

回覧

健康教室

参加者募集



いつまでも健康でいるための
お話や健康体操を行います。



日 時 令和 8 年 2 月 7 日(土)

午前 9 時 30 分～10 時 30 分

場 所 南白亀ふれあいセンター

募集人員 30 名

参 加 費 無 料

予定内容 特別養護老人ホーム「はまひるがお」
ディサービスセンター職員の方々による
介護予防講話及び健康体操



※ご参加をご希望される方は、下記申込先までご連絡をお願い致します。

申込先 白子町社会福祉協議会 (事務局)

833-5746 担当：渡辺(理)

締 切 令和 8 年 1 月 30 日 (金)

主 催 南白亀地区社会福祉協議会