

広報

しらこ

2025年  
(令和7年)  
No.639

2月

町の人口  
人 口 10,376 (- 75)  
男 5,230 (- 86)  
女 5,146 (+ 11)  
世帯数 5,003 (- 69)  
2025.1.1現在( )は前月比

## 「二十歳のつどい」晴れやかに開催

1月12日（日）、「二十歳のつどい」の式典が青少年センターで開催されました。華やかな振袖や真新しいスースに身を包んだ参加者は、旧友や恩師との再会を喜び、笑顔で懐かしい思い出話に花を咲かせました。（「二十歳のつどい」記事：2・3ページ）



### CONTENTS (主な内容)

- 令和7年白子町二十歳のつどい ..... 2・3
- 令和6年第4回白子町議会定例会 ..... 4
- 令和6年度消防定例表影 ..... 5
- “町民限定”日帰り温泉無料開放 ..... 6
- ガス料金の値引き ..... 17
- 白子町生涯学習フェスティバル ..... 18

# 感謝と希望を胸に、輝ける未来への第一歩

## 輝ける未来への第一歩



1月12日（日）、「二十歳のつどい」の式典が青少年センターで開催され、年度内に20歳を迎える74名が参加しました。

会場では、華やかな振袖や真新しいスーツなどの晴れ着に身を包んだ参加者が旧友や小・中学校の恩師と再会し、喜びを分かち合いました。

式典では、町長や議長から祝福の言葉が贈られたほか、各地区の代表3名による1分間スピーチや、二十歳を代表しての誓いの言葉では、これまで支え、見守つてくれた方々への感謝の気持ち、目標や未来への意気込みなどが述べられました。

また、「思い出のアルバム」と題し、各小学校、中学校ごとにまとめられたスライドショーでは、スクリーンを見つめながら友達とともに過ごしたかけがえのない時間など、懐かしい思い出を振り返り、会場は笑顔であふれ、盛り上がりを見せっていました。

そして、式典終了後は、写真撮影や歓談を通じて和やかな時間が続きました。

## 二十歳代表 誓いの言葉

北田 悠真さん



久なつてきたように思いました。この場をお借りして、支えてください全との皆様に改めて感謝申し上げます。

さて、私たちが皆で過ごした中学校最後の年、卒業間近というときに新型コロナウィルスの脅威が私たちを襲い、花の高校生活では活動に制限をかけられ、我慢を要することが多くありました。しかしながら、ここ数年ではコロナの影響も少しずつ薄れていき、それぞれ自分の人生を楽しみながら、将来に向かって少しずつ歩んでいくこと思います。

私も今、学校の先生になるという目標をもち、日々大学で勉学に励んでいます。この先一人の大人として、自らの行動に責任を持つて過ごしていきます。もちろんその中で、たくさん壁にぶつかることになると私は思います。そんな時こそ、この二十年間で関わってきた頼もしい仲間とともに乗り越えていきましょう。もちろん、まだまだ未熟な私たちです。これまで私たちを育ててくださいました皆様、そして家族の方々、これからも温かい目でご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、この自然豊かな白子町で育った誇り、これから一大人として強く歩んでいくことをここに誓い、代表挨拶とさせていただきます。本日は誠にありがとうございました。



# ハタチの思い



白潟地区代表  
大矢 美佳さん

本日は、このような盛大な式典を開催していただき、誠にありがとうございます。

数年ぶりに再会した友人たちの、慣れないスツ姿や振袖姿に少し戸惑いながらも二十歳という人生の節目を迎え、身の引き締まる思いです。

私は現在、専門学校に通い、理学療法士になることを目標に、来年の国家試験合格に向けて日々励んでいます。自分の好きな分野について学べていて感謝しつつも、この日常が当たり前ではないこと、周りの方々の支えがあってこそ今の自分がいることを忘れずに、これからも努力を続けていきたいと思います。

昨年の8月から一人暮らしを始め、学校生活と家事を両立させる日々は、慣れないことばかりで不安もありましたが、友人たちと励まし合いながら乗り越えてきました。度々、白子町に帰省しますが、家族や友人、そして町の温かさに触れるたびに、やはり白子町が私の帰る場所だと感じます。特に新生活が始まってすぐの頃、初めて帰省した際の夕食で久しぶりに母の手料理を食べた時には感動し、涙を流したことを今でも鮮明に覚えています。

その時に改めて両親のありがたさを実感しました。今日は、このような晴れの日を迎えることができたのは、両親をはじめ、家族、友人、恩師の皆様、そして地域の皆様が温かく見守り、支えてくださったからだと、心から感謝申し上げます。まだまだ未熟な私たちですが、今日という日を忘れず、感謝の気持ちを胸に、新成人として自覚ある行動を心がけていきたいと思います。

今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願ひいたします。

## 二十歳代表1分間スピーチ



南白亀地区代表  
田邊 快さん

本日は、私たち新成人のためにこのような素晴らしい式を開催していただき、誠にありがとうございます。

主催者をはじめ、ご協力頂いた皆様に感謝申し上げます。

本日の二十歳のつどいに参加し、久しぶりに友人たちと会うことができ、嬉しい気持ちと同時に、ここまで育ってくれた父と母に感謝の気持ちでいっぱいです。

私は高校卒業後、就職し、2年目になります。社会人として、まだ未熟者ですが、常に責任を持って行動しています。会社だけでなく、プライベートでもルールやマナーを守り、誰に対しても、やさしさや思いやりの気持ちを持って接する事ができる人間でありたいと思っています。そして、今まで支えてもらっていた側でしたが、これからは私達がこの白子町をより良くしていくよう、様々な事を考え、活動していきたいです。

私達が生まれ育ったこの白子町が、もっと魅力ある町になり、暮らしやすくなる事を願っています。



関地区代表  
佐久間 星希さん

本日はこのような盛大な式典を設けていただき誠にありがとうございます。

また、お忙しい中ご臨席いただきました、石井町長、御園教育長をはじめ、ご来賓の皆様、関係者の皆様からのお祝いや激励の言葉に心より感謝いたします。

現在感じができている幸せも、無類の愛情を注いでくれた家族、どんな苦楽も共にし、歩んできた友だち、温かく見守ってくださった先生方や地域の方々のおかげです。心から感謝し、深くお礼申し上げます。

私は現在大学で統計学を学び、企業や地域の方々と協力し、新規事業の提案や商品開発を行っています。皆様が想像するように統計学は少しお堅い分野であり、更に毎週戦地に降り注ぐ矢の如くご意見、ご指導をいただきます。いくつも壁にぶつかり心が折れそうになることもあります。しかし、いついかなるときも前を向いて一生懸命頑張っていきます。それこそが今まで育てていただいた家族や先生方、地域の方々に対する今の私なりの恩返しです。

まだまだ未熟な私ですが、大人の自覚を持って日々邁進していきますので、これからもご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いします。



## 令和6年度補正予算などを可決

令和6年12月13日から19日の会期で、令和6年第4回白子町議会定例会が開かれました。専決処分の承認や令和6年度補正予算案など15議案が上程され、慎重審議の結果、原案どおり承認・同意・可決されました。

