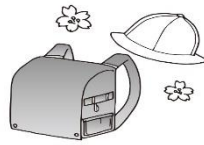


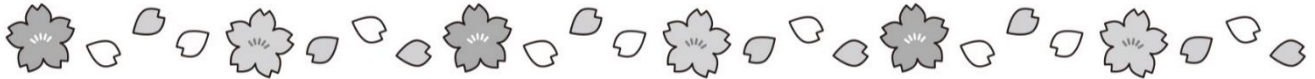
ほけんだより



白潟小学校保健室

令和 7 年 4 月 7 日

いよいよ新学期がスタートします。みなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。
今年度、白潟小学校に着任しました、養護教諭の片岡白百合です。みなさんが毎日元気に学校生活を送ることができるように、保健室からサポートしていきます。ほけんだよりでは、毎日を健康に過ごすためのヒントや、季節にあった保健情報をみなさんにお伝えしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。



【4月の健康診断の予定】

つき	ひ	曜	時間	項目	対象	担当・場所
4	8	火	1～3校時	身体測定	4・5・6年	保健室
4	11	金	1,2,4校時		1・2・3年	
4	15	火	1,2,4校時	視力検査	1～3年	保健室
4	16	水	2,5,6校時		4～6年	
4	16	水	朝回収	尿検査(一次)	全学年	医師会診療所
4	18	金	9:00～	心電図検査	1年	医師会診療所・保健室
4	21	月	8:40～	歯科検診	全学年	篠原先生・保健室
4	22	火	2校時	色覚検査	4年希望者	保健室

よろしく
お願いします!

学校医の先生方

内科	安藤 五徹	先生 [安藤医院]
眼科	國松 紀子	先生 [國松眼科]
耳鼻科	江澤 進	先生 [佐藤江沢耳鼻咽喉科]
歯科	篠原 崇	先生 [歯医者杜]
薬剤師	小川 友恵	先生 [白井薬局新茂原店]

4月から、さっそく健康診断が始まります！今年度の学校医を担当して下さるのは、左の欄の5名の先生方です。

健康診断を実施するために、学校に持ってきてもらうものや準備してもらうことなどがたくさんあります。担任の先生の話をよく聞き、配られたプリントをおうちの人とよく読んで、忘れ物をしないようにしてください。また、体調を整えて、当日はなるべくお休みをしないようにしましょう。

※健康診断前に提出していただいていた「感染症拡大防止のための確認書」が今年度から変わります！事前に学校連絡メール sigfy (シグフィー) にて、確認書同様のメールが送られますので必ずお読みください。検診当日は、体温測定のみとなり確認書の提出は不要となります。

健康診断が始まります！



4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では、みなさんの体の成長具合や病気などの異常はないかを調べます。皆さんが元気に学校生活を過ごすために欠かせない、とても大事な検査です！

自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



みなさんの体に 病気や異常がないかを 調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



受診のすすめをもらったら

健康診断で、詳しい検査が必要だと判断された人へ、病院受診のお知らせをお渡ししています。特に、むし歯が見つかった人や、視力が低い人は早めに受診をしましょう。新しい学年となり、楽しい毎日を送るためにも健康な体づくりをしていきましょう。

！登校停止意見書についてのお知らせ！

春になり、だいぶ暖かい気候になってはきているものの、千葉県内ではインフルエンザをはじめとした様々な感染症がいまだに発生しています。そのため、医療機関の業務ひっ迫を避けることを目的として、**現在**はインフルエンザおよび新型コロナウイルスに感染した場合には、登校停止意見書の提出を求めています。医療機関で指示された期間は必ず自宅で療養し、期間が明けてからの登校にご協力ください。

(※感染状況の変化によっては、今後、登校停止意見書の提出を再度求めるようになることもあります。)

なお、**上記2種類以外の感染症につきましては、従来どおり登校停止意見書を学校にご提出くださいますよう、ご協力お願いいたします。**

登校停止意見書が 不要	登校停止意見書が 必要
インフルエンザ、新型コロナウイルス (※今後変更になる可能性もあります。)	咽頭結膜熱(プール熱)、感染性胃腸炎、 溶連菌感染症、手足口病…など (※詳しくは、学校にお問い合わせください。)

身に付けよう



良い生活リズムを

毎日自分でやってみよう //

朝の元気チェック！

- ☐ スッキリ起きられた
- ☐ 朝ごはんをおいしく食べられた
- ☐ うんちが気持ちよく出た
- ☐ せき・くしゃみをしていない
- ☐ 熱がない
- ☐ どこにも痛みとこがない
- ☐ 笑顔いっぱい♪