

## 生活支援コーディネーターからのお知らせ

**高齢者の方からの生活支援(生活ニーズ)の相談を受けます。**

例えばこんなことはありませんか？

- ☉ デイサービスに通わない日も充実して過ごしたい。
- ☉ 灯油を買いに行けない。
- ☉ 髪をカットしたいけど、自宅してほしい。

などなど、生活していると相談したいことがありますよね。

地域にある資源、情報、生活便利帳等を踏まえながら、できる支援をします。



### 相談連絡先

白子町社会福祉協議会  
☎ 0475-33-5746  
生活支援コーディネーター大塚