### ■可決された主な議案等

#### ■専決処分事項を承認

令和6年度一般会計第4回歳入歳出補正予算	
今回の補正額	8,498千円
歳 入 県支出金	7,702千円
繰越金	796千円
歳 出 総務費	8,498千円

#### ■専決処分事項を承認

町有地を権限なく占有している者に対し、工作物撤去を含む土地明渡し、および賃料相当損害金請求の訴えの提起の専決処分について、承認されました。

#### ■人権擁護委員の推薦について

委員 代市 伸江 氏が、令和7年3月31日で任期満了することに伴い、同氏を委員として適任と認め、推薦することとしました。

#### ■令和6年度補正予算

●一般会計	今回の補正額	139,744千円
歳入 (主なもの)	国庫支出金	21,292千円
	県支出金	4,416千円
	繰越金	113,937千円
歳出 (主なもの)	総務費	27,838千円
	民生費	85,489千円
	衛生費	3,626千円
	農林水産業費	4,120千円
	商工費	2,930千円
	土木費	1,669千円
	教育費	13,760千円
●国民健康保険事業特別会計	今回の補正額	1,624千円
歳入	繰入金	1,624千円
歳出	総務費	1,624千円
●介護保険事業特別会計	今回の補正額	29,868千円
歳入	国庫支出金	6,749千円
	県支出金	4,043千円
	支払基金交付金	7,769千円
	繰入金	4,702千円
	繰越金	6,605千円
歳出	総務費	1,105千円
	保険給付費	28,774千円
	諸支出金	△11千円

#### ■白子町教育委員会教育長の任命について

白子町教育委員会教育長 御園 正二 氏が、令和6年12月20日で任期満了となるため、再任することで同意を得ました。

#### ■白子町一般職の職員の給与等に関する条例等を一部改正

人事院勧告に基づく国家公務員の給与改定および千葉県の給与改定に準じ、一般職の職員の給与改定を行うため、所要の改正が行われました。

#### ■白子町特別職の職員の給与および旅費に関する条例を一部改正

国、千葉県および一般職の職員の給与改定内容に準じ、特別職の職員の期末手当支給月数の引上げを行うため、所要の改正が行われました。

#### ●コミュニティ・プラント事業特別会計 今回の補正額

歳入	繰入金	3,198千円
歳出	総務費	3,198千円

#### ●ガス事業特別会計

収益的収入および支出	
収入 (313,832千円)	
ガス事業収益	0千円

支出 (300,387千円)	
ガス事業費用	793千円

資本的収入および支出	
収入 (20,001千円)	
資本的収入	0千円

支出 (99,294千円)	
資本的支出	263千円

資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額79,293千円は、過年度分損益勘定留保資金18,990千円、当年度分損益勘定留保資金55,040千円、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額5,263千円で補てんする。



# 令和6年度 消防定例表彰

## 千葉県知事表彰

### 功労章

- ・吉井 栄治 (第4分団分団長)

### 精勤章

- ・尾坂 信幸 (第1分団分団長)



千葉県や千葉県消防協会は、長年にわたり消防活動に尽力され、功績のあった方を表彰しています。今年度、第7支団(白子町)では、次の方が受章され、表彰状と記念品が贈呈されました (敬称略)。

## 千葉県防災危機管理部長表彰

### 防災危機管理部長章

- ・齊藤 達也 (第1分団第2部班長)
- ・岩村 操 (第1分団第2部団員)

## 千葉県消防協会長表彰

### 精勤章

- ・三橋 達也 (第2分団分団長)
- ・中村 明彦 (第2分団副分団長)
- ・渡邊 直之 (第3分団第1部部長)

## 防災行政無線で緊急情報伝達試験を実施

実施日時 ▶ 2月12日 (水) 11時ごろ

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に情報伝達試験を行います。

この試験は、全国瞬時警報システム (Jアラート) を用いた試験で、白子町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達試験が行われます。

放送試験 ▶ 情報伝達手段 … 防災行政無線

Jアラートとは…

地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。



### 放送内容

- 上りチャイム音
- ▶「これは、Jアラートのテストです」×3回
- ▶「こちらは、ぼうさい白子です」
- ▶下りチャイム音

問い合わせ 総務課 ☎ 33-2110

## 入札結果公表

12月実施分

※金額は税込表示

### 町道111号線 道路改良工事

場所	白子町南日当
落札業者	(株)大多和組 (応札者2者)
落札金額	5,913,600円
落札率	89.74%

### 町道101号線 補修工事

場所	白子町北高根(西)
落札業者	(株)安川 (応札者3者)
落札金額	8,347,900円

### 町道2153・2160号線ガス経年低圧本管入替工事

場所	白子町関(南)
落札業者	丸信工業(株) (応札者1者)
落札金額	8,344,600円

### 災害用備蓄食料等購入

場所	白子町役場ほか
落札業者	(株)齊藤商会 (応札者3者)
落札金額	1,166,796円

白子町 町制70周年 特別企画!



しらこ 温泉



# 日帰り温泉 無料開放!!

町民  
限定

白子町町制施行70周年を記念して、本町の重要な観光資源である温泉の魅力を  
広く町民に知っていただくため日帰り温泉施設を無料開放します。  
白子温泉は、九十九里浜唯一の温泉地であり全国でも珍しいヨウ素を多く含む温泉で  
薄く黄色のお湯は美肌と保湿に優れ、「黄金の湯」とも称されています。  
是非この機会にご体感ください。

期間 2025年2月8日(土)~2025年3月2日(日)

期間内何回でもご利用OK!!

泉質 ナトリウム・塩化物強塩泉

効能 関節痛・筋肉痛・疲労回復・皮膚感染症・自律神経不安定症

※施設の混雑状況により、利用制限をする場合があります。



## 対象施設



①ホテル ニューカネイ

☎0475-33-2511

大浴場

13:00~20:00



②サンシャイン・白子

☎0475-33-2121

露天風呂 大浴場

16:00~20:00 ※不定休



③白子・サンライズオーツカ

☎0475-30-2221

露天風呂

15:00~19:00 ※不定休



④白子ニューシーサイドホテル

☎0475-30-3555

大浴場

13:00~20:00



⑤青松庭 白砂

☎0475-33-3523

露天風呂

大浴場

10:00~14:00



⑥ホテル ニューオーツカ

☎0475-33-2363

大浴場

15:00~19:00



⑦ホテル カアナバリ

☎0475-33-2045

露天風呂 展望大浴場

15:00~19:00(土曜のみ)



⑧ホテル東海荘

☎0475-33-2061

大浴場

12:30~17:30



### ご利用方法

- 各施設の受付で、町民であることを証明できる書類(免許証、保険証など)をご提示ください。
- 日帰り入浴サービスのご利用日時は、施設の都合により変更となる場合がございます。
- タオルは各自でご持参ください。

