むとともに親子の絆を深める機会を作りたい」といっ



た思いから白子町ボランティア連絡協議会が企画したものです。海岸清掃終了後はスイカ割りや宝探しゲーム、太鼓衆 楽の演奏で盛り上がるなど夏休みの思い出として残るものとなりました。

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり防衛大学校学生および防衛医科大学校学生等を募集しています。



募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表	入隊時期 (入校時期)	待遇・その他
防衛大学校学生 一般	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含） または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～ 10月17日	1次：11月2日 2次：11月30日～ 12月4日	1次：11月20日 最終：12月27日		修学年限4年 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
防衛医科大学校学生	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含） または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～ 10月9日	1次：10月19日 2次：12月11日～ 13日	1次：11月28日 最終：令和7年 1月30日	令和7年 4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉
		7月1日～ 10月2日	1次：10月12日 2次：11月23日・ 24日	1次：11月7日 最終：令和7年 2月4日		修学年限4年 看護師免許取得後 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて 行っています。	受付時に お知らせします。	試験後に お知らせします。	令和7年 3月下旬～ 4月上旬	所定の教育訓練を 経て約3か月後に 2等陸・海・空士
予備自衛官補 一般	18歳以上34歳未満の者	6月1日～ 9月19日	9月21日～ 10月7日 ※いずれか1日を 指定されます。	11月7日	3年以内に 50日の教育 訓練を受講	階級は指定しない 所定の教育訓練修 了後予備自衛官と して任用

問い合わせ

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)
☎0475-25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



ホームページ



X (旧 Twitter)



白子町の
スポーツっこ

陸上競技・石井空羽さん(白子中1年) 全日本中学校通信陸上競技大会 千葉県大会中学1年女子100m 第1位

7月6日(土)・7日(日)、千葉県総合スポーツセンター陸上競技場において行われた第70回全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会に出場した石井空羽さん(白子中1年)が、中学1年女子100mにて13秒00の記録で1位になりました。

この結果により、東京都の駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場において8月7日(水)から行われた第52回関東中学校陸上競技大会へ出場しました。

今後も石井さんの活躍が期待されます。



白子町の
スポーツっこ

白子少年柔道教室 中学県大会で大奮闘！ 関東大会出場！！

令和6年度 第78回千葉県中学校総合体育大会(柔道：男女個人戦)

7月27日(土)に東金市の東金アリーナで行われた千葉県中学校総合体育大会柔道大会において、白子少年柔道教室の相内幸一郎君(白子中3年)が55kg級で、川北苺花さん(白子中2年)が44kg級で共に準優勝、秋本健多君(白子中3年)が81kg級で第3位入賞を果たし、関東大会出場を決めました！

3名ともブロック予選を勝ち上がり、厳しい減量をしながらも強い決意で臨んだ本大会で、今までの練習の成果を見事に発揮し、素晴らしい結果を収めました。なお、8月10日(土)に神奈川県相模原市の相模原ギオンアリーナで行われた第49回関東中学校柔道大会においても、3名の選手はそれぞれ勝ち星をあげる活躍を見せ、川北苺花さんは大健闘の第3位入賞を果たしました。今後のさらなる活躍が期待されます。

☆白子少年柔道教室では随時生徒を募集しています。



川北苺花さん

秋本健多君

相内幸一郎君



問い合わせ

生涯学習課

☎33-2144



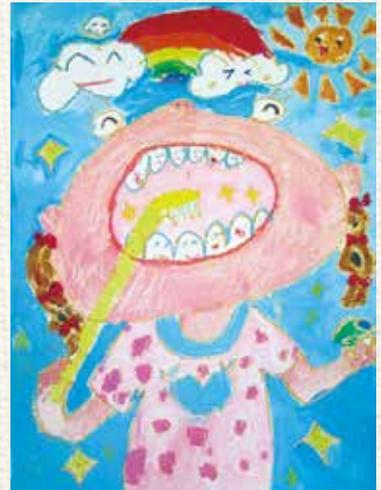
白濁小2年 ^{かた}片 ^{おか}岡 ^{かえで}楓

⑦ 歯科衛生のポスターをかきました。たくさんの色を使って、鮮やかな作品にしあげることができました。



関小2年 ^{おおたわ}大多和 ^{あこ}憧

⑧ むし歯にならないように、毎日欠かさず歯みがきをしている様子が表情から伝わってきます。クレヨンと水彩絵の具を使って色鮮やかに仕上げました。



南白亀小2年 ^{さい}齊 ^{とう}藤 ^{はるの}春乃

⑨ 大きく口を開けて歯を磨いている自分の顔を描きました。お気に入りの黄色い歯ブラシで歯をぴかぴかに磨き、歯もにこにこ、太陽も雲もにこにこ笑顔の楽しい作品になりました。

包括連携協定に
 基づく活動を
 紹介します！

白子町では、町と民間企業とが相互に連携することにより、双方の資源を有効に活用した協働による活動を推進し、町の一層の活性化と町民サービスの向上を目的として、包括連携協定を締結しています。

ここでは、町と包括連携協定を締結後の活動等を紹介していきます。

大多和医院

大多和医院公式LINE▶



“子ども第三の居場所” 2025年度に開設予定

みなさん、暑い毎日が続いていますが体調はお変わりないでしょうか？しっかり栄養・休息をとり、みんなでこの暑さを乗り切っていきましょう！当院では地域に根ざした診療所を目指して医療だけではなく、地域のみなさんと一緒に子どもたちが様々な経験ができるイベントや、楽しんでもらえる場づくりなどに取り組んでいます。

