

健康教室

参加者募集



いつまでも健康でいるための
お話や健康体操を行います。



日 時

令和 8 年 2 月 7 日(土)

午前 9 時 3 0 分～1 0 時 3 0 分

場 所

南白亀ふれあいセンター

募集人員

3 0 名

参 加 費

無 料

予定内容

特別養護老人ホーム「はまひるがお」
ディサービスセンター職員の方々に
よる介護予防講話及び健康体操



※ご参加をご希望される方は、下記申込先までご連絡
をお願い致します。

申込先

白子町社会福祉協議会 (事務局)

☎ 3 3 - 5 7 4 6 担当：渡辺(理)

締 切

令和 8 年 1 月 3 0 日 (金)

主 催

南白亀地区社会福祉協議会