### お問い合わせ

白子町役場 商工観光課  
☎0475-33-2117

しらこ温泉桜祭り

桜祭り期間 2025.2/15日~3/2日

2/23日(祝)はスペシャルDAY開催!!  
桜の開花(3分咲き)に合わせライトアップを行います! 18:00~21:00

# 暮らしの便利帳へ掲載する広告を募集します！



町では、町民の皆さん的生活に必要な行政情報や地域情報、地域事業者広告を掲載した総合地域情報誌「白子町暮らしの便利帳」を株サイネックスとの官民協働事業により令和7年7月に発行する予定で準備を進めています。

便利帳は、地域事業者の協力による広告掲載費により作成し、町内の世帯や転入者へ配布するほか、各公共施設で配布します。ホームページでは、電子書籍版として閲覧することもできます。

住民サービス向上と地域経済の活性化につながる本事業の趣旨にご理解いただき、(株)サイネックスが広告募集にお伺いした際には是非ご協力をお願いします。

## 問い合わせ 「広告掲載」について

株式会社サイネックス千葉支店 ☎ 043-238-8280  
「白子町暮らしの便利帳」官民協働事業について  
総務課 ☎ 33-2110

## バス通学定期運賃補助金のお知らせ

白子町では教育における経済的負担の軽減を図るとともに、子育て支援・路線バス等の利用促進を図るため、町在住の学生が通学に利用するバス通学定期券の購入代金の一部助成を行っています。

### 1. 補助の対象となる学生

町内に住所を有し高等学校、大学などに在籍する学生

### 2. 補助金の額

定期券購入額の2分の1以内  
(1ヶ月あたり1万円を上限とします)

### 3. 対象定期券

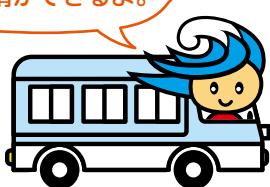
住居に最も近いバス停留所または白子車庫から、学生が通学する学校に最も近いバス停留所またはJR駅までの区間において、有効的な経路を利用するもの



### 4. 購入方法

①事前に役場の窓口（企画財政課）で「補助対象者証」を申請し、交付を受けます。

新1年生は、  
入学式後に  
申請ができるよ。



#### 「補助対象者証」の申請について

- 申請者 学生を養育する保護者（大学生を除く）
- 必要なもの 在学証明書（身分証明書、通学証明書も可）
- 申請場所 白子町役場2階 企画財政課
- 受付開始日 新1年生：入学式の日以降  
その他：3月21日（金）以降

②上記の補助対象者証および在学証明書（身分証明書、通学証明書も可）を小湊バスの営業所に提示して、補助相当額を割引いた額で定期券を購入してください。

問い合わせ 企画財政課 ☎ 33-2180

## 住民税（町・県民税）の申告が必要な方

1. 令和7年1月1日現在、町内に住所があり、所得税の申告が不要な方
  2. 給与所得者で勤務先から給与支払報告書が提出されていない方、また、給与所得者で給与所得以外の所得があった方（20万円以下であっても住民税の申告は必要です）
  3. 年金収入のみの方で、所得税を源泉徴収されていない場合でも、配偶者控除、社会保険料控除、生命保険料控除などの所得控除を受けようとする方
  4. 白子町外に居住する方の扶養になっている方
- ※前年中の所得がない方でも、**国民健康保険税（後期高齢者医療保険料）の軽減措置や国民年金保険料の免除、保育所入所、子ども医療費助成などの申請の際に、申告しておく必要があります。**

## 所得税の申告が必要な方

1. 令和6年中に、農業などの事業所得、不動産所得、配当所得、利子所得、一時所得などの所得があり、所得金額が所得控除の合計金額よりも多い方
2. 土地や建物などを売り、譲渡所得等のある方
3. 給与所得があり、次に該当する方
  - 令和6年中の給与収入金額が2,000万円を超える場合
  - 給与などを2か所以上から受けている場合
  - 給与所得以外の所得が20万円を超えていている場合
4. 税務署から確定申告書やお知らせが送付された方



※**令和6年分の所得税および復興特別所得税の申告・納付期限は、令和7年3月17日（月）です。**

## 申告に必要なもの

1. 給与所得者および年金所得者は源泉徴収票
2. 事業所得者は収支内訳書または収入金額および必要経費を記録したもの  
※昨年申告をされた方は、昨年の収支計算書の控えを持参してください。
3. 生命保険料や地震保険料の支払証明書
4. 国民年金・農業者年金支払者は支払ったことが確認できる書類（国民年金保険料の証明書、領収書または記帳されている通帳）
5. 所得税が還付される方は本人の通帳等（還付先口座がわかるもの）
6. 所得税の申告をされる方は、次の①または②のいずれか
  - ①マイナンバーカード（個人番号カード）
  - ②番号確認書類+身元確認書類



※個人番号確認書類…個人番号カード、住民票の写し（マイナンバーの記載のあるもの）など  
※身元確認書類…運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど

## その他の

- 医療費控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」の添付が必須です。あらかじめご自宅で作成してください。「医療費控除の明細書」は、国税庁のホームページからダウンロードできます。また役場税務課でも配付しています。
  - ※1. 医療費の領収書は自宅で5年間保管してください。（税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません）
  - ※2. 医療保険者から交付を受けた医療費通知（原本）を添付することで、明細の記入を省略できます。医療費通知は、医療保険者が発行する医療費の額等を通知する書類で、所定の事項が記載されたものをいいます。

# 住民税の申告・所得税の確定申告受付

当日の8時30分に役場正面玄関で整理券を配布します

申告期間 2月17日(月)～3月17日(月) (土・日曜日および祝日は除く)

申告会場 役場 第5会議室(3階)

受付時間 9時～16時 (混雑状況により早めに締め切る場合があります)



★来場者の分散を図るため、地区ごとに受付日を設定しています。指定日の来場にご協力ください。

月 日	曜日	対象地区	月 日	曜日	対象地区
2月17日	月	南白亀地区	3月 4日	火	白潟地区
18日	火	白潟地区	5日	水	関地区
19日	水	関地区	6日	木	南白亀地区
20日	木	南白亀地区	7日	金	白潟地区
21日	金	白潟地区	10日	月	関地区
25日	火	関地区	11日	火	全地区
26日	水	南白亀地区	12日	水	
27日	木	白潟地区	13日	木	
28日	金	関地区	14日	金	
3月 3日	月	南白亀地区	17日	月	
地区ごとに受付日を設定していますので右の地区一覧を参照ください。		南白亀地区	白潟地区	関地区	
		浜宿、牛込、剃金、五井西	古所、五井東、八斗、驚、中里、幸治	北高根、関、福島、南日当、北日当	

## 町では受付できない確定申告

不動産・株式などの譲渡所得(白子町の公共事業を除く)、住宅借入金等特別控除、雑損控除、過年度申告など複雑な内容の申告は役場では受付できません。茂原税務署での申告をお願いします。

## 《申告会場にお越しになる方へのお願い》

- 医療費控除の明細書、青色申告決算書・収支内訳書(農業・不動産・事業所得)はご自宅で作成してから来場してください。
- 混雑状況により、受付人数や待合室の利用人数を制限させていただく場合があります。
- 会場には、できる限り申告される方おひとりでお越しください。



