

くもんで
楽しく学ぼう

あたまの 健康セミナー

日時：令和7年9月12日(金)
13:30~15:00

会場：白子町青少年センター 視聴覚室

- ・顔は見覚えがあるのに名前が出てこない。
- ・最近、会話で「あれ」や「それ」など指示語が多くなった。
- ・昨日の夕飯が思いだせない。
- ・・・**脳が若返るヒントをご紹介します！**



くもんと東北大学が
共同開発した脳ト
レワーク（教材やす
うじ盤）を体験でき
ます。

験見本M

① 音読しましょう。
書きましょう。

高山から、白川郷をたずねました。
ここにはかやぶきの三角屋根が知られ
る、合掌づくりの家が残っています。
この家屋は一九九五年に
世界遺産になりました。

旅日記

月	日	時	分	時	分

名前

郷

KUMON

参加費：無料
定員：20名
持ち物：筆記用具
飲み物

お申込み・お問合せは
白子町役場 健康福祉課
電話：0475-33-2113

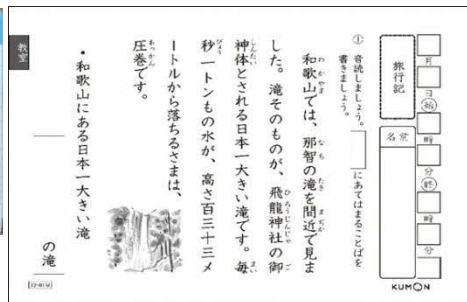
令和7年度

脳のトレーニング教室

追加募集のお知らせ

先着7名様

東北大学とくもんが共同開発した認知症予防ワーク（プリント教材、すうじゲーム）と学習サポーターによるレクリエーションや歌、体操、歓談を楽しめます。教室のない日も毎日10分程度でできる自宅トレーニング教材をお渡ししています。お一人様での参加也大歓迎です。



◆ 日 時：毎週木曜日（9月から2月まで）

13:30, 14:30, 15:30 の3コース

◆ 場 所：白子町公民館1階研修室 ※完全送迎つき



◆ 対 象：町内在住65歳以上の方（以前受講された方もOKです）

◆ 参加費：1ヶ月1500円（毎月の教材費を含みます）

◆ 持ち物：飲み物、筆記具

問い合わせ先：白子町役場 健康福祉課

☎0475-33-2113