2025 新たな拠点が誕生します

町との包括連携協定に基づき、2025年度に“子ども第三の居場所事業”を開始する予定です。当事業は、B&G財団より補助を受け、大多和医院の敷地内に子どもたちのための居場所を開設します。

子どもたちを対象とした施設ではありませんが、多世代が気軽に交流し、楽しむことができる場所にしていきたいと思っています。



2024 “ひらめきパレット”で新しい発見を

“ひらめきパレット”とは子どもたちの『やってみたい!』『やってみよう』を学習や遊びの中で見つけていく場所です。様々な経験を子どもたちの生きる力として蓄えていってもらいたいと思っています。



- 毎週火曜日 15時～19時
- 場所：大多和医院
- 対象：小中学生
- 利用料無料



日	月	火	水	木	金	土
1	2 青少年センター休館日	3	4 心配ごと相談(公) 9時~12時 予約制 ☎33-5746 移動交番(公) 10時~11時30分	5 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 特定健康調査 後期高齢者健康診査 (青セ/健セ) 30代健診 前立腺がん・肝炎ウイルス検診 (青セ/健セ)	6	7
8	9 青少年センター休館日	10 移動交番(青セ) 10時~11時30分	11 心配ごと・人権・ 行政相談(公) 9時~12時 予約制 ☎33-5746	12 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白)	13	14
特定健康調査 後期高齢者健康診査(青セ/健セ) 30代健診 前立腺がん・肝炎ウイルス検診(青セ/健セ)						
15	16 敬老の日 青少年センター休館日	17 青少年センター休館日	18 健幸スマイルスタジオ(健セ) 10時~、13時30分~ ※予約制 ○妊娠16週以降のママ ○未就学児のママ ※専用サイトでの事前 申し込み必要 心配ごと相談(公) 9時~12時 予約制 ☎33-5746	19 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) 3歳児健診(健セ) ○令和3年1~3月生 13時~13時30分 (母子手帳・バスタオル・ 使用中の歯ブラシ)	20 こあらっこ(健セ) 13時30分~※予約制 ○子育て相談 (ライフサポートファ イル・母子手帳) 移動交番(公) 10時~11時30分	21
22 秋分の日 休日開庁 8時30分~12時 青少年センター休館日	23 振替休日 青少年センター休館日	24	25 心配ごと相談(公) 9時~12時 予約制 ☎33-5746	26 不燃ゴミ(白) 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南) 乳児健診(健セ) ○13時~13時10分 R6年5月生 (母子手帳・バスタオル) ○13時15分~13時30分 R5年9月、R6年2月生 (母子手帳・バスタオル・ 使用中の歯ブラシ) 移動交番(青セ) 10時~11時30分	27	28
29	30 青少年センター休館日	10/1	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p style="text-align: center; color: white; font-weight: bold;">今月の納税</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 町県民税……………2期 ● 国民健康保険税……2期 ● 介護保険料……………2期 ● 後期高齢者保険料…2期 <p style="text-align: center; color: white; font-weight: bold;">9月2日までに納めましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 国民健康保険税……3期 ● 介護保険料……………3期 ● 後期高齢者保険料……3期 <p style="text-align: center; color: white; font-weight: bold;">9月30日までに納めましょう。</p> </div>			

(役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター (関)…関地区 (南)…南白亀地区 (白)…白湯地区

● 休日の当番医案内

※あらかじめ医療機関へ連絡してから受診してください。

▶ 休日当番医の診療時間 午前9時~午後5時
▶ 変更になる場合もありますので、「医療機関」または「消防本部」(0475-24-0119)に確認してください。

月日	内 科	外 科
9月1日	大多和医院 0475-33-6111	穴倉病院 0475-24-2171
9月8日	鵜澤医院 0475-34-2008	菅原病院 0475-25-1171
9月15日	よねもと整形外科 0475-40-1065	穴倉病院 0475-24-2171
9月16日	三上クリニック 0475-30-3733	清水三郎医院 0475-25-0776
9月22日	君塚病院 0475-25-1811	公立長生病院 0475-34-2121
9月23日	すだ内科医院 0475-24-7717	菅原病院 0475-25-1171
9月29日	いちのみやクリニック 0475-42-1616	きたじまクリニック 0475-26-7050

広報しらくをアプリでご覧いただけます。

※広報の送付を希望される方に郵送しています。
ご希望の方は、企画財政課へお申し込みください。

こども急病 電話相談 ☎局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939
毎日 午後7時~翌日午前8時

夜間急病 診療所 診療科目 内科・小児科 長生都市保健センター内(茂原市八千代1-5-4)
診療時間 午後8時~午後11時 受付時間 午後7時45分~午後10時45分 ☎0475-24-1010

■編集・発行/白子町役場 企画財政課 ☎33-2180 〒299-4292 千葉県長生郡白子町関5074-2
■ホームページアドレス <https://www.town.shirako.lg.jp> ■Eメールアドレス info@town.shirako.lg.jp

※「☎33-」から始まる電話番号の市外局番は、「0475」です。