※医療費控除や生命保険料控除などの還付申告は、確定申告期間前でもe-Taxや茂原税務署で申告できます。  
(申告期間に税務署で申告する場合は、LINEで事前の入場整理券発行または当日税務署で配付する入場整理券が必要です。)

## 申告書の作成は国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で!

ご自宅等からパソコン・スマートフォンで申告できる

e-Tax(電子申告)をぜひご利用ください

国税庁ホームページ「確定申告特集」▶

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/index.htm>



国税庁e-Taxキャラクター  
「イータ君」



## 年長児の保護者の方へ

～麻しん風しん混合2期接種の助成は3月31日までです～

麻しん風しん混合予防接種は、2回行います。最後の2回目は、保育所の年長児に相当する年齢で実施します。麻しんや風しんは、大人になってからかかると重症化することがあります。まだ接種がお済みでない場合は、定期接種対象期間内の**令和7年3月31日まで**に接種しましょう。

※幼少時に麻しんか風しんどちらかにかかった場合でも、麻しん風しん混合ワクチンを接種することができます。町の予診票に記入し、母子手帳持参のうえ、契約医療機関で接種してください。

**対象者** 接種日に町に住所を有する

平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方

**接種料金** 無料

## おたふくかぜ予防接種を受けた方へ

～令和6年度接種分の申請期限は3月31日までです～

町では子どもの任意予防接種である「おたふくかぜワクチン」費用の一部助成を実施しています。助成を希望される方は、接種後に健康づくりセンターへ申請してください。

**助成対象** 令和6年度接種分。接種日に町に住所を有する方が対象です。

対象年齢	1歳～ <b>小学校就学前（保育所年長児）</b>
助成回数	2回
助成金額	4,000円／回

**助成方法** 償還払い（医療機関に費用を支払った後に助成を受ける方法）

**持ち物** 母子健康手帳・領収書（原本）・印鑑・振込先口座のわかるもの

**申請期限** 令和7年3月31日まで

**受付時間** 平日8時30分～17時15分まで（祝日を除く）



**問い合わせ** 健康づくりセンター ☎ 33-2179

50歳以上の皆さん 帯状疱疹予防接種を受けた方へ  
令和6年度接種分の申請期限は**3月31日**までです

町では令和6年4月1日より、接種費用の一部助成を行っています。接種は任意です。

**【助成対象ワクチン】** ※「生ワクチン」（水痘ワクチン）は助成対象外です。

**帯状疱疹ワクチン「不活化ワクチン」（シングリックス）**

**対象者** 接種日に町に住所を有する50歳以上の方

**助成内容** ●対象者1人につき2回まで、1人1度限りの助成。

●接種に要した費用の2分の1の額、接種1回あたり10,000円上限  
(1,000円未満切り捨て)



**申請方法** 接種後に以下をそろえて、健康づくりセンターへ申請してください。

- 帯状疱疹予防接種費用助成交付申請書
- 接種にかかる領収書の原本
- 接種をうけたことを証する書類の原本
- 本人確認書類（健康保険証等）
- 振込先口座の分かるもの
- 印鑑

※申請書は健康づくりセンターに設置（町ホームページからもダウンロード可）。本人以外の申請は委任状が必要です。

**申請期間** 令和7年3月31日まで

受付時間 平日8時30分～17時15分まで（祝日を除く）

**注意事項**  
●帯状疱疹不活化ワクチンは2回接種です。2回目の接種は1回目から2ヶ月後に行います。  
(2ヶ月を超える場合は6ヶ月後までに接種)  
●町の助成は令和6年4月1日以降の接種分について対象となります。

問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

## HPV（子宮頸がん）ワクチン経過措置について

今夏以降の大幅な需要増により、HPVワクチンの接種を希望しても受けられなかった方がいらっしゃる状況等を踏まえ、**令和7年3月31日までに接種を開始した方が、全3回の接種を公費で完了できることとなりました。**  
未接種者は今年度中に接種開始することをご検討ください。



### 【経過措置の対象者】

1. キャッチアップ接種対象者（平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性）のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方
2. 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

**【期間】** キャッチアップ接種期間（令和7年3月31日まで）終了後、1年間

問い合わせ 健康づくりセンター ☎33-2179

## フレイル予防のポイント

### 栄養

バランスのとれた食事を3食しっかりとりましょう。お口の健康（口腔ケア）にも気を配りましょう。

### 身体活動

ウォーキング・ストレッチなど、体を動かすことは食欲・心の健康にも影響します。今よりもプラス10分の活動を☆

### 社会参加

趣味やボランティア活動等、外出することは心身の健康に有効です。まずは1つチャレンジしてみましょう。

## 『食べる』フレイル予防

栄養の面では、いろいろな食品を『食べる』ことが推奨されています。

合言葉は



炒め物に  
油を使う

味噌汁に  
わかめを入れる

#### 〈ルール〉

- 上の10食品群のうち、1日7つ以上の食品群から食品を食べましょう。
- 少しでも料理の中に入っていればOK！

「さあ、にぎやかにいただく」は、東京都健康長寿医療センター研究所が開発した食品摂取の多様性スコアを構成する10種の食品群の頭文字をとったもので、ロコモチャレンジ！推進協議会が考案した合言葉です。  
出典：ロコモチャレンジ！推進協議会・東京都健康長寿医療センター研究所

## 健幸ポイント事業アップロード支援で筋力アップ

町で実施している健幸ポイント事業のデータアップロード施設では、専任の運動スタッフがデータ送信や体組成測定のほか、個別運動相談などをおこなっています。いつまでも元気に歩き続けるには、ウォーキングだけでなく、そのための体づくりが重要です。ぜひご利用ください。



〈アップロード支援〉 ※時間内のご利用をお願いいたします。会場の状況等により中止となる場合もあります。

曜日	会場	時間
月	健康づくりセンター	9時～12時、 13時30分～17時
火		
水	関ふれあいセンター	
木	南白亜ふれあいセンター	9時15分～12時、 13時30分～16時30分
金	白湯ふれあいセンター	



2月1日は

# フレイルの日



「フレイル」は年齢と共に心身の活力が低下し、要介護状態になるリスクが高くなった「健康と介護の中間の状態」をいいます。「おいしくものが食べられなくなってきた」「疲れやすく何をするのも面倒」「体重が以前よりも減ってきた」…これらはフレイルのサインかもしれません。早くに対応し、元の健康な状態にもどすことが大切です。

※「フレイルの日」は、一般社団法人日本老年医学会、一般社団法人スマートウエルネスコミュニティ協議会、日本老年学会、一般社団法人日本サルコペニア・フレイル学会の4団体によって制定されました。

## 自分の状態を確認してみましょう

\*全ての回答が左側（青）の結果になるように定期的にチェックしましょう。

健康状態	Q1 あなたの現在の健康状態はいかがですか	よい まあよい ふつう	あまり よくない よくない
心の健康状態	Q2 毎日の生活に満足していますか	満足 やや満足	やや不満 不満
食習慣	Q3 1日3食きちんと食べていますか	はい	いいえ
口腔機能	Q4 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか 固いものの例：さきいか、たくあんなど	いいえ	はい
体重変化	Q5 お茶や汁物等でむせることありますか	いいえ	はい
運動・転倒	Q6 6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	いいえ	はい
	Q7 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	いいえ	はい
認知機能	Q8 この1年間に転んだことがありますか	いいえ	はい
	Q9 ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	はい	いいえ
喫煙	Q10 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われていますか	いいえ	はい
	Q11 今日が何月何日かわからない時がありますか	いいえ	はい
社会参加	Q12 あなたはたばこを吸いますか	吸って いない やめた	吸っている
	Q13 週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
ソーシャルサポート	Q14 ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	はい	いいえ
	Q15 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	はい	いいえ

厚生労働省 令和元年度食事摂取基準を活用した高齢者のフレイル予防事業 パンフレット「食べて元気にフレイル予防」(出典:厚生労働省「高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン第2版」(令和元年10月)

# 国民健康保険の保険証の有効期限は 最長『令和7年7月31日』までです。 有効期限まで利用できます。

- マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方は、『資格確認書』によりこれまでどおりの、医療を受けることができます。『資格確認書』は現行の保険証の有効期限が切れる前に送付します。ご自身での申請は不要です。  
また、マイナ保険証を持っている方には、『資格情報のお知らせ』を送付します。



- マイナ保険証を持っていても、マイナンバーカードでの受診等が困難な方（高齢者、障害のある方等）は、申請いただくことで、『資格確認書』を交付します。

- マイナ保険証を利用しているが、マイナ保険証を利用できない（カードリーダーが使えない）医療機関を受診するときは、お手元にある保険証を提示してください。  
なお、令和7年8月1日からは、マイナ保険証と『資格情報のお知らせ』の両方を医療機関に提示してください。

## 医療費通知を送付します

白子町国民健康保険では、加入している皆様の健康に対する意識を深め、国民健康保険事業の健全な運営を図ることを目的に「医療費通知」を2月上旬にお送りします。

確定申告等で医療費通知を使用される方は、なくさないよう大切に保管してください。

また、医療費領収書は高額療養費申請（74歳までの方）で使用する場合があるので、必要に応じて適宜保管してください。



# 国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利でお得です！

**安心** 自動引落しで納め忘れの心配なし

**便利** 金融機関等に行く手間と時間も不要

**簡単** 一度の手続きで済み、手数料無料

**お得** 早割・前納の割引があります

## 口座振替で前納するとさらにお得！

**2年前納**▶2年分で16,590円割引

**1年前納**▶年間4,270円割引

**6か月前納**▶年間2,320円(1,160円×2回)割引

**当月末振替(早割)**▶月々60円(年間720円)割引

※令和6年度の保険料を元にした目安額です。

令和7年度分の割引は2月下旬に決まる予定です。

振替方法は次の5つからお選びください	手続先	必要なもの
①2年前納(4月～翌々年3月分)	金融機関(郵便局を含む)、年金事務所(郵送可)	・年金手帳・基礎年金番号通知書・納付書のいずれか
②1年前納(4月～翌年3月分)		・預(貯)金通帳
③6か月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)		・金融機関届出印
④当月末日振替(早割)※納付期限よりも1か月早く口座振替		
⑤翌月末日振替		

**2年(4月開始)・1年・6か月(4月～9月分) 前納申込み期限は2月末日です！**

お申し込みは  
お早めに！



※口座振替が開始されるまで2ヶ月程度かかります。

※残高不足で口座からの引落ができなかった場合は、割引がなくなりますので残高不足にはご注意ください。

※一部納付(一部免除)されている方の口座振替は「毎月納付(翌月末振替)」のみのご利用となります。

※その他、現金・クレジットカードによる納付方法があります。  
お近くの年金事務所にご相談ください。



問い合わせ 千葉年金事務所 ☎ 043-242-6320

▲日本年金機構

確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は  
**『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』等の証明書が必要です**

昨年中に国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構から『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が送付されますので、確定申告を行うまで大切に保管してください。

### 送付時期

令和6年1月1日～9月30日までに納付された方	令和6年11月上旬
令和6年10月1日～12月31日までに昨年初めて納付された方	令和7年2月上旬

### 控除証明書に関するお問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004 (ナビダイヤル)

050から始まる電話でかける場合 ☎ 03-6630-2525

自動音声でご案内します。

・月～金曜日 8時30分～19時

・第2土曜日 9時30分～16時

※祝日(第2土曜日を除く)はご利用いただけません。

一般参加  
大歓迎！

# 人生100年！ スマホで長生きのはなし

日本人のスマホ所有率は、60代で9割、70代でも8割を超えるまでになりました。しかし、持っていても十分に使いこなせていないと感じている方も多いのではないでしょうか。

今回の白子町介護支援センター講座では、スマホをどのように生活に取り入れ、活用できるかを学びます。講師には、九州・福岡を拠点に自治体と協力し、「スマホ」を活用した地域づくりを推進しているNPO法人「介護予防で日本を元気にする会」の光岡眞理さんをお迎えします。

光岡さんは、今年夏にドイツ・フランクフルトの国際学会で発表を行うなど、研究者としても幅広い知見を持つ方です。歳を重ねる中でのスマホとの付き合い方、人生をより豊かにするヒント、そして社会参加の意義について、具体例を交えた興味深いお話を伺うことができます。

ぜひこの機会に、スマホを通じた新しい生活の可能性と一緒に探りましょう。



対象  
白子町に  
お住まいの方

日時：令和7年2月28日（金）13:30～15:30（開場：13:00～）

会場：関ふれあいセンター（白子町関6724-1）

内容：【1部】人生100年！スマホで長生きのはなし

講師：NPO法人『介護予防で日本を元気にする会』理事長 光岡 真理

【2部】白子町の活動について

講師：白子町社会福祉協議会 大塚 正文



○お問い合わせ・お申し込み先

白子町健康福祉課 ☎：0475-33-2113 担当：大多和・芦原

始まります

# ガス料金の値引き (電気・ガス料金負担軽減支援事業)

国が実施する「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策」に基づいて、白子町ガス事業では令和7年2月検針分から令和7年4月検針分までのガス料金を白子町ガス供給条例第27条（特別供給条件）を適用し、対象期間中のガス使用量に応じた値引きを実施します。

なお、値引きを受けるために申請などの手続きは不要です。



ガス料金の値引き対象期間			政府支援終了	
ガス料金 1 m³あたりの政府支援				
税込 10円		税込 5円		
令和7年2月検針分※ 令和7年2月 検針日まで	令和7年3月検針分 令和7年3月 検針日まで	令和7年4月検針分 令和7年4月検針日 値引き終了	5月検針分～ 通常料金	

※令和7年2月検針分は、1月検針日の翌日から2月検針日までの使用量です（翌月以降も同様）。

## ガス料金表

本町特別供給条件の適用 [令和7年2月検針（1月使用）分～4月検針（3月使用）分]				
通常料金			政府支援単価	
適用区分	使用量	基本料金	基準単位料金	
A	0 m³～ 25 m³まで	748.00円	106.0950円/m³	2月検針分 10円/m³
B	26 m³～ 250 m³まで	767.80円	105.3250円/m³	3月検針分 10円/m³
C	251 m³～	885.50円	104.8542円/m³	4月検針分 5円/m³

## ガス料金の算出方法（円未満切り捨て）

令和7年2月～4月検針分：「基本料金」 + 「基準単位料金」 - 「対象月の政府支援単価」 × 使用量

問い合わせ 白子町ガス事業所 (T 4800020003014) ☎ 33-3530



## ガス消費機器調査とガス漏れ検査

白子町ガス事業所では、法令に基づき、4年に1度のガス消費機器調査とガス漏れ検査を下記の期間で実施しています。

☆対象となるお客様には、事前に検査予定期間を検針票にて、お知らせしますので、ご協力をお願いします。

検査費用  
無料

対象地区	検査予定期間	対象地区	検査予定期間
八斗東	1月18日～2月16日	中川岸	2月5日～2月8日
五井東	2月17日～3月28日	北川岸	2月10日～2月14日
南川岸	2月3日～2月6日	古所西	2月13日～2月18日

なお、天候不順等により上記期間以外に訪問することもございます。

問い合わせ 白子町ガス事業所 供給保安係 ☎ 33-3530

第35回

# 白子町生涯学習フェスティバル

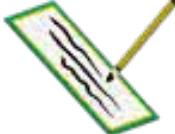
入場無料

とき

3月6日木～3月9日日

ところ

青少年センター

3月6日木 ～9日日	9時～ 17時	●作品の展示（3月6日木は11時～） 参加団体 ・しらこ俳句会・白子町の文化財を守る会 ・九十九里浜の自然を守る会・白子天文サークル ・白子函紙保存会・白子町歩こう会・白写会 ・俳画クラブ・染色サークル・白子絵手紙の会 ・切り絵教室・子ども書道教室・陶芸教室・クラフトバンド教室	
		●ストリートピアノ（自由にさわって 弾いてみよう！） ・経験がなくてもいいんです！ ※ロビーに置かれたピアノをだれでも自由に弾けます！	
3月8日木 ～9日日	9時～ 17時	●催しもの・配付 ・無料のお茶会（茶道サークル） ・アルファー米の試食会（白子町赤十字奉仕団） ・ミニ食育ゲームコーナー（白子町食と健康づくり推進会）	
3月9日日	10時～ 12時	●俳句づくり教室 ・やさしく学ぶ俳句教室（しらこ俳句会） ※だれでも簡単に俳句が詠める	
	12時～	●芸能発表会 出演団体 ・白子フォークダンスサークル ・太極拳竹友会・お琴サークル つむぎ ・コーラスサークルコールヴィント・太鼓衆《楽》・オカリナサークル ・トヨコ カーホナ オレ・あざみの会・HIP・HOPダンス教室	
	15時～	●特別公演会 1部 「味のあるシニアアンサンブルコンサート」 (茂原シニアアンサンブル鼎) ・団員の演奏経験は長短ありますが、人生経験を積んだ味のあるシニアアンサンブルをお聴きください。  2部 「手と手を取り合い シャルウィダンス（社交ダンス）」 (矢澤俊夫・岡澤節子ペア、 江澤静司・鈴木いづみペア) ・社交ダンスといっても、かたく考えずに、 すてきなシニアのダンスをご覧ください。	 

※芸能発表や各種催しの開始時刻、プログラム等は変更になる場合があります。

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課 ☎33-2144

12/26

## 「未来のために、私たちができること」

社会を明るくする運動千葉県作文コンテスト

千葉県推進委員会委員長賞(県知事賞) 関小学校6年 石渡 楓佳さん

「社会を明るくする運動千葉県作文コンテスト」で石渡楓佳さん(関小6年)の作文「未来のために、私たちができること」が県知事賞を受賞しました。

この作文コンテストは、社会を明るくする運動の一環として、小中学生に日頃の家庭生活や学校生活の中で、犯罪や非行などに関して考えたことや体験したこと作文にし、犯罪や非行のない明るい社会を築くことへの理解を深めることを目的としています。



白子町食と健康づくり推進会から、旬のレシピをお届けします。



### 菜の花とじゃが芋のマリネ

#### 材料 (4人分)

- |       |       |        |      |
|-------|-------|--------|------|
| ●菜の花  | 80 g  | ●オリーブ油 | 20 g |
| ●じゃが芋 | 240 g | ●レモン果汁 | 13 g |
| ●酢    | 40 g  | ●砂糖    | 8 g  |



#### 作り方

- ①じゃが芋は洗って皮をむき、一口大に切って5分程水にさらす。その後水を切って耐熱容器に入れ、分量外の水を小さじ2~3杯程加え、ラップをかけて600Wの電子レンジで3分程加熱する。箸や串がすっと通ったら、粗熱をとる。
- ②菜の花は洗ってさっと茹でる。茹で上がったらザルにあけて流水で冷まし、水気をよく絞って食べやすい長さに切る。
- ③ボウルに酢・レモン果汁・砂糖を入れて、砂糖が溶けるまで良く混ぜる。オリーブ油を加えて、さらに良く混ぜる。
- ④③のボウルに①と②を入れてよく絡め、少し置いて味をなじませたら出来上がり。

#### 食と健康づくり推進会からの ワンポイント

旬の菜の花を使った、おいしい減塩レシピです。今回は、味がしみこみやすくなるように菜の花を茹でていますが、電子レンジ調理や蒸し調理にすると、ビタミンCなどの水に溶けやすい栄養素の損失を防ぐことができます。また、調味料を混ぜる時は、オリーブ油を入れる前に砂糖をしっかり溶かしておくのがポイントです。



栄養価  
1人分あたり

エネルギー: 98kcal たんぱく質: 1.5g  
脂 質: 5.0g 炭水化物: 7.9g  
食塩相当量: 0.0g

# ぐるっと長生きフェスタ 2025 in 長南町

**とき** 3月2日(日) 10時~16時終了予定 小雨決行 (受付開始9時~)

**ところ** 長南町役場 (集合、スタート地点)  
※茂原駅から長南町役場まではバス送迎有  
※ゴール地点の笠森観音堂から役場、茂原駅までバス送迎有

**要件** 10km程度のウォーキングが可能な方 (経験不問)

**参加費** 3,500円 (当日集金)  
※ストックのレンタルを希望する方は、別途レンタル料500円がかかります。

**定員** 100名 (要予約・先着順)

**申込方法** 申込用紙を事務局(長南町役場産業振興課)へ持参、郵送、FAX、メールで提出してください。  
※申込用紙は事務局および白子町商工観光課窓口にて配布しております。  
白子町のホームページからもダウンロードできます。

**受付期間** 1月27日(月)~2月17日(月) ※定員になり次第受付終了

**その他** コース等くわしくは、チラシまたはホームページをご覧ください。

**問い合わせ** 長生地域観光連盟事務局(長南町役場産業振興課内)  
〒297-0192 長生郡長南町長南2110  
電話 0475-46-3397 FAX 0475-46-3406  
メール sangyo@town.chonan.lg.jp

## 茂原警察署からのお知らせ



自転車盗難急増中！確実に鍵をかけましょう。

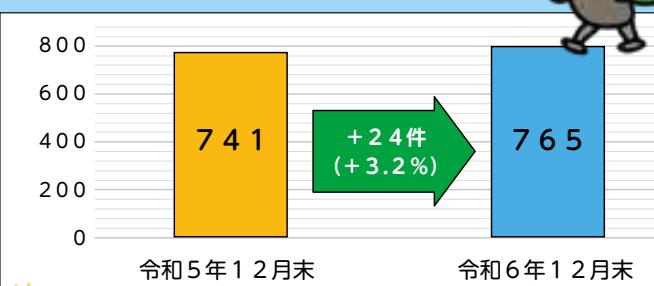


それって闇バイトじゃない？簡単に稼げるアルバイトなんてありません!!



自転車を含め、飲酒運転は犯罪です！お酒を飲んだらハンドルは握らない！

長生都市内の**刑法犯認知件数**  
(令和6年12月末暫定値)



### ワンポイント

「闇バイト」の強盗犯は訪問販売を装ったり、身分を偽って電話をかける等、あの手・この手で皆さんの情報を探っています!!

長生都市内の**人身事故発生件数**  
(令和6年12月末現在確定数)



	令和6年1月~12月の累計			
	本年	昨年	増減数	増減率
発生件数	314	403	-89	-22.1%
死者数	11	5	6	120.0%
負傷者数	360	501	-141	-28.1%

### ワンポイント

令和6年の交通人身事故の特徴として、高齢運転者が第一当事者となる交通人身事故が全体の約34%でした。交差点における安全確認・早めのライト点灯など交通事故を起こさない運転を心掛けましょう。



# お知らせ

Notification



## 第30回町民テニス大会結果

とき 12月15日(日)  
ところ 白子町テニスコート

◆男子◆	優勝	広鹿 太一・庄司 徹也 ペア
	準優勝	久我 竜一・西川 嘉彦 ペア
	第3位	佐藤 昭二・高橋 淳史 ペア
◆女子◆	優勝	板倉美知代・坂本 和実 ペア
	準優勝	河内恵美子・永井 恭子 ペア
	第3位	山岸 直美・高橋奈緒美 ペア



## 令和6・7・8年度 (追加) 長生都市広域市町村圏組合 入札参加資格審査申請の受付について

申請方法	郵送に限る
受付期間	2月10日(月)～3月10日(月) 必着
郵送先	〒297-0035 千葉県茂原市下永吉2101番地 長生都市広域市町村圏組合 事務局総務課管財係
有効期間	令和7年6月1日～令和9年5月31日まで
申請書等	長生都市広域市町村圏組合ホームページから様式等をダウンロードして作成してください。
問い合わせ	長生都市広域市町村圏組合 事務局総務課管財係 ☎ 23-0107



## 第30回 東千葉メディカルセンター 市民公開講座

とき	2月20日(木) 15時～16時
ところ	東千葉メディカルセンター2階講堂
演者	東千葉メディカルセンター 呼吸器内科 医長 江間亮吾医師
演題	咳の治療～原因と対応～
参加方法	事前申込不要・参加費無料です。 当日会場にお越しください。
問い合わせ	東千葉メディカルセンター 事務部 総務課 ☎ 50-1199(代)



## 糖尿病教室

糖尿病治療に必要な知識を学ぶ教室を開催します。 お気軽にご参加ください。
とき 2月6日(木) 14時～15時
ところ 東千葉メディカルセンター2階講堂
対象 糖尿病治療・予防に関心のある方
参加方法 事前申込不要・参加費無料です。 当日会場にお越しください。
問い合わせ 東千葉メディカルセンター 事務部 総務課 ☎ 50-1199(代)



## 第102回町民卓球大会結果

とき 12月15日(日)  
ところ 白子中学校体育館

### ◆男子シングルスの部◆

	シングルスA	シングルスB
優勝	代市 光	新沢 哲生
準優勝	渡辺 一博	板倉 和則
第3位	大多和 潤	樽見 竜矢
	長谷川純弥	増田 勝彦

### ◆女子シングルスの部◆

優勝	小貫 明子
準優勝	長門 広華
第3位	鈴木千枝子
	本間伊津子

### ◆混合ダブルスの部◆

優勝	樽見 竜矢	小貫 明子
準優勝	大多和 潤	佐藤 律子
第3位	渡辺 一博	中山 久恵
	長谷川純弥	長門 広華



## 第44回町民ソフトテニス大会結果

とき 12月15日(日)  
ところ カネイテニスコート

### ◆中学生男子の部◆

優勝	石井 大樹・細谷 瑠葦 ペア
準優勝	細谷 大輔・細谷 理仁 ペア
第3位	長島 冬真・山本 康太 ペア
	長島 翼・細谷 拓未 ペア

### ◆中学生女子・小学生の部◆

優勝	北田 風海・高木 優真 ペア
準優勝	大槻ちひろ・飯島 優衣 ペア
第3位	大多和里空・高柳 泉樹 ペア
	細谷 果暖・斎藤 琉莉 ペア

### ◆一般の部◆

優勝	若林 達也・鶴岡 真一 ペア
準優勝	河野 美海・今関 真悟 ペア
第3位	鈴木 絵美・堀内 彩加 ペア
	細谷 法芳・堀内 育男 ペア





## 白子町の活性化に ご協力いただく方を紹介します

町では、デジタルメディア（SNSなど）を活用したPR活動により地域活性化を推進するため、西川聰氏・平良英氏を委託型地域おこし協力隊の隊員<sup>\*</sup>として委嘱しましたので、ここにご紹介します。

※三大都市圏等から地域に移住し、地方自治体の委嘱を受け、地域おこし支援や課題解決など各種の協力活動に従事する者



にし かわ さとし  
**西川 聰さん**

この度、白子町の地域おこし協力隊として活動させていただくことになりました、西川聰と申します。和歌山県で生まれ育ち、就職と同時に関東に移り、企業SNSの運用や映像制作に携わってまいりました。これまでの経験を活かしながら、白子町の魅力を発信し、地域の活性化に貢献していきたいと考えています。

趣味はサウナと山登りですが、この移住を機会に海のアクティビティにも挑戦したいと思っています。自然の中で心と体をリフレッシュすることが好きで、白子町の美しい自然や穏やかな環境にも大変魅力を感じています。これから、この町での暮らしを通じて、白子町の新たな魅力を発見し、地域の皆さんとともに町の発展に寄与できるよう努めてまいります。

地元の方々との交流を通じて、白子町の魅力を深く理解し、それを活かした活動に取り組んでいけることを楽しみにしています。まだまだ至らぬ点もあるかと思いますが、どうぞ温かく見守っていただけますと幸いです。よろしくお願ひいたします。



たいら よし ひで  
**平 良英さん**

はじめまして。この度「白子町委託型地域おこし協力隊」に就任いたしました平 良英と申します。宮城県仙台市の出身で、これまで東京でテレビ番組の制作を主に行ってきました。

これまでのキャリアを活かして、これからは白子町を動画などでPRをしていきたいと思っています。全国に「白子町ファン」を増やし、また、町内の方には白子町の素晴らしさを再発見してもらえるような活動を行っていきたいと思います。

町の皆さんに助けていただきながら白子町の魅力を知り、町への思いとともに白子町を伝える情報発信を心がけていきたいと考えています。

今後ともよろしくお願ひいたします。



白潟小3年 小高えま

○勇気がある子だけ見ることができます。もちもちの木を想像して描きました。クルクルとした枝が、雪や月の光によって、すてきな輝きを見せています。



南白亀小3年 大槐一翔

○太陽の光をあびてキラキラ輝く花びら、ぎっしりとつまつた種。美しい青空の中、暑さに負けず、力強く成長していくヒマワリがよく描けています。



関小3年 大多和澄怜

○構図を工夫して色彩豊かに仕上げることができました。

## SNSがつなぐ町の未来

昨今、XやInstagram、TikTokなどのSNS（ソーシャルネットワークサービス）は私たちの生活に欠かせないものとなっています。このたび、本町ではSNSを専門に担当する地域おこし協力隊を2名迎え入れました。新たな感性と専門的な知識を持つ彼らとともに、町の新しい魅力発信に取り組んでまいります。

SNSは私たちの生活に深く浸透し、情報発信や交流の重要なツールとなっています。昨年の東京都知事選挙や兵庫県知事選挙でも、候補者たちがSNSを活用して政策や想いを直接有権者に届ける選挙戦を展開しました。これは、SNSが持つ情報発信力と双方向のコミュニケーション機能が、現代社会において大きな影響力を持っていることを示しています。

SNSの発信では、観光資源や特産品の魅力を全国に発信することはもちろん、町民の皆さまの日々の営みを共有することで、移住希望者に私たちの町の本当の魅力を伝えることができます。また、災害時の情報発信や地域コミュニティの活性化にも活用することもできます。

一方で、SNSには慎重に向き合うべき面があることも忘れてはなりません。誤った情報の拡散や、扇動的な投稿による混乱など、負の側面も存在します。このような課題を認識しつつ、適切な活用を心がけていく必要があります。

新しく着任した地域おこし協力隊とともに、私たちは町の明るい未来のために、SNSを最大限に活用してまいります。町民の皆さまにおかれましても、ぜひ町の公式SNSアカウントをフォローいただき、共に町の発展に向けて歩んでいただければ幸いです。



Instagram



TikTok



X (げんき君)



白子町長 石井 和芳



日	月	火	水	木	金	土
1/26	27	28	29	30	31	1
2 しらこ落語会(青セ) 14時～ 青少年センター休館日	3 青少年センター休館日	4 移動交番(青セ) 13時30分～15時	5 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制☎33-5746 ママパパ教室(健セ) 13時～13時15分 ○出産予定日 R7年5～7月 (母子手帳)	6 不燃ゴミ(南) 資源ゴミ(関) 乾電池(関)	7 こあらっこ(健セ) 13時30分～※予約制 ○子育て相談 (ライフサポートファ イル・母子手帳)	8
9	10 青少年センター休館日	11 建国記念の日 青少年センター休館日	12 心配ごと・人権・ 行政相談(公) 9時～12時 予約制☎33-5746	13 不燃ゴミ(関) 粗大ゴミ(白) 1歳6か月児健診(健セ) ○R5年6～8月生 13時20分～13時30分 (母子手帳・使用中の歯 ブラシ・ライフサポート ファイル) 移動交番(公) 10時～11時30分	14	15
16	17 青少年センター休館日	18	19 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制☎33-5746 健幸スマイルスタジオ(健セ) 10時～、13時30分～ ※予約制 ○妊娠16週以降のママ ○未就学児のママ ※専用サイトでの事前 申し込み必要	20 粗大ゴミ(南) 資源ゴミ(白) 乾電池(白) しらこ活線げんきくん 無料配布 (第3クリーンセンター) 13時30分～15時	21 離乳食教室(健セ) ①R6年8～10月生 9時45分～ ②R5年12～R6年2月生 14時15分～ (①・②とも、エプロン・ 三角巾・マスク・布巾2～ 3枚)	22
23 天皇誕生日	24 振替休日 休日開庁 8時30分～12時 青少年センター休館日	25	26 心配ごと相談(公) 9時～12時 予約制☎33-5746	27 不燃ゴミ(白) 粗大ゴミ(関) 資源ゴミ(南) 乾電池(南) 乳児健診(健セ) ○R6年10月生 13時10分～13時20分 (母子手帳・バスタオル) ○R6年2月、R6年7月生 13時20分～13時30分 (母子手帳・バスタオル・ 使用中の歯ブラシ)	28	2/1 今月の納税 ●固定資産税……………4期 ●国民健康保険税……………8期 ●後期高齢者保険料……………8期 2月28日までに納めましょう。

(役)…役場 (健セ)…健康づくりセンター (公)…公民館 (青セ)…青少年センター (関)…関地区 (南)…南白亜地区 (白)…白潟地区

## ●休日の当番医案内

※あらかじめ医療機関へ連絡してから受診してください。

▶休日当番医の診療時間 午前9時～午後5時

▶変更になる場合もありますので、「医療機関」または「消防本部」(0475-24-0119)に確認してください。

月 日	内 科	外 科
2月2日	藤島クリニック 0475-47-3056	宍倉病院 0475-24-2171
2月9日	君塚病院 0475-25-1811	宍倉病院 0475-24-2171
2月11日	三上クリニック 0475-30-3733	菅原病院 0475-25-1171
2月16日	牧野医院 0475-24-2222	清水三郎医院 0475-25-0776
2月23日	あまが台ファミリークリニック 0475-36-7011	公立長生病院 0475-34-2121
2月24日	むなかたクリニック 0475-44-5155	菅原病院 0475-25-1171

こども急病  
電話相談

☎局番なしの #8000 ダイヤル回線からは043-242-9939  
毎日 午後7時～翌日午前8時

夜間急病  
診療所

診療科目 内科・小児科 長生都市保健センター内 (茂原市八千代1-5-4)  
診療時間 午後8時～午後11時 受付時間 午後7時45分～午後10時45分 ☎0475-24-1010

■編集・発行／白子町役場 企画財政課 ☎33-2180  
■ホームページアドレス <https://www.town.shirako.lg.jp>

※「☎33-」から始まる電話番号の市外局番は、「0475」です。

〒299-4292 千葉県長生郡白子町関 5074-2  
■Eメールアドレス [info@town.shirako.lg.jp](mailto:info@town.shirako.lg.jp)

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

マチイロ



広報しらこをアプリでご覧  
いただけます。

※広報の送付を希望される方  
に郵送しています。  
ご希望の方は、企画財政課  
へお申し込みください。